



*Mazurski Zdrój*

**REGULAMIN**  
**IV Pucharu Warmii i Mazur**  
**w Pływaniu Długodystansowym**  
**5 sierpnia (niedziela) 2018 r. o godz. 10:00 na jeziorze Goldap**  
**Plaża Miejska OSiR**

**I. Cel imprezy:**

- Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji mieszkańców regionu
- Wpajanie zasad zdrowej rywalizacji sportowej

**II. Organizator:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

**III. Partnerzy:**

- Warmińsko-Mazurski WOPR Oddział w Gołdapi
- Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Pływacki

**IV. Dystans i trasa:**

- Długość Otwartego Maratonu Pływackiego wynosi 3 km (3 x 1000 m). Start z wody.
- Start i meta: Plaża Miejska OSiR

**V. Uczestnictwo:**

1. Zawody są otwarte dla wszystkich chętnych. W zawodach może brać udział każdy zawodnik posiadający:
  - aktualne badania lekarskie,
  - dowód tożsamości,
  - ukończone w dniu zawodów 15 lat
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką i za pisemną zgodą rodziców.
3. Każdy zawodnik otrzymuje indywidualną asekurację z płynącego obok kajaka.
4. Dojazd uczestników na koszt własny.
5. Do startu nie będą dopuszczone osoby pływające w płetwach i łapkach pływackich (itp.).
6. Limit czasu wynosi 90 minut od startu. Po tym czasie każdy zawodnik przebywający trasie ma obowiązek zakończyć wyścig i wsiąść do łodzi asekuracyjnej.
7. Zawodnik jest zobowiązany wpisać na widocznym miejscu przydzielony numer startowy.
8. Zabrania się kontaktu fizycznego z łodzią asekuracyjną w trakcie trwania zawodów
9. Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głową w pozycji „na plecach”

11. Punktacja do Pucharu Warmii i Mazur w regulaminie na stronie [masters.olsztyn.pl](http://masters.olsztyn.pl)

12. Opłaty (wpisowe):

- 40 zł. płatne przed startem w biurze zawodów

**- młodzież ucząca się i zgłoszona w regulaminowym terminie zwolniona jest z opłaty startowej**

#### **VI. Zgłoszenia:**

1. Zgłoszenia prosimy przysyłać na adres e-mail [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl) do dnia 03.08.2018 r.

2. Wyjątkowo w dniu zawodów, tj. 05.08.2018 r. do godziny 09:30 (niedziela).

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia listy zgłoszeń w przypadku wyczerpania się możliwości asekurowania startujących.

#### **VII. Program zawodów:**

**NIEDZIELA** 05.08.2018 r. 8:00 – 9:30 – zapisy

- 09:40 – odprawa techniczna

- 10:00 – start

- 11:30 – zakończenie wyścigu

- 11:35 – dekoracja

#### **VIII. Klasyfikacje:**

**OPEN** - kat. wiekowe K i M z podziałem na kategorie wiekowe rocz. 2003-1994 (15-24 lat), 1993-1984 (25-34), 1983-1969 (35-49) i 1968 i st. (50+)

#### **IX. Nagrody:**

Organizatorzy zapewniają następujące nagrody rzeczowe za trzy pierwsze miejsca w kat. OPEN:

- I miejsce – puchar, dyplom, **atrakcyjna nagroda rzeczowa**

- II i III miejsce – puchary, dyplomy, nagrody rzeczowe

- Za I – III miejsce w każdej kat. wiekowej dyplomy i trofea sportowe

- Każdy uczestnik po ukończeniu zawodów otrzyma pamiątkowy medal

#### **X. Sprawy ogólnego zabezpieczenia:**

- Obsługę sędziowską i bezpieczeństwo zapewniają Ratownicy z WOPR oddział w Gołdapi

- Obsługę medyczną oraz zabezpieczenie imprezy zapewnia OSiR w Gołdapi

#### **XI. Ubezpieczenie:**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia wypadkowego (NW). Każdy zawodnik na czas zawodów ubezpiecza się we własnym zakresie.

2. Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do podpisania własnoręcznie oświadczenia stwierdzającego, że w wyścigu startuje na własną odpowiedzialność i że nie będzie wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu, wynikłego ze startu w wyścigu.

3. Młodzież do 18 roku życia może zgłosić się pod opieką osoby dorosłej (rodzic, trener), która podpisuje oświadczenie o nie wnoszeniu pretensji do organizatorów zawodów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu.

#### **XII. Postanowienia końcowe:**

1. Wszelkie sprawy sporne lub nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga organizator.

2. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy uczestników podczas zawodów.

3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo odwołania zawodów ze względów niezależnych od nich (pogoda, zbyt niska temperatura wody itp.).