



„Bieg Po Zdrowie” Regulamin

I Gołdapska Nocna Dycha – 07.08.2021 r. (sobota)

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja Miasta Gołdap.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi.

Patronat : Burmistrz Miasta Gołdapi

III. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

1. Bieg odbędzie się w dniu 7 sierpnia 2021 roku o godz. 22.00
2. Miejsce: Gołdap (Promenada Zdrojowa)
3. Nawierzchnia – asfaltowo-szutrowa
4. Zawodnicy na start muszą się zgłosić od godziny 21:30 do 21:50.
5. Długość trasy: 10 km

IV. PUNKTY ODŚWIEŻANIA, KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU

1. Punkty odświeżania będą znajdowały się co około 3 km.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1.5 godziny.
3. Pomiar czasu przeprowadzi OSiR w Gołdapi.
4. Zawodnicy zobowiązani są do pobrania i przymocowania chipa do buta.
5. Brak chipa będzie jednoznaczny z dyskwalifikacją.
6. Po ukończeniu biegu chip należy zwrócić w miejscu wydawania ciepłego posiłku.

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu Po Zdrowie I Gołdapska Nocna Dycha prawo startu mają osoby, które do dnia 07.08.2021 roku ukończą 16 lat
2. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 07.08.2021. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie karty zgłoszenia. Ilość uczestników ograniczona do 250 osób, decyduje data wpłaty. Osoby podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
3. Uczestników obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

VI. BADANIA LEKARSKIE

1. Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis startującego na karcie zgłoszenia potwierdzający start na własną odpowiedzialność.
2. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza lub ratownika przed i w czasie biegu jest ostateczna.

VII. KLASYFIKACJE

1. W zawodach będą prowadzone następujące klasyfikacje:

wiekowe kobiet:

K20 od 16 do 29 lat (1992 – 2005)

K30 30 – 39 lat (1977 – 1991)

K40 40 – 49 lat (1972 – 1981)

K50 50 – 59 lat (1962 – 1971)

K60 od 60 lat (1961 i starsi)

wiekowe mężczyzn:

M20 od 16 do 29 lat (1992 – 2005)

M30 30 – 39 lat (1982 – 1991)

M40 40 – 49 lat (1972 – 1981)

M50 50 – 59 lat (1962 – 1971)

M60 od 60 lat (1961 i starsi)

Klasyfikacja najlepszych mieszkańców powiatu gołdapskiego: kobiet i mężczyzn.

Warunkiem rozegrania kategorii jest udział co najmniej 3 uczestników.

Komunikat końcowy zostanie umieszczony na stronie www.osirgoldap.pl

VIII. ZASADY ZGŁOSZENIA

1. Biuro zawodów będzie otwarte 07.08.2021 od godz. 19:00 w budynku pijalni wód ul. Promenada Zdrojowa

2. Zawodnicy dokonują zgłoszenia drogą elektroniczną do dnia 30.07.2021

3. Nie ma możliwości dopisania się na miejscu.

3. Zawodnicy wnoszą opłatę startową – przelewem:

do 30.07.2021 r. w kwocie 40,00 zł (gwarantowany pakiet startowy)

Konto bankowe 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135

Zawodnicy i zawodniczki rocznik 1961 i starsi są zwolnieni z opłaty startowej.

5. Osoby nieopłacone zostaną usunięte z listy startowej.

6. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są online poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://www.e-gepard.eu/show-contest/1039>

Opłata startowa nie podlega zwrotowi .

IX. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów.

2. Brak chipa przy bucie jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

3. Każdy zawodnik powinien zwrócić chip na mecie.

X. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy zapisani do 07.08.2021, którzy ukończą zawody otrzymują na mecie pamiątkowe medale.

2. Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach wiekowych otrzymują pamiątkowe trofea sportowe

3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach:

4. Zwycięzca i Zwycięzcy Biegu Po Zdrowie na dyst.10km I Gołdapska Nocna Dycha oraz najlepsi mieszkańcy powiatu gołdapskiego otrzymają Puchary Burmistrza Miasta Gołdapi (puchary za miejsca I – III)

Nagrody pieniężne biegu OPEN.

I MIEJSCE K i M – 500 zł

II MIEJSCE K i M – 300 zł

III MIEJSCE K i M – 150 zł

Najlepsze zawodniczki z Powiatu Gołdapskiego – I miejsce 150 zł, II miejsce 100 zł, III miejsce 50 zł
Najlepsi zawodnicy z Powiatu Gołdapskiego – I miejsce 150 zł, II miejsce 100 zł, III miejsce 50 zł

Dekoracje zwycięzców rozpoczną się ok. 30 minut po przybyciu na metę ostatniego zawodnika/zawodniczki.

Miejsca na podium się nie dublują.

