



REGULAMIN

Gołdapskiej Ligi Biegów

„Sprawdzian Przed Crossem”

Gołdap 2012/2013



Cel:

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej
- kontynuacja Ligi Biegów Przełajowych Szkół
- realizacja kalendarza imprez sportowych

Organizator:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

Termin i miejsce zawodów:

- **zawody odbędą się w Lesie Kumiecie ul. Świerkowa w Gołdapi w dniu 15.09.2012r. (sobota) o godz. 10:00**

Uczestnictwo:

- szkoły podstawowe:
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2004 i mł. - dystans 600m
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2002-2003, 2001 - 2000 – dystans 1000m
- szkoły gimnazjalne
 - dziewczęta rocz. 1999 – dystans 1000m
 - chłopcy, rocz. 1999 i 1998 – 97 – dystans 1500m
- szkoły ponadgimnazjalne
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 1996 – 1994 – dystans 1500m
 - **OPEN kobiet i mężczyzn z podziałem na kategorie wiekowe – dystans 3000m**

Nagrody:

- za I-III miejsce w końcowej klasyfikacji punktowej pamiątkowy dyplom, trofea sportowe

Punktacja:

- wg klucza: za I miejsce 23 pkt., za II -21, III-19, IV-17, V-16, (...) za XX 1 pkt. Do końcowej klasyfikacji indywidualnej będą liczyły się cztery najlepsze wyniki z pięciu biegów .

Sprawy różne:

- młodzież Szkół Podstawowych startuje bez kolców LA
- **zapisy do zawodów odbędą się przed startem**
- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- program porządkowy, wyniki rzutów GLB i ogólnej klasyfikacji będą dostępne na stronie internetowej www.osirgoldap.pl

ORGANIZATOR