



## **REGULAMIN** **XXVIII BIEG JAĆWINGÓW** **GOŁDAP 28-29 01.2017**

### **1. ORGANIZATOR:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi  
19-500 Gołdap, ul Stadionowa 5A  
tel./fax. (+48) 87 615 06 41  
[www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl)

### **2. WSPÓLPRACA:**

- Nadleśnictwo Gołdap

### **3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- XXVIII Bieg Jaćwingów odbędzie się w dniach 28-29.01.2017 r. (sobota, niedziela) na trasach narciarskich w Lesie Kumiecie ul. Świerkowa. ( 11-12.02.2017 r. II termin)

### **4. CEL:**

- Popularyzacja biegów narciarskich
- II edycja Mazury Loppet Cup
- Realizacja kalendarza imprez sportowych na rok 2017
- Biegi na 20 kmF , 10 kmF oraz biegi towarzyszące w ramach projektu Ski Tour
- Prezentacja i promocja walorów rekreacyjno-przyrodniczych mazur, a w szczególności powiatu gołdapskiego i Puszczy Rominckiej
- Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu
- Propagowanie aktywnego wypoczynku i sportu
- Łączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą

### **5. DYSTANSE I TERMINY:**

- 22 km stylem klasycznym K i M (CL) – 28.01.2017 r.
- 11 km stylem klasycznym K i M (CL) – 28.01.2017 r.
- 20 km stylem dowolnym K i M (F) – 29.01.2017 r.
- 10 km stylem dowolnym K i M (F) – 29.01.2017 r.

### **Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży**

- 200 m CL K i M rocz. 2010 i mł. - 29.01.2017 r.
- 1,5 kmF rocz. 2004 i mł. - 29.01.2017 r.
- 3 kmF K i M rocz. 2001 – 2003 – 29.01.2017 r.
- 5 kmF K i M rocz. 2000 - 98 - 29.01.2017 r.

### **6. PROGRAM ZAWODÓW:**

#### **Sobota – 28.01.2017 r.**

- Bieg główny na dystansie 22 kmCL technika klasyczna kobiet (K) i mężczyzn (M) rocz. 2001 i st. z podziałem na kategorie wiekowe
- Bieg średni 11 kmCL (2 x 5,5 km) K i M. rocz. 2003 i st.

#### **Niedziela – 29.01.2017 r.**

- Bieg główny na dystansie 20 km(F) technika dowolna kobiet (K) i mężczyzn (M) rocz. 2001 i st. z podziałem na kategorie wiekowe
- Bieg średni 10kmF (2 x 5 km) K i M rocz. 2001 i st.
- Bieg na 5kmF K i M rocz. 2000-98

- Bieg na 3 kmF im. Dariusz Mentala K i M rocz. 2001 – 2003
- Bieg na 1,5 kmF rocz. 2004 i mł.
- Bieg na 200mCL rocz. 2010 i mł.

## **7. KATEGORIE WIEKOWE W BIEGACH GŁÓWNYCH:**

KATEGORIE	WIEK	ROCZNIK
K i M 20	16 – 29	2001 – 1988
K i M 30	30 – 39	1987 – 1978
K i M 40	40 – 49	1977 – 1968
K i M 50	50 – 59	1967 – 1958
K i M 60	60 – 69	1957– 1948
K i M 70 >	70 >	1947 >

## **8. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:**

Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone. Dzieci i młodzież do lat 18 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez Ośrodek Sportu i Rekreacji, gminę Gołdap, lub którykolwiek podmiot za zgodą ww. w wydawnictwach, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej. W przypadku złych warunków pogodowych organizator ma prawo do zmiany lub skrócenia dystansu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora **Ubezpieczenie**. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach.

## **9. ZGŁOSZENIA:**

- a) formularz na stronie internetowej [www.biegjacwingow.pl](http://www.biegjacwingow.pl) w zakładce „zapisz się”
- b) listach zbiorczych pocztą elektroniczną na adres [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl) do 22.01.2017 r.
- c) baza noclegowa dostępna pod adresem [uzdrowiskogoldap.pl/noclegi](http://uzdrowiskogoldap.pl/noclegi)

## **9. OPŁATA STARTOWA XXVIII BIEGU JAĆWINGÓW:** (decyduje data wpływu na rachunek organizatora)

### **Biegi Główne K i M (20kmF - 22kmCL)**

do 22.01.2017r. – 40zł (od biegu)

od 23.01.2017r. - 120zł (od biegu głównego)

### **Biegi Średnie K i M (10kmF – 11kmCL)**

do 22.01.2017r. - 20zł (od biegu)

od 23.01.2017r. - 60zł (od biegu)

### **Biegi Towarzyszące K i M wszystko**

do 22.01.2017r. – 1zł (od biegu)

od 23.01.2017r. - 3zł (od biegu)

**Zawodniczki i zawodnicy startujący w dwóch biegach głównych płacą za każdy start 75% wyżej wymienionej kwoty.**

**Zawodniczki i zawodnicy, którzy w XXVIII Biegu Jaćwingów w biegach głównych zajmowali miejsca 1 – 3 zwolnieni są z opłaty startowej na danym dystansie.**

Dokonanie wpłaty bez rejestracji, nie jest równoznaczne ze zgłoszeniem się do Biegu! W razie dokonania tylko rejestracji w roku 2016 uiszczenie opłaty należy dokonać po 1 stycznia 2017r. a w innym przypadku uczestnik ma 5 dni od rejestracji na uregulowanie należności ale nie później jak do dnia 27.01.2017r. , w przeciwnym razie zostanie skreślony z listy zgłoszonych.

