



Mazurski zdroj

**III Letni Bieg Jaćwingów
SKI TOUR
Półmaraton Na Nartorolkach
Gołdap, dnia 7 sierpnia 2016 r.**

I. CELE I ZADANIA:

1. Popularyzacja jazdy szybkiej na nartorolkach
2. Promocja miasta Gołdapi.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia

II. ORGANIZATOR:

1. Gmina Gołdap - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi, ul Stadionowa 5A, 19-500 Gołdap
www.osirgoldap.pl, tel./fax. +48 87 615 06 41, osir@osirgoldap.pl

III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

1. Zawody zostaną rozegrane na terenie miasta Gołdap w dniu 7 sierpnia 2016 r. (niedziela)
2. Start honorowy i meta znajdować się będą na Placu Zwycięstwa strona wschodnia (wysokość kantora wymiany walut)
3. Start ostry odbędzie się o godzinie 12³⁰ na skrzyżowaniu ulic Obwodnicy i Wojska Polskiego
4. Zawody rozpoczną się startem honorowym o godz. 12³⁰ (w przypadku złej pogody: deszcz, mokra trasa, organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia godziny rozpoczęcia zawodów)
5. Trasa biegu prowadzi ulicami Plac Zwycięstwa (strona wschodnia) -> Królewiecka -> Warszawska -> Obwodnica -> Gumbińska -> Mazurska -> Okrężna -> Lipowa -> Plac Zwycięstwa .
Stan nawierzchni dobry (asfaltowa). Podczas III Letniego Biegu Jaćwingów będzie obowiązywał ruch prawostronny od startu do mety. Trasa Półmaratonu liczy 2.5 okrążenia po 8.4 km jedno

IV. UCZESTNICTWO:

1. W zawodach mogą brać udział zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie. Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach:
Open - Kobiet (K) i mężczyzn (M) w jeździe szybkiej na nartorolkach (techniką dowolną) z podziałem na kategorie wiekowe.
2. Warunkiem startu jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki na formularzu on-line do 02.08.2016 r. lub w Biurze Zawodów do dnia 07.08.2016 r. do godz.21⁰⁰
3. W zawodach mogą startować osoby, które do dnia 07.08.2016 r. ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
4. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do startu w kasku ochronnym. Zaleca się zastosowanie okularów ochronnych oraz ochraniaczy na łokcie i kolana. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni uczestnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS, o długości nie mniejszej niż 530mm wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie i kółka o średnicy do 100mm. Wskazane są również ochraniacze na łokcie i kolana. Zawodnicy startujący na nartorolkach powinni dodatkowo posiadać okulary ochronne. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma CHIP (w pakiecie startowym), jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w półmaratonie i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
5. Ustalono limit startujących – 150 osób.

V. KATEGORIE I DYSTANSE:

KAT. K i M	Rocznik	DATA - DYSTANS - Godzina startu 7 sierpnia 2016 r. (niedziela)	
SENIORZY Open K i M	1999 i st.	12.00	Półmaraton (21,097 km)
K-1 i M-1	16 – 39 lat	12.00	Półmaraton (21,097 km)
K-2 i M-2	40 – 49 lat	12.00	Półmaraton (21,097 km)
K-3 i M - 3	50 – 59 lat	12.00	Półmaraton (21,097 km)
K-4 i M - 4	60 lat i st.	12.00	Półmaraton (21,097 km)

Uroczyste zakończenie zawodów i dekoracja odbędą się na Placu Zwycięstwa godz. 15⁰⁰

VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

1. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów stosowanych przez PZN
2. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte w tyłu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

VII. ZGŁOSZENIA:

1. Zawodnicy muszą dokonać zgłoszenia do 2 sierpnia 2016 r. do godz. 23⁵⁹ na stronie www.osirgoldap.pl poprzez formularz on-line;
2. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy, podpisane oświadczenia w biurze zawodów oraz wpłacenie opłaty startowej.
3. Odbioru numeru startowego należy dokonać osobiście w biurze zawodów, które będzie czynne w dniach:
 - a) 06.08.2016 r. od godz. 16⁰⁰ do 21⁰⁰.
 - b) 07.08.2016 r. od godz. 7³⁰ do 11⁴⁰
4. biuro zawodów mieścić się będzie w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Gołdapi (Plac Zwycięstwa 16)

VIII. NAGRODY:

1. Za I – III miejsce w kat. open K i M trofea sportowe, nagrody finansowe lub rzeczowe.
2. Za I – III miejsce w kat. wiekowych K i M trofea sportowe
3. Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy (koszulka, numer startowy, posiłek i chip)
4. Każdy kto ukończy zawody, na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

IX. ZASADY FINANSOWANIA:

1. Koszty organizacyjne zawodów pokrywane są przez organizatora.
2. Koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia pokrywają zainteresowane osoby lub kluby.
3. Wpisowe od zawodników: w kat. Kobiet (K) i Mężczyzn (M) na konto OSiR do dnia 31.07.2016 r. - 20 zł. młodzież ucząca się - 10zł.a od 1 do 7 sierpnia - 40 zł

numer konta bankowego OSiR 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135

10.UBEZPIECZENIE:

Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i

dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora. Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach. Informacji o zawodach udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji 19-500 Gołdap ul. Stadionowa 5A, tel/fax **087-615-0641** tel. kom. **530-722-031** lub **530-706-361** e-mail: zawody@osirgoldap.pl. Ewentualne zamówienia na nieodpłatny nocleg należy nadesłać na adres OSiR do dnia 31.07.2016 r., osoby zainteresowane noclegiem we własnym zakresie <http://uzdrowiskogoldap.pl/noclegi/>. Interpretacja regulaminu należy do komisji sędziowskiej. Wyżywienie indywidualne na terenie miasta w restauracjach i barach. Organizator nie zapewnia nartorolek, sprzętu niezbędnego do wyposażenia zawodników (kasków, ochraniaczy) oraz serwisu technicznego dla zawodników. Zabrania się używania na trasie półmaratonu jakichkolwiek innych pojazdów, poza używanymi przez zawodników nartorolek. Depozyt odzieży będzie znajdował się w biurze zawodów i będzie przyjmował rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (które będzie można pobrać w biurze zawodów). Depozyt będzie czynny 07.08.2016 r. od godz. 11⁰⁰ do 15⁰⁰. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach marketingowych, informacyjnych i promocyjnych. Zabrania się przekazywanie swojego numeru startowego innej osobie. Uczestników Półmaratonu w jeździe szybkiej na nartorolkach obowiązuje niniejszy regulamin. Odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu biegu. Wyniki końcowe, regulamin, oraz inne informacje na stronie internetowej <http://www.osirgoldap.pl>

Niniejszy regulamin stanowi zaproszenie na w/w imprezę sportową

ORGANIZATOR

