

# REGULAMIN XXIV BIEG JAĆWINGÓW

Gołdap dn. 23.01.2011r.

## **PATRONAT HONOROWY:**

- Wojewoda Warmińsko-Mazurski Marian Podziewski

## **CEL:**

- Popularyzacja biegów narciarskich
- Realizacja kalendarza imprez sportowych
- Promocja miasta Gołdap
- Wyłonienie najlepszych zawodników

## **ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

## **WSPÓŁORGANIZATORZY:**

- Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego
- Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Narciarski z siedzibą w Gołdapi
- Nadleśnictwo Gołdap

## **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- XXIV Bieg Jaćwingów odbędzie się 23 stycznia 2011r. (niedziela) w Gołdapi na trasach narciarskich w Lesie Kumiecie.
- Start i meta obok leśniczówki przy ul. Świerkowej.

## **PROGRAM ZAWODÓW**

- Bieg główny 20 km F (4 okrążenia x 5 km) kobiet (K) i mężczyzn (M) rocz. 1993 i st. techniką dowolną (F) z podziałem na kat. wiekowe: Grupa I 18-29 lat rocz. 1993-82 Ki M, Grupa II 30-39 lat rocz. 1981-72, Grupa III 40-49 lat rocz. 1971-62, Grupa IV 51-60 lat rocz. 1961-52 i Grupa V 60 lat i st. rocz. 1951 i st.
- Bieg średni 10 km F (2 x 5 km) K i M. ur. w roku 1994 i st.
- Bieg gimnazjalistów 5 km F dziewcząt i chłopców rocz. 1995-97
- 1,5 km F dziewcząt i chłopców rocz. 1998-2003
- 0,8 km CL dziewcząt i chłopców rocz. 2004 i mł.

## **UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:**

- Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni, którzy w dniu zawodów posiadają aktualne badania lekarskie i złożą oświadczenie o stanie swego zdrowia
- Zgłoszenia (na kartach pocztowych, listach zbiorczych

E-mail: ([lech@osirgoldap.pl](mailto:lech@osirgoldap.pl)) lub pocztą nadesłać do dnia 20.01.2011r.  
na adres: Ośrodek Sportu i Rekreacji  
19-500 Gołdap  
ul. Stadionowa 5A

podając dane: nazwisko i imię, rok urodzenia, adres zamieszkania, reprezentowany klub lub szkołę, dystans

- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej.
- Termin zgłoszenia upływa z dniem 20.01.2011r.
- Rezerwacja noclegów do dnia 20.01.2011r.
- Będzie pobierana opłata startowa w wysokości 30 zł. w biegu głównym kobiet i mężczyzn

## **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

Zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym

- Technika biegu dowolna z wyjątkiem dystansu 0,8 km
- Wszystkie grupy wiekowe wystartują ze startu wspólnego wg. programu minutowego

## **PROGRAM MINUTOWY**

- godz. 10:50 - Uroczyste otwarcie imprezy
- 11:00 - 0,8 km(CI) dziewcząt i chłopców rocz. 2004 i mł
- 11:15 - 1,5 km(F) dziewcząt SP rocz. 1998-2003
- 11:30 - 1,5 km(F) chłopców SP rocz. 1998-2003  
– bieg im. Dariusza Mentla 1,5 km(F)
- 11:45 - 5 km(F) chłopców SG rocz. 1995-97
- 11:50 - 5 km(F) dziewcząt SG rocz. 1995-97
- 12:10 - 20 km(F) kobiet i mężczyzn rocz. 1993 i st. bieg główny  
z podziałem na kat. wiekowe
- 12:12 - 10 km(F) kobiet i mężczyzn rocz. 1994 i st.

