



**Otwartych Zawodów Narciarskich
„Bieg po zmroku”
w Narciarstwie Klasycznym – Biegi
VI – rzut Ligi Narciarskiej
Góldap, dn. 22.02.2013r.**

CEL

- popularyzacja biegów narciarskich
- sprawdzian przed Biegiem Piastów
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży i dorosłych
- wyłonienie najlepszych narciarzy w Góldapi i regionie

ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Góldapi

PATRONAT MEDIALNY LIGI NARCIARSKIEJ

- **Czasopismo Internetowe goldap.info.pl, goldap.org.pl, zbliska.goldap.pl**

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- ♣ zawody odbędą się w dniu **22.02.2013r.** (piątek) na trasach w Parku Zdrojowym w Góldapi (bieg na dochodzenie, start co 30 sek.)
- ♣ zgłoszenia Zawodników w dniu zawodów
- ♣ losowanie numerów o godz. 17:45
- ♣ pierwszy start o godzinie 18:00

PROGRAM ZAWODÓW – KATEGORIE – DYSTANS:

- ♣ wszystkie biegi zostaną rozegrane techniką dowolną (F)
- Bieg SP dziewcząt rocz. 2000 i mł. dystans 1,7 km
- Bieg SP chłopców rocz. 2000 i mł. dystans 1,7 km
- Bieg SG dziewcząt rocz. 1997-99 dystans 3,4 km
- Bieg SG chłopców rocz. 1997-99 dystans 3,4 km
- Bieg SPG junierek rocz. 1996-94 dystans 3,4 km
- Bieg SPG juniorów rocz. 1996-94 dystans 3,4 km
- Seniorzy i seniorki rocz. 1993 i st. dystans 6,8 km
- Bieg Masters K i M – 40 lat i starsi dystans 6,8 km

NAGRODY:

- ♣ za I-III miejsce w każdej kategorii – pamiątkowy dyplom

SP - Szkoły Podstawowe

SG - -//- Gimnazjalne

SPG - -//- Ponadgimnazjalne

