

R E G U L A M I N
IV – rzut Ligi Biegów Przełajowych
Gołdap dn. 16.04.2011r.

CEL

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej
- kontynuacja Ligi Biegów Przełajowych

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- zawody odbędą się na Stadionie Miejskim OSiR w Gołdapi ul. Stadionowa lub w Lesie Kumiecie ul. Świerkowa (decyzja zapadnie w piątek 15.04.2011r. o godz. 8:00) w dniu 16.04.2011r. (sobota) o godz.9:00

ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

UCZESTNICTWO

- Szkoły Podstawowe:
 - Dziewczeta i chłopcy rocz. 2002 i mł. Dystans 600 m
 - Dziewczeta i chłopcy rocz. 2000-2001 Dystans 600 m
 - Dziewczeta i chłopcy rocz. 1999-1998 Dystans 1000 m
- Szkoły Gimnazjalne
 - Dziewczeta i chłopcy rocz. 1997 Dystans 1000m
 - Dziewczeta i chłopcy rocz. 1995-96 Dystans 1000m
- Szkoły Ponadgimnazjalne
 - Dziewczeta i chłopcy (kat. Junior) rocz. 1992-94 Dystans 1000m
 - Kobiety i mężczyźni rocz. 1991 i st. Dystans 1000m
 - Sprawni inaczej dystans 600 m

PROGRAM ZAWODÓW

- godz. 8:00-9:00 przyjmowanie zgłoszeń
- godz. 9:00 Sprawni inaczej
- godz. 9:10 Bieg dziewcząt SP rocz. 2002 i mł.
- godz. 9:20 Bieg chłopców SP rocz. 2002 i mł
- godz. 9:30 Bieg dziewcząt SP rocz. 2000-2001
- godz. 9:40 Bieg chłopców SP rocz. 2000-2001
- godz. 9:50 Bieg dziewcząt SP rocz. 1999-98
- godz. 10:00 Bieg chłopców SP rocz. 1999-98
- godz. 10:10 Bieg dziewcząt SG rocz. 1997
- godz. 10:20 Bieg chłopców SG rocz. 1997
- godz. 10:30 Bieg dziewcząt SG rocz. 1995-96
- godz. 10:40 Bieg chłopców SG rocz. 1995-96
- godz. 10:50 Bieg kat. dziewcząt i chłopców SPG rocz. 1992-94
- Seniorzy, seniorki rocz. 1991 i st.

NAGRODY: za I - III miejsce pamiątkowy dyplom
 za I-III miejsce medal
 za I – XX miejsce punkty do Ligi Biegów Przełajowych Szkół

SPRAWY RÓŻNE

- młodzież Szkół Podstawowych startuje bez kolców LA
- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.
- przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie i miejscu tel/fax (87) 6150641 kom. 606943051.
- zgłoszenia na miejscu przed zawodami.

ORGANIZATOR