XI. ŻYWIENIE

1. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają ciepły posiłek i napoje.
2. Posiłek wydawany będzie na podstawie zwróconego chipa

XII. FINANSOWANIE

1. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
2. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje pakiet startowy:
 - a) numer startowy + agrafki
 - b) napoje na trasie i mecie, posiłek na mecie
 - c) pamiątkowy medal

XIII. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU

1. Uczestnicy ruszają do biegu z linii startu po sygnale podanym przez Dyrektora zawodów.
2. Zawodnicy biegną wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
3. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń organizatorów oraz osób odpowiedzialnych za bieg
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest do uczestnictwa stawiającego sobie rywalizację zgodną z duchem fair play .
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów.
2. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne zawodów . Protesty rozstrzyga Dyrektor zawodów.
– decyzje Dyrektora są nieodwołalne.
3. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

6. Limit czasowy wynosi 1.5 godziny - na żądanie sędziego zawodnik jest zobowiązany opuścić trasę.

7. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.

8. Wszelkie ewentualne zapytania prosimy kierować pod nr tel. 530-706-361 lub na adres email: zawody@osirgoldap.pl

Program Biegu Po Zdrowie I Gołdapska Nocna Dycha

7 sierpnia 2021 (sobota)

19:00 – 21:00 Biuro Półmaratonu – wydawanie numerów startowych

21:40 – 21:50 Zbiórka zawodników zawodów

22:00 Start Biegu

22:40 – 23:30 Finisz zawodników Biegu Po Zdrowie

24:00 Dekoracje zwycięzców, losowanie nagród, zamknięcie zawodów

KLAUZULA INFORMACYJNA

DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej także RODO) informujemy, iż:

1. Administratorem Danych Osobowych zbieranych od Uczestników i zwycięzców Zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi z siedzibą przy ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: iod@egoldap.pl. Szczegółowe dane kontaktowe znajdują się na stronie internetowej Administratora, tj.: www.osirgoldap.pl.
3. Uczestnicy Zawodów przystępując do nich wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Administratora następujących danych osobowych: imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, adres e-mail oraz wizerunek.
4. Uczestnicy Zawodów przyjmują do wiadomości, że podanie wyżej wymienionych danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich podanie jest niezbędne do udziału w Zawodach.
5. Dane osobowe Uczestników i zwycięzców będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia Zawodów na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit a RODO) jedynie w celu i zakresie niezbędnym do wykonania zadań Administratora danych osobowych związanych z realizacją Zawodów i zadań statutowych, w celach podatkowych (dotyczy zwycięzców) – jeżeli występują obowiązki podatkowe (art. 6 ust. 1 lit c RODO) a także w celach marketingowych i promocyjnych (art. 6 ust. 1 lit f RODO).
6. Uczestnik przystępując do Zawodów wyraża nieodpłatną zgodę na publikację swoich danych osobowych, w tym osiągniętych wyników a także wykorzystanie i rozpowszechnianie swojego

wizerunku utrwalonego jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej) przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi na potrzeby przeprowadzenia Zawodów, w celach informacyjnych i promocyjnych a w szczególności do zamieszczenia w/w na stronach internetowych Organizatora, współorganizatorów, partnerów, sponsorów oraz mediów.

7. Dane osobowe uczestników (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, wizerunek oraz osiągnięte na Zawodach wyniki) będą przetwarzane bezterminowo. Dane osobowe podane podczas rejestracji w elektronicznym systemie zgłoszeń będą przetwarzane do momentu usunięcia konta we wspomnianym systemie. Dane osobowe zwycięzców zebrane w celach dopełnienia przez Administratora obowiązków podatkowych będą przetwarzane przez okres regulowany przez obowiązujące przepisy prawa.

8. Osoby małoletnie (które nie ukończyły 16 roku życia) by wziąć udział w Zawodach powinny posiadać zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych.

9. Dane osobowe Uczestników Zawodów (wraz z wynikami i wizerunkiem) mogą zostać przekazane mediom (w szczególności lokalnym), współorganizatorom, partnerom, sponsorom a także innym podmiotom współpracującym na podstawie stosownych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych (np. podmiotom obsługującym elektroniczne systemy zapisów na zawody lub pomiar czasu).

10. Każdemu Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia (cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem) lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego.

11. Organizator Zawodów zapewnia poufność danych osobowych uczestników (z zastrzeżeniem postanowień ust. 9).

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny.

Termin zawodów może ulec zmianie wyłącznie podtrzymaniem lub wprowadzeniem obostrzeń związanych z pandemią COVID-19

PROCEDURY ZAPOBIEGAWCZE ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ KORONAWIRUSA.

1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.

2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli:

a) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,

b) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,

c) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,

d) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.

3. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu fizycznego.

4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad, rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów.

5. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy. Maseczki obowiązują w pomieszczeniach (szatnia, biuro zawodów itp.)
6. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na start
7. Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób.

Zapraszamy do Gołdapi!