



## REGULAMIN

### VI Halowych Mistrzostw Powiatu Gołdapskiego w Lekkoatletyce Szkół Podstawowych

#### **CEL:**

- popularyzacja LA w hali
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej powiatu Gołdapskiego
- wyłonienie najlepszych zawodników powiatu gołdapskiego

#### **ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

#### **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- zawody LA odbędą się w Hali Sportowej OSiR w Gołdapi w dniu 20.03.2015 r.(piątek)
- zgłoszenia zawodników przyjmowane są drogą elektroniczną na adres [zbysgoldap@wp.pl](mailto:zbysgoldap@wp.pl) w celu ułatwienia organizacji do dnia 19.03.2015 do godz.15:00
- początek zawodów o godzinie 9:00

#### **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

- zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

#### **PROGRAM ZAWODÓW:**

- 1 – 2 Bieg płaski na 25 m - dziewcząt i chłopców**
- 3 – 4 Bieg na 3 okrążenia (ok.280m) - dziewcząt i chłopców**
- 5 – 6 Bieg na 5 okrążeń (ok.480m) - dziewcząt i chłopców**
- 7 – 8 Sztafeta 4 x 1 okrążenie ( 4 x 93m) - dziewcząt i chłopców**
- 9 – 10 Pięcioskok z miejsca dziewcząt i chłopców**
- 11 – 12 Rzut piłką lekarską - dziewcząt (2kg) i chłopców (3kg)**

#### **UCZESTNICTWO:**

- w zawodach może brać udział młodzież szkół podstawowych rocz. 2002 i mł. każda szkoła może zgłosić do zawodów po dwóch reprezentantów w każdej konkurencji oraz po jednej sztafecie dziewcząt i chłopców składającej się z 4 osób
- ewentualne protesty będą rozpatrywane do 5 minut po zakończonej konkurencji według przepisów PZLA.  
**jeden zawodnik może startować wyłącznie w dwóch konkurencjach + sztafeta**

#### **NAGRODY:**

- za I-III miejsce w każdej kategorii indywidualnej pamiątkowy dyplom i medal za udział.
- za I-III miejsce w punktacji drużynowej szkół puchar i dyplom
- (Punktacja drużynowa wg. klucza za I miejsce 5 pkt. II – 4 pkt. III - 3 pkt. IV – 2 pkt i V – 1 pkt)