

## REGULAMIN

# CROSS GOŁDAPSKI 2020

GOŁDAP  
450  
LAT

### I. ORGANIZATOR

Urząd Miasta i Gminy Gołdap

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi, ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap

### II. CELE

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Promocja Miasta i Gminy Gołdap.
3. Upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszycch form ruchu.
4. Upowszechnienie biegania w terenie.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniu 3 października 2020 na malowniczych trasach lasu Kumiecie.

### IV. KATEGORIE WIEKOWE

1. Bieg główny K i M na dyst. 7.2km (2 x 3600m)

2. Biegi dziecięce i młodzieżowe.

10:00 Biegi integracyjne dyst. 600 m

10:10 Bieg dziewcząt rocz. 2016 i mł. dyst. 100m

10:15 Bieg chłopców rocz. 2016 i mł. dyst. 100m

10:20 Bieg dziewcząt rocz. 2015 dyst. 200m

10:25 Bieg chłopców rocz. 2015 dyst. 200m

10:30 Bieg dziewcząt rocz. 2014 dyst. 200m

10:35 Bieg chłopców rocz. 2014 dyst. 200m

10:40 Bieg dziewcząt rocz. 2013 dyst. 200m

10:50 Bieg chłopców rocz. 2013 dyst. 200m

11:00 Bieg dziewcząt rocz. 2012 dyst. 300m

11:10 Bieg chłopców rocz. 2012 dyst. 300m

11:20 Bieg dziewcząt rocz. 2011 dyst. 300m

11:30 Bieg chłopców rocz. 2011 dyst. 300m  
11:40 Bieg dziewcząt rocz. 2010 dyst. 600m  
11:50 Bieg chłopców rocz. 2010 dyst. 600m  
12:00 Bieg dziewcząt rocz. 2009 dyst. 600m  
12:10 Bieg chłopców rocz. 2009 dyst. 600m  
12:20 Bieg dziewcząt rocz. 2008 dyst. 800m  
12:30 Bieg chłopców rocz. 2008 dyst. 800m  
12:40 Bieg dziewcząt rocz. 2007 dyst. 800m  
12:50 Bieg chłopców rocz. 2007 dyst. 800m  
13:00 Bieg dziewcząt rocz. 2006 dyst. 1000m  
13:10 Bieg chłopców rocz. 2006 dyst. 1000m  
13:20 Bieg dziewcząt rocz. 2005 dyst. 1000m  
13:30 Bieg chłopców rocz. 2005 dyst. 1000m  
13:40 Bieg dziewcząt rocz. 2004 dyst. 1000m  
13:50 Bieg chłopców rocz. 2004 dyst. 1000m  
14:00 Bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2003 - 2001 dyst. 1500m

**14:10 Bieg główny K i M z podziałem na kategorie wiekowe dyst. 7.200m (2 x 3600m)**

**(w biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 rok życia do dnia zawodów)**

3. Kategorie wiekowe Biegu Głównego:

**K i M 16 – 29 lat,**

**K i M 30 – 39 lat,**

**K i M 40 – 49 lat,**

**K i M 50 – 59 lat,**

**K i M 60 lat i starsi.**

## **V. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do biegu głównego należy dokonać do dnia 30 września 2020 r.
2. Opłata startowa w biegu głównym wynosi 35 zł.
3. Pakiet startowy biegu głównego zawierać będzie: czapeczkę, chip, numer startowy, baton
4. Wpłaty należy dokonywać na konto bankowe OSiR w Gołdapi do dnia 30.09.2020 nr. konta do wpłat **39 1020 4724 0000 3002 0007 5135** ( z dopiskiem Cross Gołdapski – Bieg Główny)
5. Zgłoszenia dzieci i młodzieży należy kierować na adres e-mail [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl) do dnia 30.09.2020 r. (kartki startowe wypełniają rodzice bądź opiekunowie)

## VI. UCZESTNICTWO

1. W zawodach może uczestniczyć każda osoba, która złoży oświadczenie, że startuje na własną odpowiedzialność i posiada aktualne badania lekarskie.
2. Osoby niepełnoletnie biorą udział w zawodach za poświadczeniem jednego z rodziców lub organizacji zgłaszającej.

## VII. NAGRODY

1. za miejsca I – III w biegach przedszkolaków nagrody finansowe, pamiątkowe dyplomy
2. za miejsca I – III w biegach dziecięcych i młodzieżowych pamiątkowe dyplomy, nagrody finansowe w kwocie:

**I miejsce – 50 zł**

**II miejsce – 40 zł**

**III miejsce – 30 zł**

3. za miejsca I – III w biegu głównym **OPEN K i M** nagrody finansowe w kwocie:

**I miejsce – 500 zł**

**II miejsce – 400 zł**

**III miejsce – 300 zł**

4. za miejsca I – III w kategoriach wiekowych Biegu Głównego trofea sportowe.

5. wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody na mecie otrzymają wyjątkowe medale



## VIII. NAGRODY SPECJALNE

1. W kategorii OPEN nagrody specjalne otrzymają:
  - a) trzy najlepsze gołdapianki (zamieszkałe na terenie gminy Gołdap)
  - b) trzech najlepszych gołdapian (zamieszkali na terenie gminy Gołdap)
  - c) najmłodszy zawodnik/zawodniczka
  - d) najstarszy zawodnik/zawodniczka

## IX. SPRAWY RÓŻNE

1. Informacji o biegu udziela OSiR w Gołdapi ul. Partyzantów 31 tel. 530-706-361
3. Wydawanie numerów i kart startowych dla zawodników startujących w kat. **OPEN** odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu zawodów od godz. 9:00 w lesie Kumiecie
4. Uczestnicy biegów winni posiadać w dniu zawodów aktualne badania lekarskie
5. Koszty zawodów ponoszą organizatorzy. Uczestnicy biorą udział w zawodach na koszt własny lub organizacji zgłaszającej.
6. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
7. Wyniki końcowe oraz inne informacje dostępne będą na stronie internetowej [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl)

## X. PROCEDURY ZAPOBIEGAWCZE ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ KORONAWIRUSA.

1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.
2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli:
  - a) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,
  - b) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,
  - c) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,
  - d) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.
3. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu fizycznego.
4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad, rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów.
5. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy. Maseczki obowiązują w pomieszczeniach (szatnia, biuro zawodów itp.).

6. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na start,

7. Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób.

## **XI. UBEZPIECZENIE**

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

**Ubezpieczenie.** Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach.

## XII. ZASADY PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

1. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej także RODO) informujemy, iż:
2. Administratorem Danych Osobowych zbieranych od Uczestników Zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi reprezentowany przez Dyrektora z siedzibą przy ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap, tel. 87 615-04-55, e-mail: [dyrektor@osirgoldap.pl](mailto:dyrektor@osirgoldap.pl).
3. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: [iod@egoldap.pl](mailto:iod@egoldap.pl).
4. Uczestnicy Zawodów przystępując do niego wyrażają zgodę na bezterminowe przetwarzanie przez Administratora następujących danych osobowych: imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, miasto zamieszkania, adres e-mail oraz wizerunek oraz przyjmują do wiadomości, że podanie wyżej wymienionych danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w Zawodach.
5. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przetwarzane przez Administratora na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO - udzielonej zgody jedynie w celu i zakresie niezbędnym do wykonania zadań Administratora związanych z realizacją oraz promocją Zawodów poprzez umieszczenie informacji o Uczestnikach (w szczególności zwycięzcach) oraz ich wizerunku w materiałach reklamowych i promocyjnych Administratora oraz Gminy Gołdap, w tym na oficjalnych stronach internetowych Administratora, w szczególności na stronach [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl) oraz na stronach Administratora na portalu Facebook i YouTube.
6. Administrator zapewnia, że wizerunek Uczestników nie zostanie użyty w formie lub publikacji dla nich obraźliwej i nie będzie naruszać w inny sposób ich dóbr osobistych.
7. Dane osobowe Uczestników Zawodów (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, miasto zamieszkania, wizerunek) wraz z osiągniętymi wynikami mogą zostać przekazane Gminie Gołdap oraz mediom w celach, o których mowa w pkt. 4. Dotyczy to również przekazywania Podmiotom świadczącym usługi hostingowe (www, e-mail), Podmiotom świadczącym usługi elektronicznego pomiaru czasu i zapisów na zawody w systemie online, a także Podmiotom znajdującym się poza EOG, posiadającym certyfikat zgodności z programem Tarcza Prywatności. (Dotyczy portalu Facebook oraz Youtube). W celu dokonania montażu wideo i obróbki graficznej dane w zakresie wizerunku mogą zostać przekazane Podmiotom wykonującym w/w usługi na rzecz Administratora.
8. Dane przetwarzane będą bezterminowo lub do momentu cofnięcia zgody (bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem). Dane osobowe podane podczas rejestracji w elektronicznym systemie zgłoszeń będą przetwarzane do momentu usunięcia konta w systemie.
9. Uczestnikom Zawodów przysługuje prawo dostępu do treści ich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, przenoszenia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeśli uznają Państwo, iż przetwarzanie przez Administratora Państwa danych osobowych narusza przepisy dot. ochrony danych osobowych.
10. Przetwarzane dane osobowe nie będą poddawane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym również profilowaniu.

Osoby małoletnie (które nie ukończyły 16 roku życia) by wziąć udział w Zawodach powinny posiadać zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów na udział w Zawodach oraz na przetwarzanie ich danych osobowych.

**Niniejszy regulamin stanowi zaproszenie na w/w imprezę sportową**

## **ORGANIZATOR**

