



Zdrojowy XL Bieg Zwycięstwa

08.05.2016r. - Promenada Zdrojowa w Gołdapi

REGULAMIN Zawodów „NORDIC WALKING” w ramach Zdrojowego - XL Biegu Zwycięstwa Gołdap 8.05.2016 r.

1. ORGANIZATOR ZAWODÓW:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

2. CEL ZAWODÓW:

- Zaszczepienie zdrowego trybu życia przez sport
- Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych
- Promocja Miasta i Gminy Gołdap
- Popularyzacja NORDIC WALKING jako czynnej formy wypoczynku
- Propagowanie rywalizacji w duchu FAIR-PLAY
- Promocja Zdrojowego - XL Biegu Zwycięstwa

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się w dniu 8 maja 2016 r. przy Promenadzie Zdrojowej w Gołdapi w ramach Zdrojowego - XL Biegu Zwycięstwa
- Długość trasy: 6500m

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Uczestnikiem zawodów może zostać każda osoba bez względu na wiek i płeć
- warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie do zawodów poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.osirgoldap.pl do dnia 5.05.2016 r.
- **Organizator dopuszcza warunkowo zgłoszenia w dniu 8.05.2016 r. w biurze zawodów przy Promenadzie zdrojowej od godziny 10:00**
- Udział w zawodach jest bezpłatny
- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem złożenia pisemnej zgody opiekuna na udział w zawodach w biurze zawodów
- Każdy zawodnik powinien posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych
- **Obowiązkowe jest posiadanie własnych kijów do zawodów NW**
- Posiadanie przez zawodnika kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenie uwagi na dokładne dokręcenie części składowych kija.

5. KLASYFIKACJE:

- Klasyfikacja końcowa K i M (Kobiet i Mężczyzn)

6. NAGRODY:

- Każdy zawodnik po ukończeniu marszu - zawodów otrzyma medal
- W kategorii K i M za miejsca I-III pamiątkowe dyplomy, trofea sportowe, nagrody rzeczowe

7.SPRAWY RÓŻNE:

- Informacji o marszu udziela Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi(19-500 Gołdap ul. Stadionowa 5A) tel. 530-706-361
- Wydawanie numerów startowych do marszu odbywać się będzie w dniu zawodów od godz.10:00 w biurze zawodów przy Promenadzie Zdrojowej

- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

- Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach.

- Koszty zawodów ponoszą organizatorzy.
- Uczestnicy biorą udział w marszu na własny koszt lub organizacji zgłaszającej
- Ewentualne zamówienia na noclegi prosimy kierować na adres email zawody@osirgoldap.pl do dnia 5.05.2016 r.
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- Bieżące informacje na temat Zdrojowego - XL Biegu Zwycięstwa oraz wyniki dostępne na stronie www.osirgoldap.pl

ORGANIZATOR