



REGULAMIN

Gołdapskiej Ligi Biegów Przelajowych

sezon 2015/2016

Cel:

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej
- realizacja kalendarza imprez sportowych

Uczestnictwo:

- Bieg Integracyjny:
 - uczniowie klas integracyjnych z orzeczeniem o niepełnosprawności tj. OSW, uczestnicy WTZ i SDŚ - **K1 - M1**
- szkoły podstawowe:
 - dziewczęta **K2** i chłopcy **M2** rocznik 2007 i mł.
 - dziewczęta **K3** i chłopcy **M3** rocznik 2006-2005
 - dziewczęta **K4** i chłopcy **M4** rocznik 2004-2003
- szkoły gimnazjalne:
 - dziewczęta **K5** i chłopcy **M5** rocznik 2002
 - dziewczęta **K6** i chłopcy **M6** rocznik 2001 - 2000
- szkoły ponadgimnazjalne:
 - dziewczęta **K7** i chłopcy **M7** rocznik 1999 – 1997
- seniorzy:
 - kobiety **K8** i mężczyźni **M8** rocznik 1996 i st. (do 39 lat)
- masters:
 - kobiety **K9** i mężczyźni **M9** (40 lat i st.)



Terminy :

24.10.2015 - I rzut GLBP (sobota)

13.11.2015 - II rzut GLBP (piątek)

09.04.2016 – III rzut GLBP (sobota)

23.04.2016 – IV rzut GLBP (sobota)

11.05.2016 – V rzut GLBP (środa)

Punktacja do Ligi Biegów:

- wg klucza: za I miejsce 23 pkt., za II -21, III-19, IV-17, V-16, (...) za XX 1 pkt.
- do końcowej klasyfikacji indywidualnej będą liczyły się cztery najlepsze wyniki z pięciu rzutów

Sprawy różne:

- młodzież szkół podstawowych startuje bez kołców LA
- zawodnicy klasyfikowani będą w danej kategorii pod warunkiem zgłoszenia się co najmniej 3 osób
- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- program porządkowy, wyniki rzutów GLBP i ogólnej klasyfikacji będą dostępne na stronie internetowej www.osirgoldap.pl