



REGULAMIN V rzut Gołdapskiej Ligi Biegów

Gołdap 5.06.2013r Las Kumiecie

CEL:

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej
- kontynuacja Ligi Biegów Przełajowych IV rzut
- realizacja kalendarza imprez sportowych

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- zawody odbędą się w Lesie Kumiecie ul. Świerkowa w dniu 5.06.2013r.(środa)
o godz. 10.00

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

- 9.00-9.50 przyjmowanie zgłoszeń
- 10.00 Bieg SOSW dziewcząt i chłopców dystans 600m
- 10.10 Bieg dziewcząt SP rocz. 2005-2004 (1-2) klasa dystans 600m
- 10.20 Bieg chłopców SP rocz. 2005- 2004 (1-2) klasa dystans 600m
- 10.30 Bieg dziewcząt SP rocz. 2003-2002 (3-4)klasa dystans 600m
- 10.40 Bieg chłopców SP rocz. 2003-2002 (3-4)klasa dystans 600m
- 10.50 Bieg dziewcząt SP rocz. 2001-2000(5-6)klasa dystans 1000m
- 11.00 Bieg chłopców SP rocz. 2001-2000(5-6)klasa dystans 1000m
- 11.10 Bieg dziewcząt SG rocz. 1999(1 klasa) dystans 1000m
- Bieg dziewcząt SG rocz. 1998-1997(2-3)klasa dystans 1000m
- 11.20 Bieg chłopców SG rocz.1999(1klasa) dystans 1000m
- Bieg chłopców SG rocz.1998-1997(2-3)klasa dystans 1500m
- 11.30 Bieg dziewcząt SPG rocz. 1996-1994 dystans 1500m
- 11.40 Bieg chłopców SPG rocz.1996-1994 dystans 1500m
- 11.50 Bieg senierek i seniorów rocz.1993 i st. dystans 3000m

NAGRODY:

- za miejsca I-III dyplom
- za zdobyte miejsca od I do XX zawodnicy otrzymują punkty do Ligi Biegów Przełajowych.

SPRAWY RÓŻNE:

- młodzież Szkół Podstawowych startuje bez kolców LA
- sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- zgłoszenia zawodników odbywać się będą przed zawodami w biurze zawodów