



REGULAMIN

Narciarstwo Alpejskie i Snowboard
- Slalom Gigant
z okazji „Światowego Święta Śniegu”
Gołdap 19.01.2013 r.

CEL

- popularyzacja narciarstwa alpejskiego i snowboardu
- obchody Światowego Święta Śniegu
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży

ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Zjazd „Piękna Góra” Rudziewicz
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Trzy Świerki” Galwecie
- Dom Kultury w Gołdapi

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- zawody odbędą się 19 stycznia 2013 r. (sobota) na dłuższym stoku narciarskim Pięknej Góry
 - biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów od godz. 10:30 do 12:30 przy dolnej stacji wyciągu narciarskiego
- zgłoszenia do zawodów telefonicznie 87 615 06 41 lub e-mailem lech@osirgoldap.pl do dnia 17.01.2013r.

- pierwsze starty o godz. 13.00

PROGRAM ZAWODÓW – KATEGORIE

- slalom gigant dziewcząt i chłopców rocz. 2006 i młodsi „Puchar Kubusia”
- slalom gigant dziewcząt i chłopców szkół podstawowych rocz. 2000 – 2005 „Puchar Kubusia”
- slalom gigant dziewcząt i chłopców szkół gimnazjalnych rocz. 1997-1999
- slalom gigant dziewcząt i chłopców szkół ponadgimnazjalnych rocz. 1994-96
- slalom gigant kobiet i mężczyzn rocz. 1993 i starsi
- snowboard dziewcząt i chłopców rocz. 1994 i młodsi
- snowboard kobiet i mężczyzn rocz. 1993 i starsi

NAGRODY

- za I-III miejsce statuetka
- za I – VI miejsce pamiątkowy dyplom

SPRAWY RÓŻNE

- wpisowe do zawodów – do lat 18 – 15zł, powyżej lat 18 – 20zł
- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- Organizatorzy rekomendują noclegi i wyżywienie w obiektach przyjaznych Światowemu Świętu Śniegu



REGULAMIN

Bieg Narciarski

z okazji „Światowego Święta Śniegu”



Gołdap dn.20.01.2013r.

- CEL:
- popularyzacja biegów narciarskich
 - obchody Światowego Święta Śniegu
 - stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Zajazd „Piękna Góra” Rudziewicz
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Trzy Świerki” Galwecie
- Dom Kultury w Gołdapi

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- zawody odbędą się w dniu 20.01.2013r. (Niedziela) w Lesie Kumiecie przy ul. Świerkowej
- zgłoszenia zawodników elektronicznie do dnia 17.01.2012r. lech@osirgoldap.pl
- wydawanie numerów startowych do godz. 9,50
- pierwsze biegi o godz. 10,00 (indywidualnie co 30 sek.)

PROGRAM ZAWODÓW – KATEGORIE – DYSTANS:

- wszystkie biegi zostaną rozegrane techniką dowolną
 - Bieg SP dziewcząt rocz. 2000 i mł. dystans 1,5 km. F
 - Bieg SP chłopców rocz. 2000 i mł. dystans 1,5 km. F
 - Bieg SG dziewcząt rocz. 1997-99 dystans 3 km. F
 - Bieg SG chłopców rocz. 1997-99 dystans 5 km. F
 - Bieg SPG junierek rocz. 1996-94 dystans 5 km. F
 - Bieg SPG juniorów rocz. 1996-94 dystans 5 km. F
 - Seniorzy i seniorki rocz. 1993 i st. dystans 10 km. F
 - Bieg Masters K i M – 40 lat i starsi

NAGRODY:

- za I-III miejsce w każdej kategorii medal pamiątkowy i dyplom

SPRAWY RÓŻNE:

- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność. Obowiązek ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej
- Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni, którzy w dniu zawodów posiadają aktualne badania lekarskie i złożą oświadczenie o stanie swego zdrowia
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- Organizatorzy rekomendują noclegi i wyżywienie w obiektach przyjaznych Światowemu Świętu Śniegu

Uwaga:

- Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- Informacji o biegu udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi **tel/fax (087) 6150641 kom. 530722031**

Skróty:

SP - Szkoły Podstawowe

SG - -//- Gimnazjalne

SPG - -//- Ponadgimnazjalne



PROGRAM
Obchodów Światowego Święta Śniegu
Gołdap 19-20.01.2013 r.

SOBOTA 19.01.2013 r.

- ⌘ Narciarstwo Alpejskie i Snowboard – Slalom Gigant – 10:30 – 12:30 (zapisy) Piękna Góra Gołdap (start 13:00)
- ⌘ Zabawy na lodzie przy muzyce – Lodowisko „Biały Orlik” Gołdap godz. 12.30 – 13.30

NIEDZIELA 20.01.2013 r.

- ⌘ Bieg Narciarski – Las Kumiecie godz. 10.00 – 14.00





Sobota 19.01.2003r godz. 12.30- 13.30

"Dogonić misia"

czyli gry i zabawy na lodzie

Kategoria wiekowa	Zabawa	Konkurencja
<i>Do III klasy SP</i>	Dogoń Misia Na dystansie jednego okrążenia dziecko musi dogonić Misia. W nagrodę dostaje cukierka.	Slalom - ósemka Dyplomy za I, II, III miejsce.
<i>Klasy IV - VI</i>	Kręgle (traf Misia) Piłką do siatkówki należy trafić w Misia. Mamy 2 próby. Za każde trafienie dajemy cukierka.	Prowadzenie krążka Dyplomy za I, II, III miejsce.
<i>Gimnazjum i starsi</i>	Niesforny Miś (traf Misia) Misio jeździ w poprzek lodowiska. Każda osoba ma jedną próbę. Jeżeli trafi dostaje cukierka.	Short track na 3 okrążenia Dyplom za I miejsce dla dziewczyny i chłopaka.
<i>Rodziny</i> minimum jedna osoba dorosła (rodzic, ciocia, wujek itp.)	Nakarm Misia Dwie osoby ciągną za ręce trzecią, która w ustach ma łyżkę, na której leży cukierek. W podziękowaniu Misiu częstuje cukierkami rodzinę.	Ubierz śnieżynkę Rodzina ubiera śnieżynkę w czapkę szalik i rękawiczki na czas. Najlepsza drużyna dostaje dyplom za I miejsce.

ORGANIZATOR