



REGULAMIN XII Halowych Mistrzostw Powiatu Gołdapskiego w Lekkiej Atletyce Szkół Gimnazjalnych

CEL:

- popularyzacja LA w hali
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej powiatu Gołdapskiego
- wyłonienie najlepszych zawodników powiatu gołdapskiego

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- zawody LA odbędą się w Hali OSiR w Gołdapi w dniu 13.03.2015 r. (piątek)
- **zgłoszenia zawodników należy dokonać elektronicznie na adres e-mail zawody@osirgoldap.pl do dnia 12.03.2015 r. do godz.15:00**
- godzina 9:50 otwarcie zawodów
- godzina 10:10 pierwsze starty

PROGRAM ZAWODÓW:

- Bieg płaski na 25 m - dziewcząt i chłopców
- Bieg na 3 okrążenia (ok.280m) - dziewcząt i chłopców
- Bieg na 5 okrążeń (ok.480m) - dziewcząt i chłopców
- Sztafeta 4 x 1 okrążenie (4 x 93m) - dziewcząt i chłopców
- Skok wzwyż - dziewcząt i chłopców
- Pchnięcie piłką lekarską - dziewcząt (2kg) i chłopców (3kg)

UCZESTNICTWO:

- W zawodach może brać udział młodzież szkół gimnazjalnych rocz. 2001-1999
- każda szkoła może zgłosić do zawodów po dwóch reprezentantów w każdej konkurencji oraz po jednej sztafecie dziewcząt i chłopców
- ewentualne protesty będą rozpatrywane do 5 minut po zakończonej konkurencji.
jeden zawodnik może startować wyłącznie w dwóch konkurencjach + sztafeta

NAGRODY:

- za I-III m-ce w każdej kategorii indywidualnej pamiątkowy dyplom i medal za udział.
- za I-III m-ce w punktacji drużynowej szkół puchar i dyplom.

PUNKTACJA:

- punktacja drużynowa wg. klucza za I miejsce 5 pkt II-4 pkt. III-3 pkt. IV-2 pkt i V-1 pkt

