



## REGULAMIN

### Otwarte Mistrzostwa Miasta i Gminy Gołdap w Narciarstwie Klasycznym – Biegi Narciarskie

#### **CEL:**

- popularyzacja biegów narciarskich
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej

#### **ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

#### **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- Zawody odbędą się w dniu **16.03.2013r.(sobota)** na trasach narciarskich w Lesie Kumiecie przy ul. Świerkowej w Gołdapi

#### **KATEGORIE – DYSTANSE:**

- SP dziewczęta i chłopcy rocz. 2000 i mł. dystans 1,5 km. F
- SG dziewczęta i chłopcy rocz. 1999-97 dystans 3 km F
- SPG juniorki i juniorzy rocz. 1996-94 dystans 3 km. F
- Seniorki rocz. 1993 i st. dystans 3 km F
- Seniorzy rocz. 1993 i st. dystans 10.8 km F

#### **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

- Zawody będą przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym
- Technika biegu dowolna
- Wszystkie grupy wiekowe wystartują ze startu wspólnego wg. programu minutowego

#### **ZGŁOSZENIA I WPISOWE:**

- Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w formie elektronicznej stronie [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl) do dnia **14.03.2013r. (czwartek) do godz. 15:00**
- Zgłoszenie w dniu zawodów od godz. 9:00 do godz. 10:00 w biurze zawodów na polanie startowej

#### **NAGRODY:**

- za I-VI miejsce pamiątkowy dyplom
- za I – III miejsce medal

#### **PROGRAM MINUTOWY :**

- godz. 9:00 – 10:00 przyjmowanie zgłoszeń
- godz. 10:10 - Oficjalne otwarcie zawodów
- godz. 10:20 - Bieg dziewcząt SP rocz. 2000 i mł. dystans 1,5 km. F
- godz. 10:30 - Bieg chłopców SP rocz. 2000 i mł. dystans 1,5 km. F

- godz. 10:40 - Bieg dziewcząt SG rocz. 1999-97 dystans 3 km F  
godz. 10:50 - Bieg chłopców SG rocz. 1999-97 dystans 3 km. F  
godz. 11:00 - Bieg junierek SPG rocz. 1996-94 dystans 3 km. F  
godz. 11:10 - Bieg juniorów SPG rocz. 1996-94 dystans 3 km F  
godz. 11:30 - Seniorki rocz. 1992 i st. dystans 3 km F  
godz. 11:40 - Seniorzy rocz. 1992 i st. dystans 10.8 km. F  
Master rocz. 40 lat i starsi dystans 10.8 km F  
godz. 12,00 - Dekoracja Otwartych Mistrzostw Gołdapi przy ognisku Gołdapskiej  
Ligi Narciarskiej

### **SPRAWY RÓŻNE:**

- Każdy zawodnik po biegu otrzyma ciepły posiłek
- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej
- Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni, którzy w dniu zawodów posiadają aktualne badania lekarskie
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.
- **Uwaga!** Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- Ewentualne odwołanie zawodów może nastąpić w dniu 15.03.2013r. do godz. 15,00.  
Informacja o odwołaniu zawodów ukaże się na stronie internetowej  
[www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl) - Informacji o biegu udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi tel/fax 876-150-641 lub 530-722-031

