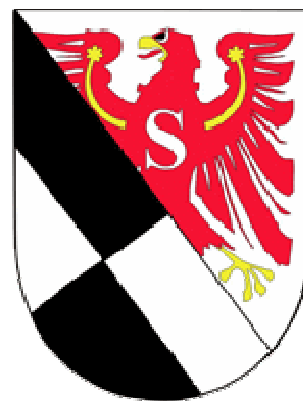


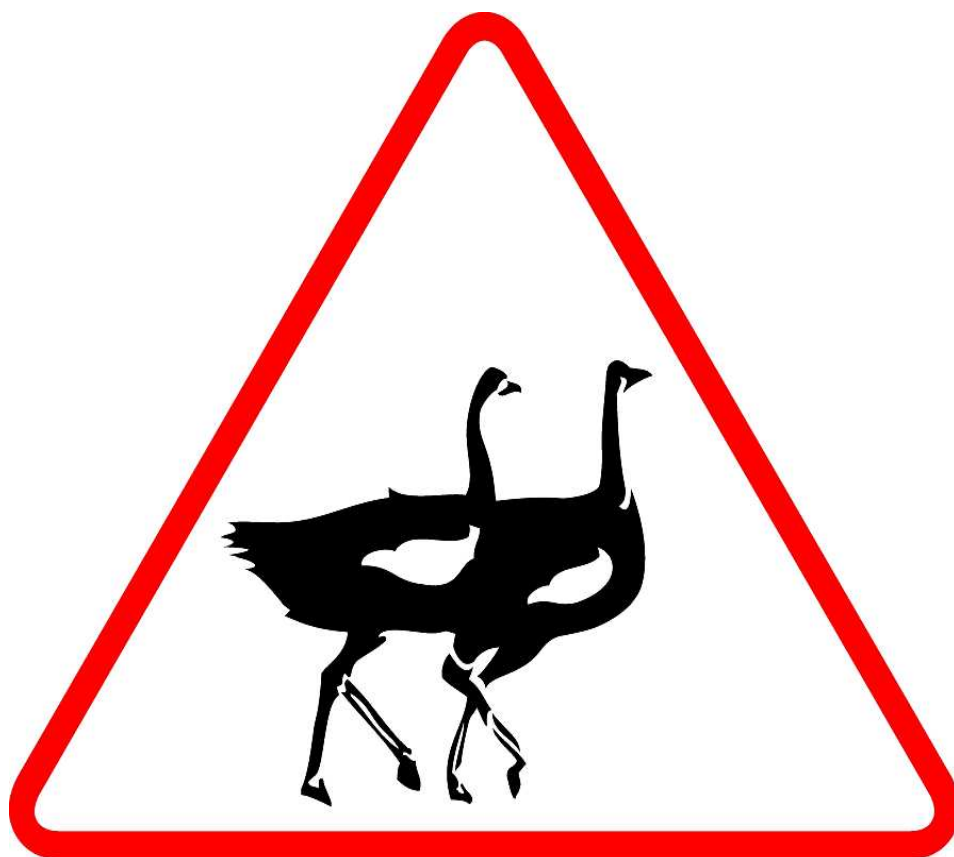


**XXXV
BIEG**



ZWYCIĘSTWA

w ramach akcji



POLSKA BIEGA



Góldap, 15 maja 2011

REGULAMIN

XXXV Biegu Zwycięstwa

Gołdap dn. 15.05.2011r.

CEL

- popularyzacja biegów masowych
- uczczenie rocznicy nadania praw miejskich Gołdapi
- stworzenie rywalizacji sportowej
- uczczenie rocznicy zakończenia II wojny światowej
- wyłonienie najlepszych zawodników i sztafet
- realizacja kalendarza imprez na rok 2010/2011
- realizacja akcji POLSKA BIEGA

ORGANIZATOR - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- Biegi odbędą się w dniu 15.05.2011r.(niedziela)
- Trasa biegu rozpocznie się na Placu Zwycięstwa (start) od strony północnej dalej trasa biegu prowadzi ulicami Plac Zwycięstwa strona: zachodnia, południowa, wschodnia oraz meta usytuowana na Placu Zwycięstwa strona północna.

