



Regulamin Gołdapskiej Ligi Biegów - Gołdap 2011/2012

Cel:

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej
- kontynuacja Ligi Biegów Przełajowych Szkół
- realizacja kalendarza imprez sportowych

Organizator:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

Uczestnictwo:

W zawodach może uczestniczyć każda osoba zgłoszona przez daną szkołę

- Ośrodki Szkolno-Wychowawcze
 - dziewczęta i chłopcy
- szkoły podstawowe:
 - dziewczęta i chłopcy - rocz. 2003 i mł.
 - dziewczęta i chłopcy - rocz. 2002 - 2001
 - dziewczęta i chłopcy - rocz. 2000 - 1999
- szkoły gimnazjalne
 - dziewczęta i chłopcy - rocz. 1998
 - dziewczęta i chłopcy - rocz. 1997 - 96
- szkoły ponadgimnazjalne
 - dziewczęta i chłopcy - rocz. 1995- 93
- kobiety i mężczyźni

Nagrody:

- za I-III miejsce w końcowej klasyfikacji punktowej pamiątkowy dyplom, trofea sportowe
-

Terminarz ligi:

- I rzut GLB - „Sprawdzian przed Crossem” – 17.09.2011 (dys. jak w programie minutowym)
- II rzut GLB - „XIX Cross Gołdapski - 24.09.2011
- III rzut GLB - z okazji " Święta Odzyskania Niepodległości" - 10.11.2011
- IV-rzut GLB - XXIII Wiosenne Biegi Przełajowe - 24.03.2012
- V-rzut GLB – Bieg Górski – kwiecień 2012r.

Punktacja:

- wg klucza: za I miejsce 23 pkt., za II -21, III-19, IV-17, V-16, (...) za XX 1 pkt. Do końcowej klasyfikacji indywidualnej będą liczyły się cztery najlepsze wyniki z pięciu biegów. Zawodnik będzie sklasyfikowany jeżeli ukończy minimum trzy biegi.
- Do punktacji drużynowej będą liczyły się wszystkie zdobyte punkty przez zawodników danej szkoły.
- Klasyfikacje punktowe będzie prowadzona od III-rzutu

Sprawy różne:

- młodzież Szkół Podstawowych startuje bez kolców LA
- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- program porządkowy, wyniki rzutów GLB i ogólnej klasyfikacji będą dostępne na stronie internetowej www.osirgoldap.pl

ORGANIZATOR

PROGRAM MINUTOWY I - RZUTU LBP:

9:00-9:50	-	zgłoszenia
10:00	-	600 m SP dziewcząt rocz. 2003 i mł.
10:10	-	600 m SP chłopców rocz. 2003 i mł.
10:20	-	1000 m OS-W dziewcząt i chłopców
10:30	-	1000 m SP dziewcząt rocz. 2002 - 2001
10:40	-	1000 m SP chłopców rocz. 2002 - 2001
10:50	-	1000 m SP dziewcząt rocz. 2000-1999
11:00	-	1000 m SP chłopców rocz. 2000-1999
11:10	-	1500 m SG dziewcząt rocz. 1998
	-	1500 m SG dziewcząt rocz. 1997-96
11:20	-	1500 m SG chłopców rocz. 1998
	-	1500 m SG chłopców rocz. 1997-96
11:30	-	1500 m SPG junierek rocz. 1995-93
11:40	-	1500 m SPG juniorów rocz. 1995-93
	-	2x1500 m bieg kobiet i mężczyzn