

# PROGRAM

## Gier i zabaw na lodzie – „Ferie Zimowe Na Sportowo”

Gry i zabawy na lodzie odbędą się w dniu 03.02.2011r. o godz. 12:00 na lodowisku OSiR

Konkurencje:

Lp	Nazwa konkurencji
1	Wyścig łyżwiarski SP na 2 okrążenia dziewcząt
2	Wyścig łyżwiarski SP na 3 okrążenia chłopców
3	Wyścig łyżwiarski SG na 3 okrążenia dziewcząt
4	Wyścig łyżwiarski SG na 4 okrążenia chłopców
5	Sztafeta na 2 x 2 okrążenia SP dziewcząt
6	Sztafeta na 2 x 3 okrążenia SG dziewcząt
7	Slalom łyżwiarski SP dziewcząt
8	Slalom łyżwiarski SP chłopców
9	Slalom łyżwiarski SG dziewcząt
10	Slalom łyżwiarski SP chłopców
11	Jazda na łyżwach tyłem SP dziewcząt
12	Slalom łyżwiarski z prowadzeniem kijem krążka SP chłopców
13	Jazda na łyżwach tyłem SG dziewcząt
14	Slalom łyżwiarski z prowadzeniem kijem krążka SG chłopców
15	Bieg łyżwiarski mieszany (przodem i tyłem) SP chłopców
16	Bieg łyżwiarski mieszany (przodem i tyłem) SP chłopców

# REGULAMIN

## IV rzut Gołdapskiej Ligi Narciarskiej w Narciarstwie Klasycznym - Biegi

Gołdap dn.29.01.2011r.

- CEL**
- popularyzacja biegów narciarskich
  - stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej

**ORGANIZATOR**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Narciarski z siedzibą w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

**TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

- zawody odbędą się w dniu 29.01.2011r. w Lesie Kumiecie przy ul. Świerkowej
- zgłoszenia zawodników od godz. 9,00 do 10,00 w dniu zawodów
- losowanie o godz. 10,10
- pierwsze biegi o godz. 10,30 (indywidualnie co 30 sek.)

**PROGRAM ZAWODÓW – KATEGORIE – DYSTANS**

Bieg SP dziewcząt rocz. 2000 i mł.	dystans	1,5 km.	F
Bieg SP chłopców rocz. 2000 i mł.	dystans	1,5 km.	F
Bieg SP dziewcząt rocz. 1999-98.	dystans	1,5 km.	F
Bieg SP chłopców rocz. 1999-98	dystans	1,5 km.	F
Bieg SG dziewcząt rocz. 1995-97	dystans	5 km.	F
Bieg SG chłopców rocz. 1995-97	dystans	5 km.	F
Bieg SPG junierek rocz. 1994-92	dystans	5 km.	F
Bieg SPG juniorów rocz. 1994-92	dystans	5 km.	F
Seniorzy i seniorki rocz. 1992 i st.	dystans	5 km.	F

**NAGRODY**

- za I-III miejsce w każdej kategorii medal pamiątkowy dyplom.

**SPRAWY ROŻNE**

- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej
- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.

**Uwaga:**

- Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- Informacji o biegu udziela: O środek Sportu i Rekreacji w Gołdapi tel/fax (087) 6150641 kom. 606943051

**Skróty:**

- SP - Szkoły Podstawowe  
 SG - -//- Gimnazjalne  
 SPG - -//- Ponadgimnazjalne  
 F - technika biegu dowolna

**ORGANIZATOR**

# REGULAMIN

## Halowego Turnieju Piłki Nożnej Szkół Podstawowych Drużyn Niezrzeszonych

Gołdap dn.25.01.2011r.

- CEL**
- popularyzacja halowej piłki nożnej
  - stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej
  - realizacja kalendarza imprez sportowych na rok 2011

**ORGANIZATOR**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

**UCZESTNICTWO**

- w halowym turnieju piłki nożnej mogą brać udział drużyny nie zrzeszone w klubach rocz. 1998 i mł.
- zespół składa się z czterech zawodników w polu + bramkarz
- zmiany systemem hokejowym
- zespół liczy 10 zawodników w całym turnieju
- do turnieju mogą zgłaszać się drużyny reprezentowane przez: miejscowość, szkołę, klasę, dzielnicę lub ulicę.
- w dniu zawodów w przypadkach spornych będzie wymagany ważny dokument tożsamości.

**PRZEPISY GRY:**

- turniej będzie przeprowadzony zgodnie z regulaminem Polskiego Związku Piłki Nożnej.
- czas gry uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn
- boiska o wymiarach 40 x 20m, bramki 3 x 2
- pole bramkowe półłuk o promieniu 6 m
- rzut karny 7m
- gra bez spalonego
- nogą wprowadzamy rzut różny i aut

**TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

- turniej zostanie rozegrany w kompleksie sportowym Hala – Basen w Gołdapi w dnia 25.01.2011r.(wtorek) – od godz. 10:00 do 13:30

**PROGRAM ZAWODÓW**

- godz. 9:00 do 10:00 - przyjmowanie zgłoszeń
- godz. 10,05 - losowanie gier
- godz. 10,30 - pierwsze mecze

**NAGRYNY**

- za I – III miejsce puchar i pamiątkowy dyplom
- nagroda dla najlepszego bramkarza i najskuteczniejszego piłkarza turnieju.

