



## REGULAMIN

### Bieg Anglosaski – Piękna Góra Gołdap

28.05.2014 r.

#### Cel:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania i chodu jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- stworzenie rywalizacji sportowej
- promocja Miasta i Gminy Gołdap

#### Termin zawodów:

- zawody odbędą się w dniu 28 maja 2014 r. (środa), o godz. 9:00

#### Zgłoszenia:

- zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą w dzień zawodów w biurze zawodów, które znajdować się na Pięknej Górze w Gołdapi od strony Zajazdu Piękna Góra

#### Uczestnictwo i dystanse:

- **bieg przedszkolaka**
- **biegi integracyjne**
- **szkoły podstawowe**
  - kl. I rocz. 2006 – 300m
  - kl. II rocz. 2005 – 300m
  - kl. III rocz. 2004 – 400m
  - kl. IV rocz. 2003 – 400m
  - kl. V rocz. 2002 – 500m
  - kl. VI rocz. 2001 – 600m
- **szkoły gimnazjalne**
  - kl. I rocz. 2000 – 800m
  - kl. II rocz. 1999 – 800m
  - kl. III rocz. 1998 – 1000m
- **szkoły ponadgimnazjalne**
  - kl. I – III rocz. 1997 – 94 – 1500m
- **seniorzy i mastersi**
  - rocz. 1994 i st. - 2000m

### **Program minutowy zawodów:**

**9:30 - Przedszkolaki – 200m**

**9:40 - rocz. 2006 - 300m**

**9:50 - rocz. 2005 - 300m**

**10:00 - rocz. 2004 - 400m**

**10:10 - rocz. 2003 – 400m**

**10:20 - rocz. 2002 – 500m**

**10:30 – Biegi Integracyjne - 500m**

**10:40 - rocz. 2001 – 600m**

**10:50 – rocz. 2000 – 800m Szkoły Gimnazjalne**

**11:00 – rocz. 1999 – 800m**

**11:10 – rocz. 1998 – 1000m**

**11:20 – rocz. 1997 – 94 dys. 1500m Szkoły Ponadgimnazjalne**

**11:30 – rocz. 1994 i st. 2000m**

### **Trasa:**

- Trasa anglosaska o podłożu zróżnicowanym na Pięknej Górze w Gołdapi (od strony Zajazdu Piękna Góra)
- Start i meta znajdują się w pobliżu biura zawodów

### **Nagrody:**

- Za miejsca I – III dyplomy

### **Sprawy różne:**

- zapisy do zawodów odbędą się przed startem
- zawodnicy klasyfikowani będą w danej kategorii pod warunkiem zgłoszenia się co najmniej 3 osób
- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów



Uzdrowisko Gołdap miejscem dobrego życia

[www.uzdrowiskogoldap.pl](http://www.uzdrowiskogoldap.pl)