



Otwarty Maraton Pływacki

8 sierpnia (sobota) 2015 r. o godz. 12:00 na jeziorze Gołdap
(Plaża Miejska przy Promenadzie Zdrojowej w Gołdapi)

Puchar Warmii i Mazur w Pływaniu Długodystansowym 2015

I. I. Cel imprezy.

- Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji mieszkańców regionu
- Wpajanie zasad zdrowej rywalizacji sportowej

II. Organizator

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

III. Partnerzy

- Warmińsko-Mazurski WOPR Oddział w Gołdapi
- Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Pływacki

IV. Dystans i trasa

- Długość Otwartego Maratonu Pływackiego wynosi 3 km (3 x 1000 m)
- Start i meta: Plaża Miejska

V. Uczestnictwo

1. Zawody są otwarte dla wszystkich chętnych. W zawodach może brać udział każdy zawodnik posiadający:

- aktualne badania lekarskie,
- dowód tożsamości,
- ukończone w dniu zawodów 15 lat

2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką i za pisemną zgodą rodziców.

3. Każdy zawodnik otrzymuje indywidualną asekurację z płynącego obok kajaka.

4. Dojazd uczestników na koszt własny.

5. Do startu nie będą dopuszczone osoby pływające w płetwach i łapkach pływackich (itp.).

6. Limit czasu wynosi 90 minut od startu. Po tym czasie każdy zawodnik przebywający trasie ma obowiązek zakończyć wyścig i wsiąść do łodzi asekuracyjnej.

7. Zawodnik jest zobowiązany wpisać na widocznym miejscu przydzielony numer startowy

8. Zabrania się kontaktu fizycznego z łodzią asekuracyjną w trakcie trwania zawodów

9. Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głową w pozycji „na plecach”

10. Zawodnik używający podczas wyścigu pianki, nie będzie klasyfikowany do Pucharu Warmii i Mazur w Pływaniu Długodystansowym

11. Punktacja do Pucharu Warmii i Mazur w regulaminie na stronie masters.olsztyn.pl

VI. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez nasz Elektroniczny System Zgłoszeń do dnia 06.08.2015 r. do godziny 24:00.

2. W dniu zawodów, tj. 08.08.2015 r. (sobota) zgłoszenia będą przyjmowane tylko osobiście w biurze zawodów przy plaży miejskiej OsiR

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia listy zgłoszeń w przypadku wyczerpania się możliwości asekurowania startujących.

VII. Program

Sobota 08.08.2015 r.

10:00 - 11:45 - zapisy

11:50 - odprawa techniczna

12:00 - start

13:30 - zakończenie wyścigu

13:35 - dekoracja

VIII. Klasyfikacja:

- OPEN

- kat. wiekowe K i M rocz. 2000-1991(15-24 lat), 1990-1981(25-34), 1980-1966(35-49) i 1965 i st. (50+)

IX. Nagrody

Organizatorzy przewidują następujące nagrody rzeczowe za trzy pierwsze miejsca w kat. OPEN:

- I miejsce – kajak

- II i III miejsce – cenne nagrody rzeczowe

- Wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą maraton zostanie rozlosowany kajak turystyczny

- Za I – III miejsce w każdej kat. wiekowej dyplomy i trofea sportowe

X. Sprawy ogólnego zabezpieczenia

- Obsługę sędziowską i bezpieczeństwo zapewniają OSiR i Ratownicy z WOPR oddział w Gołdapi

- Obsługę medyczną oraz zabezpieczenie imprezy zapewnia OSiR w Gołdapi

XI. Ubezpieczenie

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia wypadkowego (NW). Każdy zawodnik na czas zawodów ubezpiecza się we własnym zakresie.

2. Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do podpisania własnoręcznie oświadczenia stwierdzającego, że w wyścigu startuje na własną odpowiedzialność i że nie będzie wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu, wynikłego ze startu w wyścigu.

3. Młodzież do 18 roku życia może zgłosić się pod opieką osoby dorosłej (rodzic, trener), która podpisuje oświadczenie o nie wnoszeniu pretensji do organizatorów zawodów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu.

XII. Postanowienia końcowe:

1. Wszelkie sprawy sporne lub nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga organizator.

2. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy uczestników podczas zawodów.

3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo odwołania zawodów ze względów niezależnych od nich (pogoda, zbyt niska temperatura wody itp.).



Uzdrowisko Gołdap miejscem dobrego życia

www.uzdrowiskogoldap.pl