



REGULAMIN

CEL:

- popularyzacja jazdy na nartorolkach
- stworzenie rywalizacji sportowej

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- zawody odbędą się w dniu 15.11.2014r. (sobota) na trasach przy PROMENADZIE w Gołdapi
- zgłoszenia do zawodów prosimy przysyłać na adres email zawody@osirgoldap.pl
- losowanie kolejności startów oraz nartorolek o godz. 11:00
- pierwsze starty godzina 11:30

PROGRAM ZAWODÓW – KATEGORIE – DYSTANS:

- wszystkie biegi zostaną rozegrane techniką dowolną
- Bieg SP dziewcząt i chłopców dystans 1000m
- Bieg SG dziewcząt i chłopców dystans 1000m
- Bieg SPG dziewcząt i chłopców dystans 1000m
- Bieg Seniorów i senierek dystans 3000m

SPRAWY RÓŻNE:

- trening przed zawodami dla wszystkich chętnych od godz. 9:00 – 11:00
- sprzęt do treningu i zawodów tj. nartorolki, kije, kaski zapewnia OSiR w Gołdapi, obuwie własne
- każdy uczestnik zawodów dla własnego bezpieczeństwa winien posiadać nakolanniki oraz okulary

ZASADY UBEZPIECZENIA:

każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

NAGRODY:

- za miejsca I-III pamiątkowy dyplom