

R E G U L A M I N
XXIII Wiosennych Biegów Przełajowych
Gołdap dn. 09.04.2011r.

CEL

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej
- kontynuacja Ligi Biegów Przełajowych Szkół III – rzut
- sportowe powitanie wiosny

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- zawody odbędą się na trasach biegowych w Lesie Kumiecie w Gołdapi ul. Świerkowa w dniu 09.04.2011r. (sobota) o godz.10:00

ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

UCZESTNICTWO

- Szkoły Podstawowe:
 - Dziewczęta i chłopcy rocz. 2002 i mł. Dystans 600 m
 - Dziewczęta i chłopcy rocz. 2000-2001 Dystans 600 m
 - Dziewczęta i chłopcy rocz. 1999-1998 Dystans 1000 m
- Szkoły Gimnazjalne
 - Dziewczęta i chłopcy rocz. 1997 Dystans 1000m
 - Dziewczęta i chłopcy rocz. 1995-96 Dystans 1000m
- Szkoły Ponadgimnazjalne
 - Dziewczęta i chłopcy (kat. Junior) rocz. 1992-94 Dystans 1000m
 - Kobiety i mężczyźni rocz. 1991 i st. Dystans 1000m
 - Sprawni inaczej dystans 600 m

PROGRAM ZAWODÓW

- godz. 9:00-10:00 przyjmowanie zgłoszeń
- godz. 10:00 Bieg kat. Junior (K i M) rocz. 1993-91
 - Seniorki i Seniorzy
- godz. 10:10 Sprawni inaczej
- godz. 10:20 Bieg dziewcząt SP rocz. 2001 i mł.
- godz. 10:30 Bieg chłopców SP rocz. 2001 i mł
- godz. 10:40 Bieg dziewcząt SP rocz. 2000-1999
- godz. 10:50 Bieg chłopców SP rocz. 2000-1999
- godz. 11:00 Bieg dziewcząt SG rocz. 1996-94
- godz. 11:10 Bieg chłopców SG rocz. 1996-94
- godz. 11:20 Bieg dziewcząt SP rocz. 1998-97
- godz. 11:30 Bieg chłopców SP rocz. 1998-97

NAGRODY: za I - III miejsce pamiątkowy dyplom
 za I-III miejsce medal
 za I – XX miejsce punkty do Ligi Biegów Przełajowych Szkół

SPRAWY RÓŻNE

- **młodzież Szkół Podstawowych startuje bez kolców LA**
- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.
- przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie i miejscu tel/fax (87) 6150641 kom. 606943051. Zgłoszenia na miejscu przed zawodami.

ORGANIZATOR