## **NAGRODY**

- za I-III miejsce K i M. nagrody rzeczowe lub pieniężne
- za I-III miejsce K i M pamiątkowy dyplom i medal
- W biegu głównym K i M medal za udział oraz czapkę Biegu Jaćwingów
- Nagroda dla najstarszego i najmłodszego uczestnika XXIV Biegu Jaćwingów
- Nagroda niespodzianka w biegu głównym
- Losowanie nagród wśród uczestników XXIV Biegu Jaćwingów

## **SPRAWY RÓŻNE:**

- Wydawanie numerów startowych w biurze zawodów , które będzie czynne w dniach: - 22.01.2011r. od godz. 16:00 do 20:30  
Plac Zwycięstwa 16 (Centrum Promocji Regionu Gołdap)  
- 23.01.2011r. od godz. 9:30 na polanie startowej  
w biurze zawodów przy ulicy Świerkowej
- Każdy uczestnik XXIV Biegu Jaćwingów po biegu otrzyma gorący posiłek
- W przypadku pogorszenia warunków śniegowych dystanse mogą być zmienione.
- Przy nie sprzyjających warunkach pogodowych w dniu 21 stycznia 2011r. organizatorzy podejmą ostateczną decyzję o ewentualnym odwołaniu zawodów ( odwołanie zawodów może nastąpić tylko z powodu braku śniegu lub przy bardzo niskiej temperaturze powietrza poniżej -20°C).
- Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- Informacji o biegu udziela: O środek Sportu i Rekreacji w Gołdapi  
tel/fax (87) 6150641 kom. 606943051
- Dekoracja: 15 min po zakończonym biegu
- Gość specjalny **Wojciech Fortuna**
- Komandorem Honorowym Biegu będzie Pan Lech Iwanowski
- Informacje na temat XXIV Biegu Jaćwingów oraz końcowe wyniki na stronie internetowej:

[www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl)

ORGANIZATOR

## Ciekawostki o 23 Biegach Jaćwingów

23 razy Ośrodek Sportu i Rekreacji i Jednostka Wojskowa w Gołdapi była współorganizatorem i organizatorem Biegu Jaćwingów
Od I do XIII w latach 1979 – 1996 organizatorem Biegu była Wojewódzka Federacja Sportu w Suwałkach
Od XIV Biegu głównym organizatorem jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
23 razy w Biegu Jaćwingów startował Gołdapianin Piotr Becz, 19 razy również Gołdapianin Witold Karniłowicz
23 razy Komandorem Biegu był Lech Iwanowski Sędzia Klasy M
20 razy polana przy ul. Świerkowej była miejscem startu Biegu Jaćwingów
20 razy trasy narciarskie Biegu Jaćwingów były przygotowywane skuterem śnieżnym
Najczęściej 11 razy funkcję spikera biegu pełnił Marian Stankiewicz z Suwałk
Stanisław Luty i Marian Mioduszewski od 2000 roku są spikerami Biegu Jaćwingów.
Aż 15 uczestników w XIX Biegu Jaćwingów wzięło udział z rodziny Ciborowskich
Najstarszym uczestnikiem Biegu Jaćwingów był w roku 2009 Czarnowski Jędrzej (79 lat)
Najmłodszym uczestnikiem Biegu Jaćwingów był w roku 2005 15-miesięczny Szymon Ciborowski z Pizsa
Najbardziej utytułowanym zawodnikiem Biegu Jaćwingów jest Damian Ciborowski pięciokrotnie zwyciężał w biegu głównym (w roku 1994, 2001, 2002, 2003, 2006 i 2009) oraz trzykrotnie był drugi (w roku 2004, 2005 i 2007)
W XX i XXI Biegu Jaćwingów były rozegrane sprinty narciarskie
22 razy opiekę medyczną nad zawodami sprawował Zdzisław Sadowski
W XX Jubileuszowym Biegu Jaćwingów za jego wkład w upowszechnianie sportu i rozwój narciarstwa biegowego w woj. Warmińsko-Mazurskim uhonorowano odznaczeniami „za zasługi dla sportu” Marka Mirosa, Zdzisława Sadowskiego i Waldemara Ciborowskiego.

