

VII Letniego Biegu Jaćwingów Na Nartorolkach o Puchar Burmistrza Gołdapi

Gołdap 23.08.2020r.

REGULAMIN ZAWODÓW

ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
ul. Partyzantów 31
19-500 Gołdap
Tel: (87) 615-04-55

CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegania na nartorolkach
- wyszukiwanie dzieci i młodzieży uzdolnionej sportowo
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego
- integracja środowiska narciarskiego
- przeciwdziałanie agresji, patologiom społecznym i innym zagrożeniom cywilizacyjnym poprzez udział w zawodach
- promocja atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych

CZAS I MIEJSCE IMPREZY:

1. Zawody zostaną rozegrane na terenie miasta Gołdap w dniu 23 sierpnia 2020 r. (niedziela)
2. Start i meta znajdować się będą na Placu Zwycięstwa strona wschodnia (wysokość kantora wymiany walut)
3. Zawody rozpoczną się o godz. 11:30 (w przypadku złej pogody: deszcz, mokra trasa, organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia godziny rozpoczęcia zawodów) lub odwołać zawody.
4. Trasa biegu prowadzi ulicami:

START: Plac Zwycięstwa (strona wschodnia) -> Królewiecka -> Warszawska -> Obwodnica -> Gumbińska -> Mazurska -> Okrężna -> Lipowa -> Plac Zwycięstwa **META:**

Stan nawierzchni dobry (droga asfaltowa). Podczas VII Letniego Biegu Jaćwingów będzie obowiązywał ruch prawostronny od startu do mety. Trasa zawodów liczy **25 km** (3 okrążenia po 8.4 km jedno).

5. Od startu 50 m dystans, uczestnik pokonuje techniką klasyczną (tzw. pchanie)

6. Zawodnicy, którzy w zawodach tj. VI Letnim Biegu Jaćwingów 2019 zajęli miejsca od I do X zajmują miejsca w pierwszej linii

UCZESTNICTWO:

1. W zawodach mogą brać udział zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie. Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach:
Open - Kobiet (K) i mężczyzn (M) w jeździe szybkiej na nartorolkach (techniką dowolną) z podziałem na kategorie wiekowe.
2. Warunkiem startu jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki na formularzu on-line
3. **W biegu OPEN startować mogą osoby, które do dnia 23.08.2020 r. ukończą 16 lat. LIMIT UCZESTNIKÓW 150**
4. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do startu w kasku ochronnym. Zaleca się zastosowanie okularów ochronnych oraz ochraniaczy na łokcie i kolana. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni uczestnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS, o długości nie mniejszej niż 530mm wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie i kółka (dowolne) o średnicy do 100mm. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma CHIP (w pakiecie startowym), jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w półmaratonie i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
5. Uczestnicy zawodów zobowiązani są:
 - od startu do mety biec wzdłuż wyznaczonej trasy, poruszać się wyłącznie przy użyciu nartorolek i kijów narciarskich
 - posiadać widoczny, niczym niezastłonięty numer startowy
 - nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom
 - dokonać wszelkich starań, aby pozwolić się wyprzedzić szybszym zawodnikom bez konieczności zwalniania przez nich tempa biegu
 - przestrzegać zasad fair play.

KATEGORIE I DYSTANSE:

KAT. K i M	Rocznik	DATA - DYSTANS - Godzina startu 23 sierpnia 2020 r. (niedziela)	
SENIORZY Open K i M	2004 i st.	12.30	Dystans (25 km)
K-1 i M-1	16 – 29 lat		Dystans (25 km)
K-2 i M-2	30 – 39 lat		Dystans (25 km)
K-3 i M - 3	40 – 49 lat		Dystans (25 km)
K-4 i M - 4	50 – 59 lat		Dystans (25 km)
K-5 i M - 5	60 lat i st.		Dystans (25 km)

BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE: START GODZ.11.30 LIMIT UCZESTNIKÓW - 150

rocznik 2001 – 2002 Junior / ka 8km
rocznik 2003 – 2004 Junior / ka 8km
rocznik 2005 – 2006 Junior / ka 8km
rocznik 2007 - 2008 Junior / ka 8km
rocznik 2009 i mł.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

1. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów stosowanych przez PZN
2. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z tyłu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

ZGŁOSZENIA:

1. Zawodnicy muszą dokonać zgłoszenia do dnia 16 sierpnia 2020 r. do godz.23⁵⁹
2. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy, podpisane oświadczenia w

biurze zawodów oraz wpłacenie opłaty startowej.

3. Odbioru numeru startowego należy dokonać osobiście w biurze zawodów, które będzie czynne w dniu zawodów:

23.08.2020 r. od godz. 8³⁰ do 11⁰⁰ - w biurze zawodów w Parku Miejskim w Gołdapi

NAGRODY:

1. Za I – VI miejsce w kat. open K i M trofea sportowe, nagrody finansowe lub rzeczowe
2. Nagrody za I – III miejsce w kat. DZIECI I MŁODZIEŻY
3. Nagrody za I – III miejsce w kat. wiekowych K i M
4. Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma pakiet startowy (koszulka, numer startowy, talon na posiłek, chip)
5. Każdy kto ukończy zawody, na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

ZASADY FINANSOWANIA:

1. Koszty organizacyjne zawodów pokrywane są przez organizatora.
2. Koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia pokrywają zainteresowane osoby lub kluby.
3. Wpisowe od zawodników w kat. OPEN Kobiet (K) i Mężczyzn (M) na konto OSiR do dnia 16.08.2020 r. - 40 zł.
4. Wpisowe od młodzieży uczącej się - 10zł do dnia 16.08.2020 r.
5. Z opłaty startowej zwolnieni są mieszkańcy Powiatu Gołdapskiego.

