



*Mazurski Zdrój*

**REGULAMIN  
XXV CROSSU GOŁDAPSKIEGO  
Gołdap 23.09.2017 r. (sobota)**

**CEL:**

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej
- wyłonienie najlepszych zawodników
- realizacja kalendarza na rok 2017

**ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

**TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- Zawody odbędą się w Lesie Kumiecie - Gołdap w dniu 23 września 2017 r. (sobota)

**UCZESTNICTWO:**

- W zawodach może uczestniczyć każda osoba, która złoży oświadczenie, że startuje na własną odpowiedzialność i posiada aktualne badania lekarskie
- Osoby niepełnoletnie biorą udział w zawodach za poświadczeniem jednego z rodziców lub organizacji zgłaszającej

**KATEGORIE WIEKOWE:**

**Dziewczęta i chłopcy:**

- Biegi integracyjne
- dziewczęta i chłopcy rocz. 2011 i mł
- SP dziewcząt i chłopców rocz. 2010
- SP dziewcząt i chłopców rocz. 2009
- SP dziewcząt i chłopców rocz. 2008
- SP dziewcząt i chłopców rocz. 2007
- SP dziewcząt i chłopców rocz. 2006
- SP dziewcząt i chłopców rocz. 2005
- SP dziewcząt i chłopców rocz. 2004
- SG dziewcząt i chłopców rocz. 2003-2002
- SPG dziewcząt i chłopców rocz. 2001 – 1999

**OPEN** kobiet i mężczyzn z podziałem na kategorie wiekowe:

**K 1 i M1 (do 29 lat)**

**K2 i M2 (30–39 lat)**

**K3 i M3 (40–49 lat)**

**K4 i M4 (50–59 lat)**

**K5 i M5 (60 lat i st.)**

## **ZGŁOSZENIA:**

- Zgłoszenia do biegu należy kierować na adres e-mail [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl) do dnia 20.09.2017 r. Zapisy w kategorii OPEN należy dokonać na stronie [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl) : Opłata startowa w biegu głównym wynosi 30 zł. Wpłaty należy dokonywać na konto bankowe OSiR w Gołdapi : 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135 do dnia 22.09.2017 r. Po tym dniu zgłoszenia mogą zostać przyjęte pod warunkiem wniesienia podwójnej opłaty w kwocie 60zł.
- Opłata startowa nie dotyczy mieszkańców Gminy Gołdap
- zapisy do zawodów w kategoriach szkół SP, SG i SPG prosimy kierować na adres e-mail [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl) do dnia 20.09.2017 r.

## **PROGRAM MINUTOWY i DYSTANSE:**

godz. 9:45 – uroczyste otwarcie imprezy  
10:00 - 200m dziewcząt i chłopców rocz. 2011 i mł  
10:10 - 600m Biegi integracyjne dziewcząt i chłopców  
10:15 - 600m SP dziewcząt rocz 2010  
10:20 - 600m SP chłopców rocz 2010  
10:25 - 600m SP dziewcząt rocz 2009  
10:30 - 600m SP chłopców rocz 2009  
10:35 - 600m SP dziewcząt rocz 2008  
10:40 - 600m SP chłopców rocz 2008  
10:45 - 600m SP dziewcząt rocz 2007  
10:50 - 600m SP chłopców rocz 2007  
10:55 - 1000m SP dziewcząt rocz 2006  
11:10 - 1000m SP chłopców rocz 2006  
11:20 - 1000m SP dziewcząt rocz. 2005  
11:30 - 1000m SP chłopców rocz. 2005  
11:40 - 1000m SP dziewcząt rocz. 2004  
11:50 - 1000m SP chłopców rocz. 2004  
12:00 - 1500m SG dziewcząt rocz. 2003 – 2002  
12:10 - 1500m SG chłopców rocz. 2003 – 2002  
12:20 - 1500m SPG dziewcząt rocz. 2001 – 1999  
12:30 - 1500m SPG chłopców rocz. 2001 – 1999  
12:40 - 7200m OPEN K i M podziałem na kategorie wiekowe

## **NAGRODY:**

- za miejsce I – III trofea sportowe, pamiątkowe dyplomy
- za miejsce I w biegu głównym **OPEN** kobiet i mężczyzn nagrody rzeczowe lub pieniężne
- za miejsca II – III w biegu głównym **OPEN** nagrody rzeczowe, pamiątkowe dyplomy
- wszyscy zawodnicy na mecie otrzymają pamiątkowe medale za udział XXV Crossu Gołdapskiego, w biegu głównym nagrody nie dublują się.

## **NAGRODY SPECJALNE:**

- w kategorii OPEN udekorowanych zostanie trzy najlepsze Gołdapianki i trzech najlepszych Gołdapian
- klasyfikacja drużynowa szkół wg klucza za I m – 100 pkt. ...za 100m 1 pkt w biegach indywidualnych (ogłoszenie wyników na II rzucie Ligi biegów Przelajowych Szkół)
- nagroda specjalna za rekord trasy w biegu głównym  
**rekord trasy w kat. M został ustanowiony w roku 1997 przez Krzysztofa Baldygę – 22.21**  
**rekord trasy w kat. K został ustanowiony w roku 2012 przez Dominikę Nowakowską – 25.57**

## **SPRAWY RÓŻNE:**

- Informacji o biegu udziela Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi ul. Stadionowa 5A tel/fax 876-150-461
- Ewentualne zamówienie na noclegi należy nadesłać na adres OSiR do dnia 20.09.2017 r.
- Organizatorzy zapewniają posiłek regeneracyjny po zakończonym biegu
- Wydawanie numerów i kart startowych dla zawodników startujących w kat. **OPEN** odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu zawodów od godz. 8:00 w lesie Kumiecie
- Uczestnicy biegów winni posiadać w dniu zawodów aktualne badania lekarskie
- Koszty zawodów ponoszą organizatorzy. Uczestnicy biorą udział na własny koszt lub organizacji zgłaszającej
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów

- Wyniki końcowe oraz inne informacje dostępne będą na stronie internetowej [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl)

### **UBEZPIECZENIE:**

- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

- Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach.

**Niniejszy regulamin stanowi zaproszenie na w/w imprezę**

### **ORGANIZATOR**

