



Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi  
ul. Partyzantów 31 (III piętro)  
19-500 Gołdap  
tel. (87) 615-04-55  
e-mail: osir@osirgoldap.pl



## VII Letniego Biegu Jaćwingów Na Nartorolkach o Puchar Burmistrza Gołdapi

Gołdap 22.08.2021r.

### REGULAMIN ZAWODÓW

#### **ORGANIZATOR:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi  
ul. Partyzantów 31  
19-500 Gołdap  
Tel: (87) 615-04-55

#### **CEL IMPREZY:**

- popularyzacja biegania na nartorolkach
- wyszukiwanie dzieci i młodzieży uzdolnionej sportowo
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego
- integracja środowiska narciarskiego
- przeciwdziałanie agresji, patologiom społecznym i innym zagrożeniom cywilizacyjnym poprzez udział w zawodach
- promocja atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych

#### **CZAS I MIEJSCE IMPREZY:**

1. Zawody zostaną rozegrane na terenie miasta Gołdap w dniu 22 sierpnia 2021 r. (niedziela)
2. Start i meta znajdować się będą na Placu Zwycięstwa strona wschodnia
3. Zawody rozpoczną się o godz. 11:30 (w przypadku złej pogody: deszcz, mokra trasa, organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia godziny rozpoczęcia zawodów) lub odwołać zawody.
4. Trasa biegu prowadzi ulicami:

**START:** Plac Zwycięstwa (strona wschodnia) -> Królewiecka -> Warszawska -> Obwodnica -> Gumbińska -> Mazurska -> Okrężna -> Lipowa -> Plac Zwycięstwa **META:**

Stan nawierzchni dobry (droga asfaltowa). Podczas VII Letniego Biegu Jaćwingów będzie obowiązywał ruch prawostronny od startu do mety. Trasa zawodów liczy **25 km** (3 okrążenia po 8.4 km jedno).

5. Od startu 50 m dystans, uczestnik pokonuje techniką klasyczną (tzw. pchanie)

6. Zawodnicy, którzy w zawodach tj. VI Letnim Biegu Jaćwingów 2019 zajęli miejsca od I do X zajmują miejsca w pierwszej linii

### **UCZESTNICTWO:**

1. W zawodach mogą brać udział zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie. Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach:  
Open - Kobiet (K) i mężczyzn (M) w jeździe szybkiej na nartorolkach (techniką dowolną) z podziałem na kategorie wiekowe.
2. Warunkiem startu jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki na formularzu on-line
3. **W biegu OPEN startować mogą osoby, które do dnia 22.08.2021 r. ukończą 16 lat.**
4. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do startu w kasku ochronnym. Zaleca się zastosowanie okularów ochronnych oraz ochraniaczy na łokcie i kolana. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni uczestnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS, o długości nie mniejszej niż 530mm wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie i kółka (dowolne) o średnicy do 100mm. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma CHIP (w pakiecie startowym), jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w półmaratonie i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
5. Uczestnicy zawodów zobowiązani są:
  - od startu do mety biec wzdłuż wyznaczonej trasy, poruszać się wyłącznie przy użyciu nartorolek i kijów narciarskich
  - posiadać widoczny, niczym niezastłonięty numer startowy
  - nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom
  - dokonać wszelkich starań, aby pozwolić się wyprzedzić szybszym zawodnikom bez konieczności zwalniania przez nich tempa biegu
  - przestrzegać zasad fair play.

### **KATEGORIE I DYSTANSE:**

| KAT. K i M          | Rocznik      | DATA - DYSTANS - Godzina startu<br>22 sierpnia 2021 r. (niedziela) |                   |
|---------------------|--------------|--|-------------------|
| SENIORZY Open K i M | 2005 i st.   | 12.30  | Dystans (25.2 km) |
| K-1 i M-1           | 16 – 29 lat  |  | Dystans (25.2 km) |
| K-2 i M-2           | 30 – 39 lat  |  | Dystans (25.2 km) |
| K-3 i M - 3         | 40 – 49 lat  |  | Dystans (25.2 km) |
| K-4 i M - 4         | 50 – 59 lat  |  | Dystans (25.2 km) |
| K-5 i M - 5         | 60 lat i st. |  | Dystans (25.2 km) |

### **BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE: START GODZ.11.30**

rocznik 2002 – 2003 dyst. 8.4km  
rocznik 2004 – 2005 dyst. 8.4km  
rocznik 2006 – 2007 dyst. 8.4km  
rocznik 2008 i mł.

### **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

1. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów stosowanych przez PZN
2. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z tyłu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

### **ZGŁOSZENIA:**

1. Zawodnicy, którzy chcą wziąć udział w zawodach muszą dokonać zgłoszenia (definitywny brak możliwości zgłoszenia po wyznaczonym terminie) do dnia 30 lipca 2021 r. do godz.23<sup>59</sup>.
2. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy, podpisane oświadczenia w

biurze zawodów oraz wpłacenie opłaty startowej.

3. Odbioru numeru startowego należy dokonać osobiście w biurze zawodów, które będzie czynne w dniu zawodów:

**22.08.2020 r. od godz. 8<sup>30</sup> do 10<sup>30</sup>** - w biurze zawodów w Parku Miejskim w Gołdapi

#### **NAGRODY:**

1. Za I – III miejsce w kat. open K i M trofea sportowe oraz nagrody finansowe w kwotach:

**I miejsce 700zł, II miejsce 500 zł, III miejsce 300zł**

2. Za I – III miejsce w kat. DZIECI I MŁODZIEŻY trofea sportowe oraz nagrody rzeczowe lub finansowe.

3. Za I – III miejsce w kat. wiekowych K i M biegu głównego trofea sportowe

4. Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma pakiet startowy (koszulka, numer startowy, chip, baton, woda)

5. Każdy uczestnik zawodów na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

#### **ZASADY FINANSOWANIA:**

1. Koszty organizacyjne zawodów pokrywane są przez organizatora.

2. Koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia pokrywają zainteresowane osoby lub kluby.

3. Wpisowe od zawodników w kat. OPEN Kobiet (K) i Mężczyzn (M) przyjmowane jest na konto OSiR do dnia 31.05.2021 r. w kwocie 40zł, od dnia 1.06.2021 do 30.07.2021 60zł.

