



Zdrojowy XL Bieg Zwycięstwa

08.05.2016r. - Promenada Zdrojowa w Gołdapi

REGULAMIN Zdrojowego - XL Biegu Zwycięstwa Gołdap 8.05.2016 r.

1.CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promowanie aktywności fizycznej
- stworzenie rywalizacji sportowej
- wyłonienie najlepszych zawodniczek, zawodników
- realizacja kalendarza imprez na rok 2015/2016
- promocja Gminy Gołdap

2.ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

3.TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się w dniu **08.05.2016 r. (Niedziela)**
- Zawody zostaną rozegrane przy Promenadzie Zdrojowej w Gołdapi

4.PROGRAM ZAWODÓW:

- w programie zawodów odbędą się biegi indywidualne na dystansach: **200m, 600m, 800m, 1200m, 2000m, 10km** oraz zawody w Nordic Walking

5.BIEGI INDYWIDUALNE:

- bieg główny OPEN rocz. 1996 i starsi K i M na dystansie 10km – godz.13:00
- bieg kat. junior SPG K i M rocz. 1999-1997 dystans 2000m
- bieg kat. młodzik SG K i M rocz. 2002-2000 dystans 1200m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2004-2003 dystans 800m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2006-2005 dystans 600m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2008 -2007 dystans 600m
- bieg integracyjny dziewcząt i chłopców dystans 600m
- bieg Przedszkolaka kat. dziewcząt i chłopców rocz.2009 i mł. dystans 200m

6.KLASYFIKACJA:

- Kategoria K i M Biegi integracyjne, Przedszkolaków, Szkół Podstawowych, Szkół Gimnazjalnych, Szkół Ponadgimnazjalnych, OPEN K i M.

7.KLASYFIKACJA BIEGU GŁÓWNEGO:

- Kategoria Open K i M
- Kategorie Wiekowe – **K i M 16-29, 30-39 i 40 lat i starsi**

8.ZGŁOSZENIA:

I. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać poprzez formularz na stronie internetowej www.osirgoldap.pl w terminie do dnia **05.05.2016 r.**

II. Wpisowe do Biegu Głównego wynosi 20zł. do dnia 5.05.2016 r. Po tym dniu organizatorzy przyjmą zgłoszenia pod warunkiem wpłaty wpisowego w wysokości 40 zł.

Wpłaty należy dokonywać na konto bankowe OSiR nr:

39 1020 4724 0000 3002 0007 5135

III Biegi dziecięce i młodzieżowe – zgłoszenie powinno zawierać nazwiska, imiona, daty urodzenia, miejscowość, klub, szkołę (przesłane na adres email zawody@osirgoldap.pl do dnia 5.05.2016 r.)

9.NAGRODY:

1. Biegi indywidualne: miejsca I-III pamiątkowe dyplomy, trofea sportowe
2. Bieg Główny: za miejsca I-III pamiątkowe dyplomy, trofea sportowe, nagrody pieniężne w kwocie:

I miejsce K i M - 500zł

II miejsce K i M - 300zł

III miejsce K i M – 200zł

3. Kategorie wiekowe: za miejsca I-III pamiątkowe dyplomy, trofea sportowe
4. Sześć najlepszych Gołdapierek oraz Gołdapian otrzymają nagrody pieniężne w kwocie:

K i M - I miejsce 150zł

K i M - II miejsce 100zł

K i M - III miejsce 50zł

K i M - IV miejsce 50zł

K i M - V miejsce 50zł

K i M - VI miejsce 50zł

5. Po zakończonych zawodach odbędzie się losowanie nagród rzeczowych w kat. Szkół Podstawowych, Szkół Gimnazjalnych, Szkół Ponadgimnazjalnych.
 6. Każdy uczestnik Zdrojowego XL Biegu Zwycięstwa, który ukończy zawody otrzyma pamiątkowy medal.
- Miejsca na podium w Biegu Głównym nie dublują się**

10.SPRAWY RÓŻNE:

- Informacji o biegu udziela Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi(19-500 Gołdap ul. Stadionowa 5A) tel/fax 087-6150-641
- Wydawanie numerów startowych do biegu głównego odbywać się będzie w dniu zawodów od godz.10:00 do 12:30 w biurze zawodów przy Promenadzie Zdrojowej w Gołdapi

tel kontaktowy do dyrektora biegu: **530722031**

- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym

Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

- Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach.

- Koszty zawodów ponoszą organizatorzy.
- Uczestnicy biorą udział na własny koszt lub organizacji zgłaszającej
- Ewentualne zamówienia na noclegi prosimy kierować na adres email zawody@osirgoldap.pl do dnia 6.05.2016 r.
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- Bieżące informacje na temat Zdrojowego - XL Biegu Zwycięstwa oraz wyniki dostępne na stronie www.osirgoldap.pl

ORGANIZATOR