

## REGULAMIN

### Biegu Zdrojowego w ramach Festiwalu Zdrowia

### II rzut Gołdapskiej Ligi Biegów Przelajowych Gołdap 30.09.2017 r.

#### CEL:

- promowanie aktywności fizycznej
- przygotowanie do współzawodnictwa sportowego
- stworzenie rywalizacji sportowej na terenie Gołdapi

#### ORGANIZATOR:

- Urząd Miejski w Gołdapi

#### WSPÓŁORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

#### TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- **zawody odbędą się na Promenadzie Zdrojowej w dniu 30.09.2017 r. (sobota) o godz. 10:30**

#### UCZESTNICTWO/DYSTANSE:

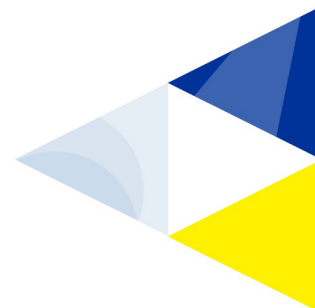
- biegi integracyjne – 500 m
- szkoły podstawowe:
  - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2009 i mł. - dystans 500 m
  - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2008 – 2007 – dystans 500 m
  - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2006 – 2005 – dystanse – K 500 m, M 800 m
  - dziewczęta i chłopcy rocz. 2004 – dystans 800 m
- szkoły gimnazjalne
  - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2003 - 2002 – dystans 1500 m
- szkoły ponadgimnazjalne
  - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2001 – 1999 – dystans 1500 m
  - **OPEN kobiet i mężczyzn – dystans 10 km**

#### NAGRODY:

- za I-III miejsce w kategorii dziecięcej i młodzieżowej, trofea sportowe
- za I-VI miejsce w kategorii OPEN , trofea sportowe
- wszyscy zawodnicy na mecie otrzymają pamiątkowy medal i dyplom

#### SPRAWY RÓŻNE/ZAPISY:

- **zapisy do biegu głównego prosimy kierować na adres e-mail [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl) do dnia 29.09.2017 do godziny 12:00**
- **dzieci i młodzież – prosimy opiekunów o pobranie, wypełnienie kartek zgłoszeniowych i przekazanie zawodnikom, którzy wezmą udział w w/w zawodach**
- sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów



## **ZASADY UBEZPIECZENIA:**

1. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

2. **Ubezpieczenie.** Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach.

**ORGANIZATOR**



## **Bieg Zdrojowy w ramach Festiwalu Zdrowia**

### **II rzut Gołdapskiej Ligi Biegów Przełajowych**

**Gołdap, dnia 30.09.2017 r.**

#### **Program Minutowy**

- **biegi integracyjne:**  
10:30 dziewczęta i chłopcy - dystans 500 m
- **szkoły podstawowe:**  
10:40 dziewczęta rocz. 2009 i mł. dystans 500 m  
10:50 chłopcy rocz. 2009 i mł. dystans 500 m  
11:00 dziewczęta rocz. 2008-2007 dystans 500 m  
11:10 chłopcy rocz. 2008-2007 dystans 500 m  
11:20 dziewczęta rocz. 2006-2005 dystans 500 m  
11:30 chłopcy rocz. 2006-2005 dystans 800 m  
11:40 dziewczęta i chłopcy rocz. 2004 dystans 800 m
- **szkoły gimnazjalne**  
11:50 dziewczęta i chłopcy rocz. 2003-2002 dystans 1500m
- **szkoły ponadgimnazjalne**  
12:00 dziewczęta i chłopcy, rocz. 2001-1999 dystans 1500m
- **12:20 Bieg OPEN K i M – dystans 10 km**