

REGULAMIN

Biegu Zdrojowego w ramach Gołdap Festival.

Na zdrowie kultura

IV rzut Gołdapskiej Ligi Biegów Przelajowych
Gołdap 27.05.2018r.

CEL:

- promowanie aktywności fizycznej
- przygotowanie do współzawodnictwa sportowego
- stworzenie rywalizacji sportowej na terenie Gołdapi

ORGANIZATOR:

- Gmina Gołdap

WSPÓLORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- **zawody odbędą się na Promenadzie Zdrojowej w dniu 27.05.2018r. (niedziela) o godz. 10:00**

UCZESTNICTWO/DYSTANSE:

- biegi dla przedszkolaków 2011 i mł. dystans 100m
- biegi integracyjne – 500m
- szkoły podstawowe:
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2010 - dystans 500m
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2009 - dystans 500m
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2008 - dystans 500m
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2007 - dystans 500m
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2006 - dystans 500m
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2005 - dystans 500m
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2004 - dystans 800m
- szkoły gimnazjalne
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2003-2002 dystans 1000m

- szkoły ponadgimnazjalne
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2001 -1999 dystans 1200m
 - Open kobiet i mężczyzn - dystans 5000 m
 - Masters K i M (40 lat i st.) - dystans 5000 m

NAGRODY:

- za I-III miejsce nagrody rzeczowe
- wszyscy uczestnicy na mecie otrzymają pamiątkowe medale i dyplomy

SPRAWY RÓŻNE/ZAPISY:

- **zapisy do biegu głównego prosimy kierować do pana Lecha Kowalczyka , nr tel. 530 722 031 lub na adres e-mail zawody@osirgoldap.pl do dnia 25.05.2018 do godziny 12:00**
- **dzieci i młodzież – prosimy opiekunów o pobranie, wypełnienie kartek zgłoszeniowych i przekazanie zawodnikom, którzy wezmą udział w w/w zawodach**
- **udział w zawodach jest jednoznaczny z przyjęciem regulaminu do stosowania.**
- sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów

ZASADY UBEZPIECZENIA:

1. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

2. **Ubezpieczenie.** Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach.



ORGANIZATOR



**Bieg Zdrojowy w ramach Gołdap Festival.
Na zdrowie kultura**
IV rzut Gołdapskiej Ligi Biegów Przelajowych
Gołdap, dnia 27.05.2018r.
Program Minutowy

- **Bieg OPEN K i M i Masters – dystans 5 km godz. 10:00**
- **biegi integracyjne:**
 - 10:30 dziewczęta i chłopcy - dystans 500 m
- **szkoły podstawowe:**
 - 10:40 dziewczęta, rocz. 2009 - 2010 - dystans 500m
 - 10:50 chłopcy, rocz. 2009 - 2010 dystans 500m
 - 11:00 dziewczęta, rocz. 2007 – 2008 dystans 500m
 - 11:10 chłopcy, rocz. 2007 – 2008 dystans 500m
 - 11:20 dziewczęta, rocz. 2005- 2006 - dystans 500m
 - 11:30 chłopcy, rocz. 2005 – 2006 dystans 500m
 - 11:40 dziewczęta , rocz. 2004 - dystans 800m
 - 11:50 chłopcy, rocz. 2004 - dystans 800m
- **szkoły gimnazjalne**
 - 12: 00 dziewczęta i chłopcy, rocz. 2003-2002 dystans 1000m
- **szkoły ponadgimnazjalne**
 - 12:10 dziewczęta i chłopcy, rocz. 2001 -1999 dystans 1200m
 - 12:20 biegi dla przedszkolaków 2011 i mł.**