



# GÓLDAP

*Mazurski Zdrój*

## REGULAMIN Zawodów Biegowych „Sprawdzian Przed Crossem” Gołdap 10.09.2016 r.

### CEL:

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej na terenie Gołdapi

### ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

### TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- **zawody odbędą się w Lesie Kumiecie ul. Świerkowa w dniu 10.09.2016 r. (sobota) o godz. 10:00**

### UCZESTNICTWO:

- biegi integracyjne
- szkoły podstawowe:
  - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2008 i mł. - dystans 600m
  - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2007-2006, 2005 - 2004 – dystans 1000m
- szkoły gimnazjalne
  - dziewczęta i chłopcy rocz. 2003 – dystans 1000m
  - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2002 - 2001 – dystans 1500m
- szkoły ponadgimnazjalne
  - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2000 – 1998 – dystans 1500m
  - **OPEN** kobiet i mężczyzn – dystans 3000m

### NAGRODY:

- za I-III miejsce pamiątkowy dyplom

### SPRAWY RÓŻNE:

- młodzież Szkół Podstawowych startuje bez kolców LA
- zapisy do zawodów prosimy kierować na adres e-mail [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl) do dnia 09.09.2016 r. do godziny 12:00
- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów

### **ZASADY UBEZPIECZENIA:**

1. każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

2. **Ubezpieczenie.** Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach.

**ORGANIZATOR**





*Mazurski Zdrój*

## „Sprawdzian Przed Crossem”

### Zawody Biegowe

Goldap, dnia 10.09.2016 r.

### Program Minutowy

- biegi integracyjne:  
10:10 dziewczęta i chłopcy - dystans 600m
- szkoły podstawowe:  
10:20 dziewczęta i chłopcy, rocz. 2008 i mł. - dystans 600m  
  
10:30 dziewczęta i chłopcy, rocz. 2007-2006 – dystans 600m  
10:40 dziewczęta i chłopcy 2005 - 2004 – dystans 1000m
- szkoły gimnazjalne  
10:50 dziewczęta i chłopcy rocz. 2003 – dystans 1000m  
  
11:00 dziewczęta i chłopcy, rocz. 2002 - 2001 – dystans 1500m
- szkoły ponadgimnazjalne  
11:10 dziewczęta i chłopcy, rocz. 1999 – 1997 – dystans 1500m  
  
**11:20 Bieg OPEN K i M – dystans 3000m**