PROGRAM ZAWODÓW

- w programie zawodów odbędą się biegi sztafetowe – dystans 3600 m (6 zmian x 600m) oraz biegi indywidualne na dystansach: 600, 1200, 2400 i 6000 metrów.

SZTAFETY:

- 1) Dystans 3600m (6 zmian po 600 m)
- 2) W składzie sztafety może startować młodzież reprezentująca szkołę, klub lub miejscowość.
- 3) Kategorie wiekowe sztafet:
 - szkoły podstawowe SP dziewcząt i chłopców rocz.1998 i mł.
 - szkoły gimnazjalne SG dziewcząt i chłopców rocz. 1997-95
 - szkoły ponadgimnazjalne SPG (K i M) rocz. 1994-92
 - sztafety senior (K i M) rocz. 1991 i st.
- 4) Start i strefa zmian oraz meta na Placu Zwycięstwa przy Urzędzie Miasta

BIEGI INDYWIDUALNE

- bieg główny K i M na dystansie 6000 m (10 x 600 m)
- bieg kat. junior SPG K i M rocz. 1994-92 dystans 2400 m (4x 600m)
- bieg kat. młodzik SG K i M rocz. 1997-95 dystans 1200 m (2x 600m)
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 1999-98 dystans 1200m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2001-2000 dystans 600 m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2002 i mł. dystans 600 m

ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia do zawodów należy dokonać w formie elektronicznej poprzez formularz dostępny na stronie internetowej www.osirgoldap.pl

w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10.05.2011r.

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

- godz. 11:00 Uroczyste otwarcie imprezy
11:15 Bieg sztafet 6 x 600 m
11:40 Bieg dziewcząt SP rocz. 2002 i mł dys. 600 m
11:45 Bieg chłopców SP rocz. 2002 i mł. dys. 600 m
11:50 Bieg dziewcząt SP rocz. 2001-2000 dys. 600 m
11:55 Bieg chłopców SP rocz. 2001-2000 dys. 600 m
12:00 Bieg dziewcząt SP rocz. 1999-98 dys. 1200m (2 ok.)
12:10 Bieg chłopców SP rocz. 1999-98 dys. 1200m (2 ok.)
12:20 Bieg kat. młodzik (K) SG rocz. 1997-95 dys.1200 m (2 ok.)
12:30 Bieg kat. młodzik (M) SG rocz. 1997-95 dys. 1200 m (2 ok.)
12:40 Bieg kat. junior (K i M) SPG rocz.1994-92 dys.2400 (4 ok.)
13:00 Bieg kat senior K i M - bieg główny rocz. 1990 i st. dys. 6000M
(10 okrążeń)
ok. godz. 14:00 Dekoracja (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika)

NAGRODY

1. Sztafety: za I-III miejsce – pamiątkowy dyplom
za I miejsce open puchar przechodni Dowódcy JW. W Gołdapi
za I miejsce w każdej kat. wiekowej puchar
2. Biegi indywidualne:
za I-III miejsce pamiątkowe dyplomy, medale i nagrody rzeczowe

SPRAWY RÓŻNE

- Informacji o biegu udziela Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi (19-500 Gołdap ul. Stadionowa 5A) tel/fax (087)6150641 lub lub tel. kom. 606943051
- Wydawanie numerów startowych w dniu zawodów od godz. 9:00 do 11:00 w biurze zawodów, które będzie mieściło się w Centrum Promocji Regionu Gołdap (Plac Zwycięstwa 16 tel.6152090)
- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej.
- Uczestnicy biegów winni posiadać w dniu zawodów aktualne badania lekarskie.
- Koszty zawodów ponoszą organizatorzy. Uczestnicy biorą udział na własny koszt lub organizacji zgłaszającej.
- Ewentualne zamówienia na noclegi prosimy kierować pod adres Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gołdapi.
- Bieżące informacje na temat Biegu Zwycięstwa oraz wyniki na stronie:

www.osirgoldap.pl

- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów

ORGANIZATOR

