



REGULAMIN XXI CROSSU GOŁDAPSKIEGO Gołdap 21.09.2013r.

CEL:

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej
- wyłonienie najlepszych zawodników
- realizacja kalendarza na rok 2013

ORGANIZATOR:

- Urząd Miejski w Gołdapi
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowych
- Nadleśnictwo Gołdap



TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się w Lesie Kumiecie w dniu 21 września 2013r. (sobota)
- Start i meta przy ulicy Świerkowej (przy leśniczówce)

UCZESTNICTWO:

- W zawodach może uczestniczyć każda osoba, która złoży oświadczenie, że startuje na własną odpowiedzialność i posiada aktualne badania lekarskie
- Osoby niepełnoletnie biorą udział w zawodach za poświadczeniem jednego z rodziców lub organizacji zgłaszającej

KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE:

Dziewczeta i chłopcy:

- SP w rocz. 2005 i mł. dziewcząt i chłopców (dyst. 600m)
- SP dziewcząt i chłopców rocz. 2004 – 2003, 2002 – 2001 (dyst. 1000m)
- SG dziewcząt i chłopców rocz. 2000 (dyst. 1500m)
- SG dziewcząt i chłopców rocz. 1999 - 1998 (dyst. 1500m)
- SPG dziewcząt i chłopców rocz. 1997 – 1995 (dyst. 1500m)
- Ośrodki Szkolno Wychowawcze (dyst. 1000m)
- **OPEN** kobiet i mężczyzn z podziałem na kategorie wiekowe: **M 20 (29lat i mł) M 30 (30–39lat) M 40(40–49lat) M 50(50–59lat) M60 (60 i st) (dyst.7200m)**

ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w formie elektronicznej poprzez formularz dostępny na stronie internetowej: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=930> w nieprzekraczalnym terminie do dnia 18.09.2013r.

PROGRAM MINUTOWY:

- godz. 10:45 – uroczyste otwarcie imprezy
- 11:00 – 600m SP dziewcząt rocz. 2005 i mł. (start przesunięty)
- 11:10 – 600m SP chłopców rocz. 2005 i mł. (start przesunięty)
- 11:20 – 1000m OSW dziewcząt i chłopców
- 11:30 – 1000m SP dziewcząt rocz. 2003 – 2004
- 11:40 – 1000m SP chłopców rocz. 2003 – 2004

- 11:50 – 1000m SP dziewcząt rocz. 2001 – 2002
- 12:00 – 1000m SP chłopców rocz. 2001 – 2002
- 12:10 – 1500m SG dziewcząt rocz. 2000
- 12:20 - 1500m SG chłopców rocz. 2000
- 12:30 – 1500m SG dziewcząt rocz. 1998 - 1999
- 12:40 - 1500m SG chłopców rocz. 1998 – 1999
- 12:50 – 1500m SPG dziewcząt rocz. 1995 – 1997
- 13:00 – 1500m SPG chłopców rocz. 1995 - 1997
- 13:10 – 7200m OPEN kobiet i mężczyzn z podziałem na kategorie wiekowe.

NAGRODY:

- za miejsce I – III nagrody rzeczowe, trofea sportowe, pamiątkowe dyplomy
- za miejsca IV – VI w kat. szkół podstawowych pamiątkowe dyplomy
- za miejsce I w biegu głównym **OPEN** kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne lub bony towarowe o wartości 500zł.
- Za miejsca II – VI w biegu głównym **OPEN** nagrody rzeczowe lub pieniężne, pamiątkowe dyplomy i medal
- wszyscy zawodnicy startujący w kategorii OPEN K i M otrzymają pamiątkowe medale za udział

SPRAWY RÓŻNE:

- Informacji o biegu udziela **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi ul. Stadionowa 5A tel/fax 876-150-461**
- Ewentualne zamówienie na noclegi należy nadesłać na adres OSiR do dnia 18.09.2013r.
- Organizatorzy zapewniają posiłek regeneracyjny po zakończonym biegu
- Dekoracja – 15min. po zakończonym biegu
- **Wydawanie numerów i kart startowych dla zawodników startujących w kategorii OPEN odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu zawodów od godz. 9:00 do 12:30 na polanie startowej Lasu Kumiecie.**
- **Oplata startowa w biegu głównym wynosi 20zł**
- (nr konta OSiR w Gołdapi to: **39 1020 4724 0000 3002 0007 5135**)
- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej
- Uczestnicy biegów winni posiadać w dniu zawodów aktualne badania lekarskie
- Koszty zawodów ponoszą organizatorzy. Uczestnicy biorą udział na własny koszt lub organizacji zgłaszającej
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- Wyniki końcowe oraz inne informacje dostępne będą na stronie internetowej www.osirgoldap.pl

Niniejszy regulamin stanowi zaproszenie na w/w imprezę



Uzdrowisko Gołdap miejscem dobrego życia

www.uzdrowiskogoldap.pl