



# REGULAMIN

## Zawodów Narciarskich – II rzut Ligi Narciarskiej w Narciarstwie Klasycznym - Biegi

Gołdap dn.04.02.2012r.

- CEL**
- popularyzacja biegów narciarskich
  - stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej

**ORGANIZATOR**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

**WSPÓŁORGANIZATOR**

- Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Narciarski z siedzibą w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

**TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

- zawody odbędą się w dniu 04.02.2012r. (sobota) w Lesie Kumiecie przy ul. Świerkowej
- zgłoszenia zawodników od godz. 8,30 do 9,30 w dniu zawodów
- losowanie o godz. 9,40
- pierwsze biegi o godz. 10,00 (indywidualnie co 30 sek.)

**PROGRAM ZAWODÓW – KATEGORIE – DYSTANS**

Bieg SP dziewcząt rocz. 1999 i mł.	dystans	3 km. F
Bieg SP chłopców rocz. 1999 i mł.	dystans	3 km. F
Bieg SG dziewcząt rocz. 1998-96	dystans	3 km. F
Bieg SG chłopców rocz. 1998-96	dystans	3 km. F
Bieg SPG junierek rocz. 1995-93	dystans	3 km. F
Bieg SPG juniorów rocz. 1995-93	dystans	3 km. F
Seniorzy i seniorki rocz. 1992 i st.	dystans	6 km. F

**godz. 12:00 SKIJORING dystans 2 x 1,5 km**

**NAGRODY**

- za I-III miejsce w każdej kategorii trofea sportowe i pamiątkowe dyplomy

**SPRAWY ROŻNE**

- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej
- Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni, którzy w dniu zawodów posiadają aktualne badania lekarskie i złożą oświadczenie o stanie swego zdrowia
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.

**Uwaga:**

- Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- Informacji o biegu udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi tel/fax (087) 6150641 kom. 606943051

**Skróty:**

- SP - Szkoły Podstawowe  
SG - -//- Gimnazjalne  
SPG - -//- Ponadgimnazjalne  
F - technika biegu dowolna

**ORGANIZATOR**