



REGULAMIN
Otwartych Zawodów Narciarskich
„Pierwszego Śniegu”
w Narciarstwie Klasycznym – Sprinty Narciarskie
I – rzut Ligi Narciarskiej

Góldap dn. 21.01.2012r.

CEL

- popularyzacja biegów narciarskich,
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej,
- włączenie się w organizację Światowego Dnia Śniegu FIS razem z TN Biegówki
- wyłonienie najlepszych narciarzy Góldapi.

ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Góldapi
- Góldapski Szkolny Związek Sportowy

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- zawody odbędą się w dniu 21.01.2012r. (sobota) na **Stadionie Miejskim OSiR w Góldapi przy ul. Stadionowej 5a,**
- zgłoszenia zawodników od godz. 8,30 do 9,30 w dniu zawodów,
- losowanie kwalifikacji o godz. 9,40,
- pierwsze starty (kwalifikacje) o godz. 10,00.



PROGRAM ZAWODÓW

- Kwalifikacje indywidualnie co 30 sek. na dystansie 800 m
- Sprinty parami systemem pucharowym
- Sprinty dystans 1 km. (ustawienie par w wyniku kwalifikacji: 1 z ostatnim, 2 z przedostatnim, itd., wg czasów uzyskanych w kwalifikacjach)

KATEGORIE – DYSTANS

- Bieg SP dziewcząt rocz. 1998 i mł. dystans 0,8 km. F
- Bieg SP chłopców rocz. 1998 i mł. dystans 0,8 km. F
- Bieg SG dziewcząt rocz. 1996-98 dystans 0,8 km. F
- Bieg SG chłopców rocz. 1996-98 dystans 0,8 km. F
- Bieg SPG junierek rocz. 1993-95 dystans 1,2 km. F
- Bieg SPG juniorów rocz. 1993-95 dystans 1,2 km. F
- Seniorzy i seniorki rocz. 1992 i st. dystans 1,2 km. F

NAGRODY

- za I-VI miejsce w każdej kategorii dyplom
- za I – miejsce statuetka
- za I-XX miejsce punkty do ligi narciarskiej

SPRAWY RÓŻNE

- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.
- W przypadku pogorszenia warunków śniegowych dystanse mogą być zmienione.
- Przed wyjazdem na zawody prosimy o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie
- Po zawodach spotkanie przy ognisku dla wszystkich uczestników zawodów
- Wyniki i bieżące informacje na stronie www.osirgoldap.pl

Skróty:

- SP - Szkoły Podstawowe
- SG - -//- Gimnazjalne
- SPG - -//- Ponadgimnazjalne
- F - technika biegu dowolna