**ZWYCIĘZCY BIEGU GŁÓWNEGO  
Kobiet i mężczyzn wszystkich biegów jaćwingów**

Rok	Dystans	Nazwisko i imię	Miasto-Klub
1979r.	20 km K	Cecylia Stankiewicz	Warszawa
	30 km M.	Józef Poźniak	Suwałki
1980r.	30 km K	Cecylia Stankiewicz	Warszawa
	30 km M	Andrzej Franas	Zakopane
1981r.	20 km K.	Agata Zalewska	Augustów
	20 km M.	Edward Dudek	Wałbrzych
1982r.	30 km K	Teresa Popławska	Gołdap
	30 km M	Witold Karniłowicz	Gołdap
1983r.	30 km K	Janina Zymkowska	Gołdap
	30 km M.	Witold Karniłowicz	Gołdap
1984r.	30 km K.	Mariola Czerwonka	Gołdap
	30 km M.	Marek Popławski	Supraśl
1985r.	30 km K	Helena Leszczyńska	Supraśl
	30 km M	Grzegorz Sadowski	Warszawa
1986r.	30 km K	Joanna Gabiec	Gołdap
	30 km M	Robert Sadowski	Zakopane (Gołdap)
1987r.	30 km K	□albierz Deszczyńska	Gołdap
	30 km M.	Dariusz Mentel	Karpacz (Gołdap)
1988r.	30 km K	Aneta Roszkowska	Supraśl
	30 km M.	Jarosław Świrydowicz	Supraśl
1989 -1992r.		Bieg nie odbył się - brak śniegu	
1993r.	30 km M	Kobiety nie startowały Marcin Czeban	Supraśl
1994r	30 km K	Grażyna Jarecka	Radziechowy
	30 km M.	Damian Ciborowski	Zakopane (Pisz)
1995r.		Bieg nie odbył się – brak śniegu	
1996r.	30 km K	Agata Jakubik	Supraśl
	30 km M.	Igor Terentiew	Litwa
1997 .-1999r		Bieg nie odbył się – brak śniegu	
2000r	20 km K	Marija Gierasimowa	Litwa
	20 km M.	Marcin Roszkowski	Zakopane
2001r.	20 km K	Anna Guzik	Nowy Targ
	20 km M	Damian Ciborowski	Pisz
2002r.	15 km K	Joanna Leszczyńska	AWF Warszawa
	15 km M	Damian Ciborowski	Pisz
2003r	20 km K	Katarzyna Szczurek	Kraków
	20 km M	Damian Ciborowski	Pisz
2004r.	20 km. K	Agnieszka Anszczak	MKKS MOS Mońki
	20 km. M	Daniel Iwanowski	Hubal Białystok
2005r.	20 km. K	Joanna □albierz	Kowale Oleckie
	20 km M	Marcin Szlegier	Sejny
2006r.	20 km K	Oleksik Magdalena	UKS Puszcza ZSS Supraśl
	20 km M	Ciborowski Damian	Pisz
2006r Sprinty N.	1,5 km K	Bojarzyńska Magdalena	UKS Puszcza ZSS Supraśl
	1,5 km M	Ciborowski Damian	Pisz
2007r.	20 km. K	Sawicka Anna	UKS Hubal Białystok
	20 km M	Iwanowski Daniel	UKS Hubal Białystok
2007r. Sprinty N	1 km K	Ciborowska Aneta	Pisz
	1 km M	Ciborowski Damian	Pisz
2008r.		Bieg nie odbył się – brak śniegu	
2009r.	20 km K	Romanowicz Emilia	UKS Puszcza ZSS Supraśl
	20 km M	Ciborowski Damian	Pisz
2010r.	20km K	Romanowicz Emilia	ULKS Puszcza Supraśl
	20 km M	Szlagier Marcin	Sejny