



**Otwartych Zawodów Narciarskich
w Narciarstwie Klasycznym - Biegi
VI rzut Ligi Narciarskiej
Gołdap, dn. 26.02.2013r.**

CEL

- popularyzacja biegów narciarskich
- sprawdzian przed Biegiem Piastów
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży i dorosłych
- wyłonienie najlepszych narciarzy w Gołdapi i regionie

ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

PATRONAT MEDIALNY LIGI NARCIARSKIEJ

- **Czasopismo Internetowe goldap.info.pl, goldap.org.pl, zbliska.goldap.pl**

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- ♣ zawody odbędą się w dniu **26.02.2013r.** (wtorek) na trasach narciarskich w Lesie Kumiecie w Gołdapi
- ♣ zgłoszenia i losowanie Zawodników przeniesione z zawodów z dnia 22.02.2013r.
- ♣ pierwszy start o godzinie 15:00 SP, SG, SPG. Seniorzy godz. 16:00

PROGRAM ZAWODÓW – KATEGORIE – DYSTANS:

- ♣ wszystkie biegi zostaną rozegrane techniką klasyczną (CL)
 - Bieg SP dziewcząt rocz. 2000 i mł. dystans 2,0 km
 - Bieg SP chłopców rocz. 2000 i mł. dystans 2,0 km
 - Bieg SG dziewcząt rocz. 1997-99 dystans 4,0 km
 - Bieg SG chłopców rocz. 1997-99 dystans 4,0 km
 - Bieg SPG junierek rocz. 1996-94 dystans 4,0 km
 - Bieg SPG juniorów rocz. 1996-94 dystans 4,0 km
 - Seniorzy i seniorki rocz. 1993 i st. dystans 6,0 km
 - Bieg Masters K i M – 40 lat i starsi dystans 6,0 km

NAGRODY:

- ♣ za I-III miejsce w każdej kategorii – pamiątkowy dyplom

SP - Szkoły Podstawowe

SG - -//- Gimnazjalne

SPG - -//- Ponadgimnazjalne