numer konta bankowego OSiR w Gołdapi do wpłat: 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135

WYTYCZNE SANITARNE :

1. Zawodnik będzie musiał znać swój numer startowy na podstawie, którego odbierze w specjalnej jednorazowej torbie wcześniej przygotowany pakiet.
2. Zaświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność i świadomości swojego stanu zdrowia będzie musiało zostać wydrukowane, podpisane w domu zawodnika wraz z okazaniem dokumentu poświadczającego dane zawodnika i dostarczone do biura zawodów. Zawodnicy bez podpisanego oświadczenia nie będą dopuszczeni do startu.
3. Zawodnikom przed startem będzie mierzona temperatura ciała.
4. Zawodnik będzie zobowiązany do jak najszybszego opuszczenia strefy mety
5. Obsługa zaopatrzona będzie w niezbędne środki ochrony i środki do dezynfekcji

UBEZPIECZENIE:

Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora. Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub

poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wyniki z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach. Informacji o zawodach udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji 19-500 Gołdap ul. Partyzantów 31, tel. **087-615-04-55** tel. kom. **509-896-678** lub **530-722-031** e-mail: zawody@osirgoldap.pl. **Osoby zainteresowane noclegiem noclegiem informacji uzyskać mogą pod adresem <http://uzdrowsikogoldap.pl/noclegi/>.** Interpretacja regulaminu należy do komisji sędziowskiej. Wyżywienie indywidualne na terenie miasta w restauracjach i barach. Organizator nie zapewnia nartorolek, sprzętu niezbędnego do wyposażenia zawodników (kasków, ochraniaczy) oraz serwisu technicznego dla zawodników. Zabrania się używania na trasie półmaratonu jakichkolwiek innych pojazdów, poza używanymi przez zawodników nartorolek. Depozyt odzieży będzie znajdował się w biurze zawodów i będzie przyjmował rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (które będzie można pobrać w biurze zawodów). Depozyt będzie czynny 23.08.2020 r. od godz. 11⁰⁰ do 15⁰⁰. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach marketingowych, informacyjnych i promocyjnych. Zabrania się przekazywanie swojego numeru startowego innej osobie. Uczestników zawodów w jeździe szybkiej na nartorolkach obowiązuje niniejszy regulamin. Odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu biegu. Wyniki końcowe, regulamin, oraz inne informacje na stronie internetowej <http://www.osirgoldap.pl>

Niniejszy regulamin stanowi zaproszenie na w/w imprezę sportową

KLAUZULA INFORMACYJNA

DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej także RODO) informujemy, iż:

1. Administratorem Danych Osobowych zbieranych od Uczestników i zwycięzców Zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi z siedzibą przy ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: iod@egoldap.pl. Szczegółowe dane kontaktowe znajdują się na stronie internetowej Administratora, tj.: www.osirgoldap.pl.
3. Uczestnicy Zawodów przystępując do nich wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Administratora następujących danych osobowych: imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, adres e-mail oraz wizerunek.

4. Uczestnicy Zawodów przyjmują do wiadomości, że podanie wyżej wymienionych danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich podanie jest niezbędne do udziału w Zawodach.
5. Dane osobowe Uczestników i zwycięzców będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia Zawodów na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit a RODO) jedynie w celu i zakresie niezbędnym do wykonania zadań Administratora danych osobowych związanych z realizacją Zawodów i zadań statutowych, w celach podatkowych (dotyczy zwycięzców) – jeżeli występują obowiązki podatkowe (art. 6 ust. 1 lit c RODO) a także w celach marketingowych i promocyjnych (art. 6 ust. 1 lit f RODO).
6. Uczestnik przystępując do Zawodów wyraża nieodpłatną zgodę na publikację swoich danych osobowych, w tym osiągniętych wyników a także wykorzystanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku utrwalonego jakkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej) przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi na potrzeby przeprowadzenia Zawodów, w celach informacyjnych i promocyjnych a w szczególności do zamieszczenia w/w na stronach internetowych Organizatora, współorganizatorów, partnerów, sponsorów oraz mediów.
7. Dane osobowe uczestników (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, wizerunek oraz osiągnięte na Zawodach wyniki) będą przetwarzane bezterminowo. Dane osobowe podane podczas rejestracji w elektronicznym systemie zgłoszeń będą przetwarzane do momentu usunięcia konta we wspomnianym systemie. Dane osobowe zwycięzców zebrane w celach dopełnienia przez Administratora obowiązków podatkowych będą przetwarzane przez okres regulowany przez obowiązujące przepisy prawa.
8. Osoby małoletnie (które nie ukończyły 16 roku życia) by wziąć udział w Zawodach powinny posiadać zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych.
9. Dane osobowe Uczestników Zawodów (wraz z wynikami i wizerunkiem) mogą zostać przekazane mediom (w szczególności lokalnym), współorganizatorom, partnerom, sponsorom a także innym podmiotom współpracującym na podstawie stosownych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych (np. podmiotom obsługującym elektroniczne systemy zapisów na zawody lub pomiar czasu).
10. Każdemu Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia (cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem) lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego.
11. Organizator Zawodów zapewnia poufność danych osobowych Uczestników (z zastrzeżeniem postanowień ust. 9).

ZAPRASZAMY DO GOŁDAPI!

450
GOŁDAPI
LAT