

## REGULAMIN RODZINNYCH ZAWODÓW W PŁYWANIU 2010

1. ORGANIZATOR:  
Kompleks Sportowo-Rekreacyjny „Hala-Basen” w Gołdapi, OSiR Gołdap  
ul. Partyzantów 31A, Tel. 87 615 40 10, fax. 87 615 41 25,  
[www.hala-basen.goldap.pl](http://www.hala-basen.goldap.pl), e-mail: hala-basen@goldap.pl
2. MIEJSCE I TERMIN:  
20.X.2010r. (środa) – Pływalnia Kryta Kompleksu Sportowo-Rekreacyjnego w Gołdapi ul. Partyzantów 31A
3. CEL:
  - upowszechnianie aktywnego wypoczynku
  - propagowanie pływania jako sportu na każdą pogodę i warunki
  - zaszczepienie pozytywnych zachowań zdrowotnych, nauka wypoczynku poprzez sport i zabawę
  - stworzenie prorodzinnych warunków sprzyjających zaciśnięciu więzi pomiędzy członkami rodzin podczas przeżywania wspólnych sportowych emocji
4. WARUNKI UCZESTNICTWA:
  - w zawodach uczestniczyć mogą osoby, które nie posiadają licencji zawodniczej polskiego Związku Pływackiego
  - każdy uczestnik oświadcza i zobowiązuje się, że startuje na własną odpowiedzialność.
  - w zawodach mogą brać udział trzy lub cztero osobowe drużyny
  - wiek i płeć zawodników dowolna (min. jedna osoba dorosła np. mama, tata, babcia, dziadek i min. jedno dziecko)
  - warunek pokrewieństwo (mama, tata, babcia, dziadek, siostra, brat, wujek, ciocia)
  - dobry stan zdrowia
  - dokonanie terminowego zgłoszenia
5. SPOSÓB ROZGRYWANIA ZAWODÓW:
  - dystans 100m (4x25m), każdy z zawodników 25m w przypadku rodzin trzyosobowych jeden z zawodników pływie dystans dwukrotnie
  - styl dowolny (do wyboru kraul, klasyk, grzbiet lub delfin)
  - zawodnicy mogą rozpoczynać start od skoku do wody ze słupka, z brzegu lub ze startu z wody przy ścianie basenu.
  - o wyniku końcowym decyduje czas łączny wszystkich zawodników.
  - pomiar czasu elektroniczny OMEGA
6. PROGRAM ZAWODÓW:
  - 16.30 rozgrzewka
  - 17.00 uroczyste otwarcie Rodzinnych Zawodów w Pływaniu
  - 17.15 start pierwszych sztafet
7. ZGŁOSZENIA:
  - zgłoszenia członków startujących rodzin należy składać na kartach zgłoszeniowych (dostępnych w recepcji Kompleksu) do dnia 10.10.2010r w pokoju nr 23 lub pozostawić w recepcji Kompleksu Sportowo-Rekreacyjnego przy ul. Partyzantów 31A w Gołdapi.
8. NAGRODY:
  - I, II, III miejsce – drużyna otrzymuje puchar, dyplom i nagrodę rzeczową.
  - pozostałe drużyny dyplomy i nagrody pocieszenia.
9. UWAGI KOŃCOWE:
  - Komisję sędziowską powołuje Organizator
  - Uczestnicy zawodów ubezpieczeni będą od NNW
  - Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzyga Komitet Organizacyjny.
  - Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.
  - Zawody odbędą się przy zgłoszeniu minimum dwóch rodzin.