

## INFORMACJE O WYŚCIGU

Miejsce 1.10.2016, godz. 10.15, Gołdap, ul.Promenada Zdrojowa  
**Mapka dojazdowa**  
Biuro zawodów w miejscu startu będzie czynne od godz. 8:30

### Rejestracja

- **Rejestracja przed startem:** 8:30 – 11:00
- **Formularze i informacje na temat rejestracji**
- **REGISTRACJA – LT**

Trasa  
/route/маршрут  
/trasa

- **Mikro**– 200-300m (wyścig dla przedszkolaków), (wymagany kask i oświadczenie rodzica)
- **Author Mini Maraton**– 7,5km, (strzałki zielone na żółtym tle) (žalios rodyklės geltoname fone)
- **Półmaraton**– 37km (strzałki czerwone) (raudonos rodyklės)
- **Maraton**– 65km , (strzałki niebieskie) – dwie rundy (mėlynos rodyklės, du ratai)

Trudność (1-6):

- 3

Limit czasu

- Maraton: godz. 15.30
- Mini: godz. 11:25

Opony

Średnio agresywny bieżnik

Bufety

Maraton – 2

/buffets/буфеты/  
bufetai

Półmaraton – 1

Bufet na mecie

- Gorący posiłek regeneracyjny
- Ciasta i ciastka
- Owoce świeże i suszone
- Woda mineralna **Augustowianka**
- Możliwość kupienia napojów i dań gorących

Ramowy program

- godz. 8.30 – 11.00 zapisy w Biurze Zawodów
- godz. 10.15 – wyścig Mikro
- godz. 10.25 – start Author Mini Maraton
- godz. 11.40 – start Maratonu
- godz. 11.50 – start Półmaraton
- godz. 13.00 – dekoracja najlepszych zawodników Author Mini Maraton i wyścigu Mikro
- godz. 13.30 – dekoracja klasyfikacji generalnej Author Mini Maraton
- godz. 14.30 – dekoracje zwycięzców Półmaratonu
- godz. 15.00 – dekoracje klasyfikacji generalnej Półmaratonu
- godz. 16.00 – dekoracje zwycięzców Maratonu
- godz. 16.20 – dekoracje klasyfikacji generalnej Maratonu
- godz. 17.00 – losowanie nagród wśród wszystkich zawodników

- godz. 17.30 – zakończenie zawodów
- godz. 19.00 – impreza integracyjna na plaży miejskiej,  
**mapka dojazdowa**

Dodatkowe atrakcje

- Program animacyjny dla dzieci
- Strefa Kaffka Bistro

Wsparcie i pomoc w przeprowadzeniu wyścigu

- **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi**

Informacja turystyczna

- **Na stronach Urzędu Miejskiego w Gołdapi**

Noclegi

OSiR Gołdap, tel. 87 615 40 10

Ubezpieczenie

- Ubezpieczenie NNW dla zawodników.
- Organizator posiada także polisę OC organizatora

Profesjonalny serwis rowerowy

Serwis i stoisko z profesjonalnymi suplementami dedykowanymi dla sportowców dyscyplin wytrzymałościowych. **Więcej informacji o strefie mocy Milsport.**



Pomocy w sprawach serwisowych można szukać także w busie sklepów rowerowych Peleton.

Numery, chipy do pomiaru elektronicznego

- Zawodnicy są zobowiązani do jazdy z dwoma numerami startowymi, na kierownicy i plecach
- Układ do pomiaru elektronicznego należy montować strzałką w dół do prawego amortyzatora. W przypadku jeśli zamocowany jest licznik bezprzewodowy, forma BC Elektronik sugeruje montowanie układu po lewej stronie.

Nagrody

- **Maraton:** Open – bony zakupowe do **sklepów rowerowych Peleton**, w kategoriach wiekowych trofea sportowe
- **Półmaraton:** Open – bony zakupowe **Unicell**, w kategoriach wiekowych trofea sportowe
- **Mini:** Nagrody rzeczowe i trofea sportowe. Hobby tylko trofea.
- **Mikro:** Medale i drobne upominki.
- Nagrody w klasyfikacji generalnej we wszystkich kategoriach wiekowych **Author, Dobre Sklepy Rowerowe, Garmin, Liv, Soul Kozak, Centrum Dietetyki Stosowanej**
- Losowanie nagród wśród zawodników, którzy ukończą 8, 10 i 12 wyścigów – sponsor **Akademia Nauki**.
- Bony do sklepu **Dobre Sklepy Rowerowe** o wartości 50zł dla dla zawodników, którzy ukończą co najmniej 8 edycji

lub wykupią pakiet co najmniej 8 startów (dla pierwszych 350 zawodników, którzy spełnią kryterium)

**Ważne  
przypomnienia**

- Przypominamy, że obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia. Opakowania po żelach czy batonach można zostawić w strefie bufetu. Osoby śmiejące będą bezwzględnie karane, z dyskwalifikacją włącznie.