4. Wpisowe od młodzieży uczącej się - 10zł do dnia 30.07.2021 r.

5. Z opłaty startowej zwolnieni są mieszkańcy **Powiatu Gołdapskiego**.

**numer konta bankowego OSiR w Gołdapi do wpłat: 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135**

#### **WYTYCZNE SANITARNE :**

1. Zawodnik będzie musiał znać swój numer startowy na podstawie, którego odbierze w specjalnej jednorazowej torbie wcześniej przygotowany pakiet.

2. Zaświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność i świadomości swojego stanu zdrowia będzie musiało zostać wydrukowane, podpisane w domu zawodnika wraz z okazaniem dokumentu poświadczającego dane zawodnika i dostarczone do biura zawodów. Zawodnicy bez podpisanego oświadczenia nie będą dopuszczeni do startu.

3. Zawodnik będzie zobowiązany do jak najszybszego opuszczenia strefy mety

4. Obsługa zaopatrzona będzie w niezbędne środki ochrony i środki do dezynfekcji

#### **UBEZPIECZENIE:**

Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora. Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od

odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikiem z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach. Informacji o zawodach udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji 19-500 Gołdap ul. Partyzantów 31, tel. kom. **530706361** lub **530722031** e-mail: [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl). **Osoby zainteresowane noclegiem noclegiem informacji uzyskać mogą pod adresem <http://uzdrowsikogoldap.pl/noclegi/>**. Interpretacja regulaminu należy do komisji sędziowskiej. Wyżywienie indywidualne na terenie miasta w restauracjach i barach. Organizator nie zapewnia nartorolek, sprzętu niezbędnego do wyposażenia zawodników (kasków, ochraniaczy) oraz serwisu technicznego dla zawodników. Zabrania się używania na trasie półmaratonu jakichkolwiek innych pojazdów, poza używanymi przez zawodników nartorolek. Uczestników zawodów w jeździe szybkiej na nartorolkach obowiązuje niniejszy regulamin. Odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu biegu. Wyniki końcowe, regulamin, oraz inne informacje na stronie internetowej <http://www.osirgoldap.pl>

**Niniejszy regulamin stanowi zaproszenie na w/w imprezę sportową**

## **KLAUZULA INFORMACYJNA**

### **DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej także RODO) informujemy, iż:

1. Administratorem Danych Osobowych zbieranych od Uczestników i zwycięzców Zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi z siedzibą przy ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: [iod@egoldap.pl](mailto:iod@egoldap.pl). Szczegółowe dane kontaktowe znajdują się na stronie internetowej Administratora, tj.: [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl).
3. Uczestnicy Zawodów przystępując do nich wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Administratora następujących danych osobowych: imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, adres e-mail oraz wizerunek.
4. Uczestnicy Zawodów przyjmują do wiadomości, że podanie wyżej wymienionych danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich podanie jest niezbędne do udziału w Zawodach.
5. Dane osobowe Uczestników i zwycięzców będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia Zawodów na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit a RODO) jedynie w celu i zakresie niezbędnym do wykonania

zadań Administratora danych osobowych związanych z realizacją Zawodów i zadań statutowych, w celach podatkowych (dotyczy zwycięzców) – jeżeli występują obowiązki podatkowe (art. 6 ust. 1 lit c RODO) a także w celach marketingowych i promocyjnych (art. 6 ust. 1 lit f RODO).

6. Uczestnik przystępując do Zawodów wyraża nieodpłatną zgodę na publikację swoich danych osobowych, w tym osiągniętych wyników a także wykorzystanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku utrwalonego jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej) przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi na potrzeby przeprowadzenia Zawodów, w celach informacyjnych i promocyjnych a w szczególności do zamieszczenia w/w na stronach internetowych Organizatora, współorganizatorów, partnerów, sponsorów oraz mediów.

7. Dane osobowe uczestników (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, wizerunek oraz osiągnięte na Zawodach wyniki) będą przetwarzane bezterminowo. Dane osobowe podane podczas rejestracji w elektronicznym systemie zgłoszeń będą przetwarzane do momentu usunięcia konta we wspomnianym systemie. Dane osobowe zwycięzców zebrane w celach dopełnienia przez Administratora obowiązków podatkowych będą przetwarzane przez okres regulowany przez obowiązujące przepisy prawa.

8. Osoby małoletnie (które nie ukończyły 16 roku życia) by wziąć udział w Zawodach powinny posiadać zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych.

9. Dane osobowe Uczestników Zawodów (wraz z wynikami i wizerunkiem) mogą zostać przekazane mediom (w szczególności lokalnym), współorganizatorom, partnerom, sponsorom a także innym podmiotom współpracującym na podstawie stosownych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych (np. podmiotom obsługującym elektroniczne systemy zapisów na zawody lub pomiar czasu).

10. Każdemu Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia (cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem) lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego.

11. Organizator Zawodów zapewnia poufność danych osobowych Uczestników (z zastrzeżeniem postanowień ust. 9).

**ZAPRASZAMY DO GOŁDAPI!**