



## REGULAMIN Maratonu i Półmaratonu Pływackiego Góldap 17.08.2013r.

### I. Cel zawodów:

1. Popularyzacja pływania na długich dystansach i wodach otwartych
2. Propagowanie sportu rekreacyjnego i pływackiego
3. Upowszechnianie form aktywnego wypoczynku nad wodą wśród społeczeństwa
4. Zachęcenie młodzieży do wstępowania w struktury WOPR.
5. Promocja gminy Góldap

### II. Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Góldapi

### III. Sponsor:

- **Usługi Sprzętowo Transportowe i Wywóz Nieczystości w Góldapi Józef Brzeziński**
- **PPHU Wigraszek - Producent kajaków w Suwałkach Szymon Mackiewicz**

### IV. Termin i miejsce:

1. Wyścig zostanie przeprowadzony w dniu 17.08.2013r. (sobota) o godz. 12:00 na Jeziorze Góldap, Plaża Miejska OSiR w Góldapi

### V. Program:

- **Maraton – dystans 4000m (4 pętle)- czepek czerwony**
- **Półmaraton – dystans 2000m (2 pętle)- czepek żółty**

### Kategorie wiekowe:

- **K i M 16- 39 lat.**
- **K i M 40 i starsi.**

### **1. Do klasyfikacji Half Iron Man będzie wliczany czas i miejsce zawodników, którzy zostaną sklasyfikowani w:**

- **półmaratonie i maratonie pływackim**
- **MTB Mazovia Merida Maraton na dystansie „MEGA”**
- **Półmaratonie Gusiew – Góldap**

### VI. Program techniczny:

1. Obsługę wyścigu pływackiego, utrzymanie bezpieczeństwa i zabezpieczenie odpowiedniej ilości łodzi z obsługą zapewnia OSiR oraz WOPR w Góldapi.
2. Uczestnicy zobowiązani są:
  - a) Podporządkować się decyzjom komisji sędziowskiej lub lekarskiej
  - b) Przerwać wyścig na podstawie decyzji lekarza lub sędziego,
  - c) Przedłożyć przed startem oświadczenie wraz z oświadczeniem o stanie zdrowia według wzoru ustalonego przez Organizatora**
  - d) Każdy uczestnik podpisuje własnoręcznie oświadczenie stwierdzające, że startuje na własną odpowiedzialność i żadnych pretensji do organizatorów z tytułu uszczerbku na zdrowiu nie będzie rościł.
  - e) Startujący ma prawo we własnym zakresie pokryć powierzchnię ciała substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury ciała w wodzie oraz używać okularów

wodoszczelnych.

f) Uczestnicy mają prawo pływać w pianie

**g) Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 lat zobowiązani są posiadać pisemną zgodę rodziców na udział w zawodach pływackich według wzoru ustalonego przez Organizatora.**

## VII. Uczestnictwo.

1. Prawo startu mają wszyscy chętni wypełniający warunki punktu V.

2. Ze względu na bezpieczeństwo i możliwości techniczne ilość startujących w półmaratonie jest ograniczona. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

**3. Wpisowe do zawodów (nr konta OSiR w Gołdapi to : 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135)**

do 30.07.2013r (wtorek) - 20zł

od 31.07.2013r (środy) - 40zł

**4. Każdy Zawodnik startujący w wyścigu, który ukończy minimum 2 okrążenia zostanie sklasyfikowany w półmaratonie.**

## VIII. Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia do udziału w półmaratonie należy kierować osobiście w dniu zawodów **do godziny 11.45.**

2. W zgłoszeniu należy podać dane zawodnika tj: imię i nazwisko, datę urodzenia.

3. Mile widziane jest także podanie adresu zamieszkania w celu przesłania wyników Maratonu.

4. Zgłoszenie zawodnika następuje po wypełnieniu oświadczenia.

## IX. Zasady finansowania:

1. Organizatorzy pokrywają koszty związane z organizacją imprezy. Dojazd, przygotowanie i zakwaterowanie zawodnicy pokrywają we własnym zakresie.

## X. Nagrody

1. Nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodników w maratonie i półmaratonie będą ufundowane przez sponsora

**- Nagrodami głównymi w maratonie i półmaratonie są kajaki turystyczne jednoosobowe Wigraszek 330 i 495**

2. Każdy Zawodnik otrzymuje pamiątkowy medal i ciepły posiłek.

3. Po przepłynięciu 1500m uczestnik uzyska specjalną kartę pływacką + żółty czepek .

## XI. Postanowienia końcowe:

1. Za rzeczy osobiste uczestników w razie zaginięcia organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.

2. We wszystkich sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny i organizator.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w regulaminie.

Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gołdapi

Marek Kuskowski



Uzdrowisko Gołdap miejscem dobrego życia

[www.uzdrowiskogoldap.pl](http://www.uzdrowiskogoldap.pl)