ORGANIZATOR

## **REGULAMIN**

### **Halowego Turnieju Piłki Nożnej Szkół Gimnazjalnych Drużyn Niezrzeszonych**

Gołdap dn.27.01.2011r.

- CEL**
- popularyzacja halowej piłki nożnej
  - stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej
  - realizacja kalendarza imprez sportowych na rok 2011

**ORGANIZATOR**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

**UCZESTNICTWO**

- w halowym turnieju piłki nożnej mogą brać udział drużyny nie zrzeszone w klubach rocz. 1995-97.
- zespół składa się z czterech zawodników w polu + bramkarz
- zmiany systemem hokejowym
- zespół liczy 10 zawodników w całym turnieju
- do turnieju mogą zgłaszać się drużyny reprezentowane przez: miejscowość, szkołę, klasę, dzielnicę lub ulicę.
- w dniu zawodów w przypadkach spornych będzie wymagany ważny dokument tożsamości.

**PRZEPISY GRY:**

- turniej będzie przeprowadzony zgodnie z regulaminem Polskiego Związku Piłki Nożnej.
- czas gry uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn
- boiska o wymiarach 40 x 20m, bramki 3 x 2
- pole bramkowe półłuk o promieniu 6 m
- rzut karny 7m
- gra bez spalonego
- nogą wprowadzamy rzut różny i aut

**TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

turniej zostanie rozegrany w kompleksie sportowym Hala – Basen w Gołdapi w dnia 27.01.2011r.(czwartek) od godz. 10:00 do 13:30

**PROGRAM ZAWODÓW**

- godz. 9:00 do 10:00 - przyjmowanie zgłoszeń
- godz. 10:10 - losowanie gier
- godz. 10:30 - pierwsze mecze

**NAGRYNY**

- za I – III miejsce puchar i pamiątkowy dyplom
- nagroda dla najlepszego bramkarza i najskuteczniejszego piłkarza turnieju.

**ORGANIZATOR**

## **R E G U L A M I N**

### **Halowego Turnieju Piłki Nożnej Szkół Ponadgimnazjalnych Drużyn Niezrzeszonych Gołdap dn.01.02.2011r.**

- CEL**
- popularyzacja halowej piłki nożnej
  - stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej
  - realizacja kalendarza imprez sportowych na rok 2011

**ORGANIZATOR**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

**UCZESTNICTWO**

- w halowym turnieju piłki nożnej mogą brać udział drużyny nie zrzeszone w klubach rocz. 1992-94
- zespół składa się z czterech zawodników w polu + bramkarz
- zmiany systemem hokejowym
- zespół liczy 10 zawodników w całym turnieju
- do turnieju mogą zgłaszać się drużyny reprezentowane przez: miejscowość, szkołę, klasę, dzielnicę lub ulicę.
- w dniu zawodów w przypadkach spornych będzie wymagany ważny dokument tożsamości.

**PRZEPISY GRY:**

- turniej będzie przeprowadzony zgodnie z regulaminem Polskiego Związku Piłki Nożnej.
- czas gry uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn
- boiska o wymiarach 40 x 20m, bramki 3 x 2
- pole bramkowe półłuk o promieniu 6 m
- rzut karny 7m
- gra bez spalonego
- nogą wprowadzamy rzut różny i aut

**TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

turniej zostanie rozegrany w kompleksie sportowym Hala – Basen w Gołdapi w dnia 01.02.2011r.(wtorek) od godz. 10:00 do 13:30

**PROGRAM ZAWODÓW**

- godz. 9:00 do 10:00 - przyjmowanie zgłoszeń
- godz. 10,10 - losowanie gier
- godz. 10,30 - pierwsze mecze

**NAGRYNY**

- za I – III miejsce puchar i pamiątkowy dyplom
- nagroda dla najlepszego bramkarza i najsukuteczniejszego piłkarza turnieju.

**ORGANIZATOR**

## REGULAMIN

### Otwarte Zawody w Narciarstwie Alpejskim

#### - Slalom gigant -

#### „Ferie Zimowe Na Sportowo”

Gołdap dn. 02.02.2011r.

- CEL**
- popularyzacja narciarstwa zjazdowego i snowboardu
  - stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży

**ORGANIZATOR**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Zajazd Piękna Góra Rudziewicz

**TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

- zawody odbędą się w dniu 02.02.2011r. (środa) na stoku narciarskim Pięknej Góry
- zgłoszenia zawodników od godz. 8,00 do 9,50 na stoku w dniu zawodów
- pierwsze starty o godz. 10,00

**PROGRAM ZAWODÓW – KATEGORIE**

- Slalom gigant dziewcząt i chłopców rocz. 2004 i mł.
- Slalom gigant SP dziewcząt i chłopców rocz. 2001 - 2003
- Slalom gigant SP dziewcząt i chłopców rocz. 2000 - 1998
- Slalom gigant SG dziewcząt i chłopców rocz. 1997-1995

**NAGRODY**

za I-III miejsce w każdej kategorii statuetka lub puchar i pamiątkowy dyplom.

**SPRAWY ROŻNE**

- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej.
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.
- Wpisowe - 10 zł.
- Kaucja za karnet - 20 zł.

**ORGANIZATOR**