Faktury VAT do opłat dokonywanych przelewem wystawiamy, na prośbę wpłacającego, w terminie 7 dni od daty wpłynięcia środków na rachunek bankowy.

**- nr konta do wniesienia opłaty startowej: PKO BP SA 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135**

**- dowód wpłaty powinien zawierać: nazwisko i imię zawodnika, dystans, datę urodzenia, miejscowość**

**- uwaga! Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika biegu, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok.**

### **10. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

a) wszystkie grupy wiekowe wystartują ze startu wspólnego wg. programu minutowego. Zawody są prowadzone zgodnie z wytycznymi NRS dotyczącymi narciarstwa powrzechnego.

b) na trasach będą znajdowały się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika

**c) przebywanie na trasie XXVIII Biegu Jaćwingów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.**

### **Obowiązki zawodników Biegu Jaćwingów:**

a) biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne

b) nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom

c) nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym. Zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę

d) biec zgodnie ze stylem, w którym przeprowadzany jest dany bieg

### **11. PROGRAM MINUTOWY:**

#### **Sobota 28.01.2017 r.**

- 10:50 Uroczyste otwarcie XXVIII Biegu Jaćwingów – Las Kumiecie w Gołdapi

- 11:00 Bieg średni na dystansie 11km CL techniką klasyczną K i M rocz.2003 i st.

- 12:00 Bieg Główny na dystansie 22km CL techniką klasyczną K i M rocz.2001 i st. z podziałem na kategorie wiekowe

#### **Niedziela 29.01.2017 r.**

- 10:00 Bieg na dystansie 200 m (CL) dziewcząt i chłopców rocz. 2010 i mł

- 10:10 Bieg na 1,5 kmF K i M rocz. 2004 i mł.

- 10:25 Bieg im. Dariusza Mentla na dystansie 3km F K i M rocz.2001 i mł.

- 10:45 Bieg na 5 kmF K i M rocz. 2000- 98

- 10:45 Bieg średni na dystansie 10 km (F) K i M rocz. 2001 i st.

**- 11:30 Bieg główny na dystansie 20 km (F) K i M rocz. 2001 i st. z podziałem na kategorie wiekowe**

### **12. NAGRODY:**

- za I-III miejsce K i M. nagrody rzeczowe lub pieniężne

- za I – III miejsce K i M z podziałem na kat. wiekowe trofea sportowe

- w każdym biegu wszyscy uczestnicy XXVIII otrzymają medal za udział w zawodach

- za I-III w biegach głównych zawodnikom zamiejscowym organizatorzy zapewniają zwrot kosztów za dojazd w wysokości 100 zł.

- pierwszych trzech zawodników z Gołdapi w kat K i M w biegach głównych otrzymują trofea sportowe

### **13. SPRAWY RÓŻNE:**

- Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów , które będzie czynne w dniach: 27.01.2017r. (piątek) i 28.01.2017r. (sobota) od godz.18:00 do 21:00 w Sali Konferencyjnej nr 75 (II-piętro) Budynku Edukacyjnego OSiR ul. Partyzantów 31 oraz 28 i 29.01.2017r.(sobota i niedziela) od godziny 8:00 na polanie startowej XXVIII Biegu Jaćwingów w Lesie Kumiecie ul. Świerkowa.
- Każdy uczestnik XXVIII Biegu Jaćwingów po biegu otrzyma gorący posiłek.
- Przy niesprzyjających warunkach pogodowych w dniu 27 stycznia 2017 r. organizatorzy podejmą ostateczną decyzję o ewentualnym odwołaniu zawodów (odwołanie zawodów może nastąpić tylko z powodu braku śniegu lub przy bardzo niskiej temperaturze powietrza poniżej -20°C).
- Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- **W przypadku pogorszenia się warunków śniegowych dystanse mogą zostać zmienione.**
- Informacji o biegu udziela: O środek Sportu i Rekreacji w Gołdapi tel/fax (87) 615 06 41 kom. 530-706-361 lub 530-722-031
- Dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników danych startów , odbywać się będzie 15 min po zakończonym biegu
- Informacje na temat XXVIII Biegu Jaćwingów oraz końcowe wyniki znajdować się będą na stronie internetowej [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl)

### **14. DOJAZD:**

- Dojazd autem od strony Olsztyna drogą nr.16 Barczewo → Mrągowo (droga nr.59) → Ryn → Giżycko (droga nr.53) → Węgorzewo → Gołdapi
- Dojazd PKS z Olsztyna do Gołdapi (bezpośrednio)
- Dojazd PKP z Olsztyna ze stacją końcową w Giżycku lub Ełku.
- Dojazd autem od strony Białegostoku drogą nr. 65 Mońki → Grajewo → Ełk → Olecko → Gołdapi
- Dojazd PKS z Białegostoku do Gołdapi (bezpośrednio)
- Dojazd PKP z Białegostoku ze stacją końcową w Ełku lub Olecku.

### **16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi XXVIII Biegu Jaćwingów.

**Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny.**

ORGANIZATOR:



WSPÓŁORGANIZATOR:



PATRONAT MEDIALNY:

