



REGULAMIN

Ligi Biegów Przelajowych sezon 2013/2014

Cel:

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej
- kontynuacja Ligi Biegów Przelajowych Szkół
- realizacja kalendarza imprez sportowych

Uczestnictwo:

- szkoły podstawowe:
 - OSW dziewcząt **K1** i chłopców **M1**
 - dziewczęta **K2** i chłopcy **M2** rocznik 2005 i mł.
 - dziewczęta **K3** i chłopcy **M3** rocznik 2004-2003
 - dziewczęta **K4** i chłopcy **M4** rocznik 2002 - 2001
- szkoły gimnazjalne:
 - dziewczęta **K5** i chłopcy **M5** rocznik 2000
 - dziewczęta **K6** i chłopcy **M6** rocznik 1999 - 1998
- szkoły ponadgimnazjalne:
 - dziewczęta **K7** i chłopcy **M7** rocznik 1997 – 1995
- seniorzy:
 - kobiety **K8** i mężczyźni **M8** rocznik 1994 i st. (do 39 lat)
- masters:
 - kobiety **K9** i mężczyźni **M9** (od 40 lat)

Proponowane terminy pozostałych rzutów:

- **14 września – I rzut Ligi Biegów Przelajowych „Sprawdzian Przed Crossem”**
- **5 październik – II rzut Ligi Biegów Przelajowych**
- **10 listopad – III rzut Ligi Biegów Przelajowych „Biegi Przelajowe z okazji Święta Niepodległości”**
- **5 kwiecień – IV rzut Ligi Biegów Przelajowych**
- **26 kwiecień – V rzut Ligi Biegów Przelajowych**

Punktacja do Ligi Biegów:

- wg klucza: za I miejsce 23 pkt., za II -21, III-19, IV-17, V-16, (...) za XX 1 pkt.
- do końcowej klasyfikacji indywidualnej będą liczyły się cztery najlepsze wyniki z pięciu rzutów

Sprawy różne:

- młodzież szkół podstawowych startuje bez kołców LA
- zapisy do zawodów odbędą się przed startem
- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- program porządkowy, wyniki rzutów GLB i ogólnej klasyfikacji będą dostępne na stronie internetowej www.osirgoldap.pl



Uzdrowisko Gołdap miejscem dobrego życia

www.uzdrowiskogoldap.pl