



REGULAMIN

Ligi Biegów Przelajowych sezon 2014/2015

Cel:

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej
- realizacja kalendarza imprez sportowych

Uczestnictwo:

- Bieg Integracyjny:
 - uczniowie klas integracyjnych z orzeczeniem o niepełnosprawności tj. OSW, uczestnicy WTZ i SDS - **K1 - M1**
- szkoły podstawowe:
 - dziewczęta **K2** i chłopcy **M2** rocznik 2006 i mł.
 - dziewczęta **K3** i chłopcy **M3** rocznik 2005-2004
 - dziewczęta **K4** i chłopcy **M4** rocznik 2003-2002
- szkoły gimnazjalne:
 - dziewczęta **K5** i chłopcy **M5** rocznik 2001
 - dziewczęta **K6** i chłopcy **M6** rocznik 2000 - 1999
- szkoły ponadgimnazjalne:
 - dziewczęta **K7** i chłopcy **M7** rocznik 1998 – 1996
- seniorzy:
 - kobiety **K8** i mężczyźni **M8** rocznik 1995 i st. (do 39 lat)
- masters:
 - kobiety **K9** i mężczyźni **M9** (40 lat i st.)

Terminy :

11 października – I rzut Ligi Biegów Przelajowych

25 października – II rzut Ligi Biegów Przelajowych

7 listopada – III rzut Ligi Biegów Przelajowych „Biegi Przelajowe z okazji Święta Niepodległości”

10 kwietnia – IV rzut Ligi Biegów Przelajowych „Wiosenne Biegi Przelajowe”

25 kwietnia – V rzut Ligi Biegów Przelajowych Bieg Górski (angłosaski)

Punktacja do Ligi Biegów:

- wg klucza: za I miejsce 23 pkt., za II -21, III-19, IV-17, V-16, (...) za XX 1 pkt.
- do końcowej klasyfikacji indywidualnej będą liczyły się cztery najlepsze wyniki z pięciu rzutów

Sprawy różne:

- młodzież szkół podstawowych startuje bez koleców LA
- zapisy do zawodów odbędą się przed startem
- zawodnicy klasyfikowani będą w danej kategorii pod warunkiem zgłoszenia się co najmniej 3 osób
- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- program porządkowy, wyniki rzutów GLB i ogólnej klasyfikacji będą dostępne na stronie internetowej www.osirgoldap.pl

Ewentualne uwagi, sugestie, propozycje prosimy przysyłać na adres email zawody@osirgoldap.pl do 26 września (piątek) do godziny 12:00.