

REGULAMIN
XXV BIEG JAĆWINGÓW 2012

1. Patronat:

Minister Sportu
Prezes Polskiego Związku Narciarskiego
Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego
Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku

2. Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
19-500 Gołdap, ul Stadionowa 5A
tel./fax. (+48) 87 615 06 41
www.osirgoldap.pl osir@osirgoldap.pl lech@osirgoldap.pl dyrektor@osirgoldap.pl

3. Współorganizatorzy:

Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego
Nadleśnictwo Gołdap
Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Narciarski z siedzibą w Gołdapi
LUPUSEK - Hodowla Czechosłowackich Wilczaków

4.

Gość specjalny Józef Łuszczek
Komandorem Honorowym Biegu będzie Lech Iwanowski

5. Termin i miejsce zawodów:

21-22.01.2012 r.
trasy narciarskie w Lesie Kumiecie w Gołdapi.
start i meta obok leśniczówki przy ul. Świerkowej.

6. Cel:

Popularyzacja biegów narciarskich
Realizacja kalendarza imprez sportowych
Promocja miasta Gołdap poprzez sport
Prezentacja i promocja walorów rekreacyjno-przyrodniczych Mazur, a w szczególności powiatu gołdapskiego i Puszczy Rominckiej
Wyłonienie najlepszych zawodników
Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu
Propagowanie aktywnego wypoczynku i sportu z psami
Popularyzacja skijoringu - biegu na nartach z psem lub psami
Aktywizacja i integracja środowiska właścicieli psów
Łączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą

7. Dystanse:

- 20 km stylem dowolnym (F) – 21.01.2012 r.
- 10 km stylem dowolnym (F) – 21.01.2012 r.
- 5 km stylem dowolnym (F) – 21.01.2012 r.
- 1,5 km stylem dowolnym (F) – 21.01.2012 r.
- 0,8 km stylem klasycznym (Cl) – 21.01.2012 r.

- 1,1 km sprint stylem dowolnym (F) – 22.01.2012 r.

8. Program zawodów:

Sobota - 21.01.2012 r.

- α) Bieg główny 20 km F (4 okrążenia x 5 km) kobiet (K) i mężczyzn (M) rocz. 1994 i st. techniką dowolną (F) z podziałem na kat. wiekowe: Grupa I 18-29 lat rocz. 1994-83 Ki M, Grupa II 30-39 lat rocz. 1982-73, Grupa III 40-49 lat rocz. 1972-63, Grupa IV 51-60 lat rocz. 1962-53 i Grupa V 60 lat i st. rocz. 1952 i st.
- β) Bieg średni 10 km F (2 x 5 km) K i M. ur. w roku 1995 i st. **Mistrzostwa Pracowników Lasów Państwowych**
- γ) Bieg gimnazjalistów 5 km F dziewcząt i chłopców rocz. 1996-98

δ) 1,5 km F dziewcząt i chłopców rocz. 1999-2004

ε) 0,8 km CI dziewcząt i chłopców rocz. 2005 i mł.

Niedziela – 22.01.2012 r.

a) Bieg 1,1 km stylem dowolnym (F) sprinty kat. Kobiet (K) i Mężczyzn (M)

b) Skijoring K i M

9. Uczestnictwo i zgłoszenia:

- Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone. Dzieci i młodzież do lat 18 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095).
- Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez Ośrodek Sportu i Rekreacji, gminę Gołdap, lub którykolwiek podmiot za zgodą ww. w wydawnictwach, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej.
- W przypadku złych warunków pogodowych organizator ma prawo do zmiany lub skrócenia dystansu.
- Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni, którzy w dniu zawodów posiadają aktualne badania lekarskie i złożą oświadczenie o stanie swego zdrowia.
- Zgłoszenia:

a) formularz na stronie internetowej www.biegjacwingow.pl w zakładce Zapisz się

b) na kartach pocztowych,

c) listach zbiorczych pocztą elektroniczną na adres lech@osirgoldap.pl

d) pocztą nadesłać do dnia **19.01.2012 r.** na adres: Ośrodek Sportu i Rekreacji, 19-500 Gołdap, Stadionowa 5A, podając dane:

nazwisko i imię, rok urodzenia, adres zamieszkania, reprezentowany klub lub szkołę, dystans

- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej.
- **Termin zgłoszenia upływa z dniem 19.01.2012 r.**
- Rezerwacja noclegów do dnia 19.01.2012 r.
- Opłata startowa w wysokości 30 zł. w biegu głównym kobiet i mężczyzn. Zgłoszenie po terminie 19.01.2012 r. Może być przyjęte przez organizatora pod warunkiem uiszczenia opłaty startowej w potrójnej wysokości.
- Nr konta: PKO BP SA 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135

10. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Technika biegu dowolna z wyjątkiem dystansu 0,8 km
- Wszystkie grupy wiekowe wystartują ze startu wspólnego wg. programu minutowego. Zawody są prowadzone zgodnie z wytycznymi FIS dotyczącymi narciarskich biegów masowych.

Zawodnicy muszą:

- biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne,
- nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom,
- nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym. Zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę,
- biec zgodnie ze stylem, w którym przeprowadzany jest dany bieg.
- zawodnicy w czasie biegu nie mogą zmieniać nart, jeśli te nie są uszkodzone. Zmiana nart w trakcie zawodów będzie skutkowałą dyskwalifikacją.
- Na trasach będą znajdowały się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika.
- Przebywanie na trasie XXV Biegu Jaćwingów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.

11. Program minutowy:

Sobota - 21.01.2012 r.

- 10:50 - Uroczyste otwarcie imprezy
- 11:00 - 0,8 km (Cl) dziewcząt i chłopców rocz. 2005 i mł
- 11:15 - 1,5 km (F) dziewcząt SP rocz. 1999-2004
- 11:30 - 1,5 km (F) chłopców SP rocz. 1999-2004
 - bieg im. Dariusza Mentla 1,5 km (F)
- 11:45 - 5 km (F) chłopców SG rocz. 1996-98
- 11:50 - 5 km (F) dziewcząt SG rocz. 1996-98
- 12:10 - 20 km (F) kobiet i mężczyzn rocz. 1994 i st. bieg główny z podziałem na kat. wiekowe
- 12:12 - 10 km (F) kobiet i mężczyzn rocz. 1995 i st. **Mistrzostwa Pracowników Lasów Państwowych**

Niedziela - 22.01.2012 r.

- 11:00 - Losowanie
- 11:15 - 1,1 km (F) sprint – kwalifikacje K i M
- 13.15 – 5 km – skijoring (bieg narciarski z psami)

12. Nagrody:

- za I-III miejsce K i M. nagrody rzeczowe lub pieniężne
- za I-III miejsce K i M pamiątkowy dyplom i medal
- w biegu głównym K i M medal za udział
- nagroda dla najstarszego i najmłodszego uczestnika XXV Biegu Jaćwingów
- losowanie nagród wśród uczestników XXV Biegu Jaćwingów po biegu głównym

13. Sprawy różne:

- Wydawanie numerów startowych w biurze zawodów , które będzie czynne w dniach:
 - 20.01.2012 r. od godz. 16:00 do 20:30 Plac Zwycięstwa 16 (Centrum Promocji Regionu Gołdap)
 - 21 i 22 stycznia .2012r. od godz. 9:30 na polanie startowej w biurze zawodów przy ulicy Świerkowej
- Każdy uczestnik XXV Biegu Jaćwingów po biegu otrzyma gorący posiłek W przypadku pogorszenia warunków śniegowych dystanse mogą być zmienione.
- Przy nie sprzyjających warunkach pogodowych w dniu 18 stycznia 2012 r. organizatorzy podejmą ostateczną decyzję o ewentualnym odwołaniu zawodów (odwołanie zawodów może nastąpić tylko z powodu braku śniegu lub przy bardzo niskiej temperaturze powietrza poniżej -20°C).
- Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- Informacji o biegu udziela: O środek Sportu i Rekreacji w Gołdapi tel/fax (87) 6150641 kom. 606943051
- Dekoracja: 15 min po zakończonym biegu
- Informacje na temat XXV Biegu Jaćwingów oraz końcowe wyniki na stronie internetowej www.osirgoldap.pl
- w ramach biegu na 10 km będzie prowadzona dodatkowa klasyfikacja pracowników Lasów Państwowych z podziałem na kobiety i mężczyzn.

14. Postanowienia końcowe:

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi XXV Biegu Jaćwingów.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny.