



# Puchar Polski Mistrzostwa Podlasia 2011



Supraśl 2011-01-31

## Zapowiedź zawodów

1. Organizator: Podlaski Okręgowy Związek Narciarski w Białymstoku, Zespół Szkół Sportowych w Supraślu, UKS „Puszcza” w Supraślu, Zespół Szkół Nr 6 w Białymstoku i UKS „Hubal” Białystok

2. Delegat Techniczny PZN Anna Piekarska, SG Anatoli Leonczuk, KZ Jan Żmojda

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniu 6-7.02.2011. w Supraślu na trasach narciarskich Uroczyska „Glinki”.

4. Biuro zawodów:

Zespół Szkół Sportowych w Supraślu ul. J. Piłsudskiego 1 tel/fax (0-85) 7 – 183 –016; 605-311-987, e-mail spsuprasl@poczta.onet.pl

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie do 4 lutego 2011r. na adres

**email: [zs6@um.bialystok.pl](mailto:zs6@um.bialystok.pl)**. Zgłoszenia należy dokonać na druku PZN,

6. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni, którzy posiadają aktualne badania lekarskie. Weryfikacje zawodników zgodnie z wytycznymi PZN przeprowadza Delegat Techniczny.

**7. Zawody w kategorii junior/ka C zaliczane do rankingu PZN**

8. Program zawodów:

05.02.2011r.

godz. 13<sup>30</sup> – 15<sup>45</sup> - trening na trasach

godz. 17<sup>00</sup> - weryfikacja zawodników i odprawa techniczna do I dnia zawodów

6.02.2011

godzina 10 – ta bieg techniką CI

1. Seniorka	5CL	roczniki 1990 i starsze
2. Senior	10 CL	roczniki 1990 i starsi
3. Juniorka A	5 CL	roczniki 1991-1992 – zgodnie z wytycznymi
4. Junior A	10 CL	roczniki 1991-1992 – zgodnie z wytycznymi
5. Junior B	7,5 CL	roczniki 1993-1994 – zgodnie z wytycznymi
6. Juniorka B	5 CL	roczniki 1993-1994 – zgodnie z wytycznymi
7. Junior/ka C	3 CL	roczniki 1995-1996 – zgodnie z wytycznymi
8. Junior/ka D	2 CL	roczniki 1997 – 1998
9. Junior/ka E	1 CI	rocznik 1999 i młodsi

7.02.2011 r. godzina 10 – ta bieg techniką F

godz. 17<sup>00</sup> Losowanie do II dnia zawodów

1. Seniorka	10 F	roczniki 1990 i starsze
2. Senior	15 F	roczniki 1990 i starsi
3. Juniorka A	10 F	roczniki 1992-1991 – zgodnie z wytycznymi
4. Junior A	10 F	roczniki 1992-1991 – zgodnie z wytycznymi
5. Junior B	10 F	roczniki 1994-1993 – zgodnie z wytycznym
6. Juniorka B	7,5 F	roczniki 1994-1993 – zgodnie z wytycznym
7. Junior/ka C	5 F	roczniki 1995-1996 – zgodnie z wytycznymi
8. Junior/ka D	3 F	roczniki 1997 - 1998
9. junior/ka E	2 F	rocznik 1999 i młodsi

8. Postanowienia końcowe:

- Biegi technika klasyczną w dniu 6 lutego 2011 r. są uzależnione od warunków atmosferycznych.
- organizator nie odpowiada za ewentualne niebezpieczne wypadki podczas zawodów i zaleca ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,
- Zawody zostaną zgodnie z NRS.
- **Jeśli w kategoriach Senior/ka, Junior/ka A, Junior/ka B nie będzie możliwości rozegrania konkurencji z powodu braku odpowiedniej ilości zawodników i zawodniczek, wówczas Jury najprawdopodobniej podejmie decyzję o rozegraniu konkurencji w kategorii Open na dystansach Senior, Junior A i B 10 CI i 10 F, Seniorka, Juniorka A i B 5 km CI i 7,5 km F**
- dodatkowe informacje można uzyskać w Zespole Szkół Sportowych w Supraślu tel/fax. 085 7-183-016 lub 605-311-987

Jan Żmojda