



REGULAMIN

Otwartych Zawodów Narciarskich w Narciarstwie Klasycznym - Biegi GOŁDAP 12.01.2019 r.

1. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
19-500 Gołdap, ul Partyzantów 31
tel. 87 615 04 55 lub 530722031
www.osirgoldap.pl

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się w dniu 12.01.2019 r. (sobota) w Lesie Kumiecie ul. Świerkowa Gołdapi

4. CEL:

- Popularyzacja biegów narciarskich
- Realizacja kalendarza imprez sportowych na rok 2019 r.
- Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu
- Łączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą

5. DYSTANSE :

- 7,2 kmF stylem dowolnym M – bieg mężczyzn
- 3,6 kmF stylem dowolnym K – bieg kobiet
- 1,5 kmF stylem dowolnym K i M Szkół Podstawowych 2004 i mł.
- 3,6 kmF stylem dowolnym K i M Szkoły Ponadpodstawowe rocz. 2003 - 1999

6. PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota – 12.01.2019 r. Las Kumiecie ul. Świerkowa w Gołdapi

- zgłoszenia od godz. 9:00 do 10:00
- losowanie godz. 10:00
- 10:20 pierwsze starty w kolejności:
Szkoly Podstawowe K i M , Szkoły Ponadpodstawowe K i M, Kobiety i Mężczyźni

7. UCZESTNICTWO :

Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone. Dzieci i młodzież do lat 18 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez Ośrodek Sportu i Rekreacji, gminę Gołdap, lub którykolwiek podmiot za zgodą ww. w wydawnictwach, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej.

W przypadku złych warunków pogodowych organizator ma prawo do zmiany lub skrócenia dystansu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na

rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora **Ubezpieczenie**. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikię z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach.

8. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- a) wszystkie grupy wiekowe startują indywidualnie w wyniku losowania co 30 sekund. Zawody są prowadzone zgodnie z wytycznymi NRS dotyczącymi narciarstwa powszechnego.
- b) na trasach będą znajdowały się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika

13. NAGRODY:

- za I-III miejsce K i M. dyplomy, trofea sportowe lub nagrody rzeczowe

14. SPRAWY RÓŻNE:

- Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- Informacji o biegu udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi tel 876150455
- Dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników odbędzie się po zawodach przy wspólnym ognisku
- Końcowe wyniki znajdować się będą na stronie internetowej www.osirgoldap.pl

ORGANIZATOR



Mazurski zdroj