



REGULAMIN

Otwartych Zawodów Narciarskich
„Bieg pod Piękną Górę”
w Narciarstwie Klasycznym – Biegi
Gołdap dn. 27.03.2013r.



- CEL:
- popularyzacja biegów narciarskich
 - stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej
 - wyłonienie najlepszych narciarzy Gołdapi

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- zawody odbędą się w dniu 27.03.2013r. (środa)
na **Stoku Narciarskim Piękną Górę od strony Zajazdu Rudziewicz**
- zgłoszenia zawodników od godz. 15:00 do 15:50 w dniu zawodów
- losowanie kwalifikacji o godz. 15:50
- pierwsze starty o godz. 16:10

PROGRAM ZAWODÓW:

- Biegi indywidualne co 30 sekund techniką dowolną.
- Podbieg narciarski pod Piękną Górę stokiem narciarskim od strony Zajazdu Rudziewicz.

KATEGORIE – DYSTANS:

Bieg SP dziewcząt rocz. 2000 i mł.	dystans	750 m F
Bieg SP chłopców rocz. 2000 i mł.	dystans	750 m F
Bieg SG dziewcząt rocz. 1999-97	dystans	750 m F
Bieg SG chłopców rocz. 1999-97	dystans	750m F
Bieg SPG junierek rocz. 1996-94	dystans	750m F
Bieg SPG juniorów rocz. 1996-94	dystans	750m F
Seniorzy i seniorki rocz. 1993 i st.	dystans	750 m F
Bieg Masters K i M – 40 lat i starsi	dystans	750 m F

NAGRODY:

- za I-III miejsce w każdej kategorii dyplom

SPRAWY ROŻNE:

- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- Przed wyjazdem na zawody prosimy o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie

Po zawodach odbędzie się posumowanie ligi narciarskiej sezonu zimowego 2012/2013

Skróty:

- SP - Szkoły Podstawowe
SG - -//- Gimnazjalne
SPG - -//- Ponadgimnazjalne
F - technika biegu dowolna



ORGANIZATOR