



Mazurski zdroj

REGULAMIN

Otwartych Zawodów Narciarskich w Narciarstwie Klasycznym - Biegi Sprawdzian przed Biegiem Jaćwingów GOŁDAP 26.01.2019 r.

1. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
19-500 Gołdap, ul Partyzantów 31
tel. 87 615 04 55 lub 530722031
www.osirgoldap.pl



3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się w dniu 26.01.2019 r. (sobota) w lesie Kumiecie ul. Świerkowa Gołdapi

4. CEL:

- Popularyzacja biegów narciarskich
- Sprawdzian przed Biegiem Jaćwingów
- Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu
- Łączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą

5. DYSTANSE :

- 10 kmF stylem dowolnym M
- 5 kmF stylem dowolnym K
- 1,5 kmF stylem dowolnym K i M rocz. 2005 i mł.
- 3,6 km kmF stylem dowolnym K i M rocz. 2003-2004
- 5 kmF stylem dowolnym K i M rocz. 2002 – 2000

6. PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

Sobota – 26.01.2019r. Las Kumiecie ul. Świerkowa w Gołdapi

- zgłoszenia seniorów do godz.9:50
- godz. 9:30 start na 1,5 kmF stylem dowolnym K i M rocz. 2005 i mł.
- godz. 9:45 start na 3,6 km kmF K i M rocz. 2003-2004
- godz. 10:00 start na 10 kmF M (mężczyzn 2 x 5 km.)
10:00 start na 5 kmF K (kobiet)
10:00 start na 5 kmF K i M rocz. 2002 – 2000

7. UCZESTNICTWO :

Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone. Dzieci i młodzież do lat 18 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz.

U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez Ośrodek Sportu i Rekreacji, gminę Gołdap, lub którykolwiek podmiot za zgodą ww. w wydawnictwach, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej. W przypadku złych warunków pogodowych organizator ma prawo do zmiany lub skrócenia dystansu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora

Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach.

8. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- a) wszystkie grupy wiekowe startują ze startu wspólnego wg programu minutowego. Zawody są prowadzone zgodnie z wytycznymi NRS dotyczącymi narciarstwa powszechnego.
- b) na trasach będą znajdowały się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika

13. NAGRODY:

- za I-III miejsce K i M. dyplomy

14. SPRAWY RÓŻNE:

- Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- Informacji o biegu udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi tel 876150455
- Dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników odbędzie się po zawodach przy wspólnym ognisku
- Końcowe wyniki znajdować się będą na stronie internetowej www.osirgoldap.pl

