



 **Transgraniczny Cykl**   
**Biegów Narciarskich**  
Gołdap – Druskienniki – Augustów

## REGULAMIN „Bieg Pod Górę SNOW ARENA” Druskienniki 12.03.2016 r.

### **1. ORGANIZATORZY:**

Centrum Informacji Turystycznej  
ul. Gardino 3  
tel. +37031360800  
email: [information@druskininkai.lt](mailto:information@druskininkai.lt)

Snow Arena  
Nemuno kelias 2, Mizary  
kaimas, LT – 67308  
Druskieninky savivaldybe  
tel. +37031369699, +37031359233  
email: [registratura@snowarena.lt](mailto:registratura@snowarena.lt)

### **2. WSPÓŁPRACA:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie

### **3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- zawody odbędą się w dniu 12 marca – Druskienniki „SNOW ARENA” - **SKI TOUR**

### **4. CEL:**

- Popularyzacja biegów narciarskich w Druskiennikach
- Zachęcenie biegaczy-amatorów do większej aktywności
- Stworzenie imprezy sportowo-turystycznej
- Promocja „Snow Arena” poprzez sport
- Prezentacja i promocja walorów rekreacyjno-przyrodniczych Druskiennik
- Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu
- Propagowanie aktywnego wypoczynku przez rekreację i sport
- Łączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą

### **5. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia do zawodów prosimy dokonać na adres email [information@druskininkai.lt](mailto:information@druskininkai.lt) do dnia 11 marca 2016 do godziny 12:00

## **6. WPISOWE DO ZAWODÓW:**

- wpisowego do zawodów dokonywać się będzie w miejscu zawodów w SNOW ARENA
- do 18 lat 5 euro
- od 18 lat 10 euro

## **7. PAKIET STARTOWY DLA KAŻDEGO UCZESTNIKA ZAWODÓW:**

- każdy uczestnik zawodów otrzyma pakiet startowy tj. Plecak, rękawiczki, medal

## **8. KATEGORIE WIEKOWE:**

- do 18 lat K i M
- od 18 do 39 lat K i M
- od 40 lat i starsi K i M

Klasyfikacje w kat. wiekowych będą sporządzone na podstawie wyników kwalifikacji

## **9. PROGRAM ZAWODÓW:**

- godz. rejestracja zawodników
- godz. losowanie kolejności startów
- godz. kwalifikacje indywidualnie co 30 sek. dystans 1000mF
- godz. kat. OPEN K i M ze startu wspólnego dystans 1000mF

wg klucza:

- o I – VI miejsce (zawodnicy którzy zajęli w kwalifikacjach od 1 do 6 miejsca)
- o VII – XII miejsce ( 7 – 12 miejsce w kwalifikacjach)
- o XIII – XVIII miejsce ( 13 – 18 miejsce w kwalifikacjach) itd.

## **9. NAGRODY:**

- w kategorii OPEN w kategoriach K i M nagrody rzeczowe
- po zakończonych zawodach wszyscy uczestnicy otrzymają medal za udział w zawodach
- za miejsca I – III w końcowej klasyfikacji w kategoriach wiekowych K i M trofea sportowe,

## **10. UCZESTNICTWO:**

- Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone. Dzieci i młodzież do lat 18 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność
- Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez organizatorów lub którykolwiek podmiot za zgodą ww. w wydawnictwach, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej
- W przypadku złych warunków pogodowych organizator ma prawo do zmiany lub skrócenia dystansu
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora
- Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zgłoszenie

- Przed wyjazdem na zawody prosimy o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie nr. Tel. +370 620 13 132
- Klasyfikowani będą zawodnicy, którzy ukończą zawody
- **Ubezpieczenie.** Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach.

## **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi zawodów

**Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany regulaminu**



European Union  
European Regional  
Development Fund

**NEIGHBOURS IN ACTION**