



REGULAMIN
Otwartych Zawodów Narciarskich
w Narciarstwie Klasycznym – Biegi
Sprinty Narciarskie Techniką Klasyczną
VIII – rzut Ligi Narciarskiej
Gołdap, dn. 13.03.2013r.



CEL

- popularyzacja biegów narciarskich
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży i dorosłych
- wyłonienie najlepszych narciarzy w Gołdapi i regionie

ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi



PATRONAT MEDIALNY LIGI NARCIARSKIEJ

Czasopismo Internetowe goldap.info.pl, goldap.org.pl, zbliska.goldap.pl

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- zawody odbędą się w dniu 13.03.2013 r. (środa) na **Stadionie Miejskim OSiR w Gołdapi przy ul. Stadionowej 5a**
- zgłoszenia zawodników od godz. 15:30 do 15:55 w dniu zawodów
- losowanie o godz. 16:00
- pierwsze starty, kwalifikacje o godz. 16:00

PROGRAM ZAWODÓW

- Kwalifikacje indywidualnie co 30 sek. 800 m techniką klasyczną CL
- Sprinty czwórkami systemem pucharowym
- Sprinty dystans 1,2 km. (ustawienie czwórek w wyniku kwalifikacji) techniką klasyczną CL

KATEGORIE – DYSTANS

Biegi dziewcząt SP,SG,SPG dystans 0,8 km. CL

Biegi chłopców SP,SG,SPG dystans 0,8 km. CL

Seniorzy i seniorki dystans 1,2 km. CL

NAGRODY

- za I-III – pamiątkowy dyplom
- za I-XX miejsce punkty do ligi narciarskiej

SPRAWY ROŻNE

- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność.
Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.
- W przypadku pogorszenia warunków śniegowych dystanse mogą być zmienione.
- Przed wyjazdem na zawody prosimy o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie (876-150-641)

GOŁDAPSKI PORTAL INTERNETOWY
GOLDAP.INFO

goldap.org.pl

 **z bliska** 