

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi  
ul. Partyzantów 31  
19-500 Gołdap  
tel. (87) 615-04-55  
e-mail: [osir@osirgoldap.pl](mailto:osir@osirgoldap.pl)

## REGULAMIN

### ZAWODÓW BIEGOWYCH ORGANIZOWANYCH W RAMACH „MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU GUSIEW - GOŁDAP” Gołdap, 4 września 2021

#### **1. CEL ZAWODÓW:**

- podtrzymanie tradycji wydarzenia
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promowanie aktywności fizycznej
- stworzenie zdrowej rywalizacji sportowej wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych
- wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników
- realizacja kalendarza imprez na rok 2021
- promocja Gminy Gołdap oraz Powiatu Gołdapskiego

#### **2. ORGANIZATOR:**

- Miasto i Gmina Gołdap
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

#### **3. TERMIN I MIEJSCE ROZEGRANIA ZAWODÓW:**

- Zawody odbędą się w dniu **04.09.2021 r. (sobota)**
- Zawody zostaną rozegrane na stadionie Miejskim OSiR w Gołdapi

#### **4. PROGRAM ZAWODÓW:**

- program zawodów obejmuje biegi indywidualne na dystansach:  
**50m, 100m, 500m, 800m, 1000m, 1600m, 5.400m**

#### **5. BIEGI INDYWIDUALNE:**

**Bieg główny OPEN K i M na dystansie 5.400m start godz. 13:00**

#### **Biegi dziecięce i młodzieżowe:**

- bieg integracyjny dziewcząt i chłopców dystans **400m**
- bieg **Przedszkolaka** kat. dziewcząt i chłopców rocz. 2018 i mł. dystans **50m**
- bieg **Przedszkolaka** kat. dziewcząt i chłopców rocz. 2017 dystans **50m**
- bieg **Przedszkolaka** kat. dziewcząt i chłopców rocz. 2016 dystans **100m**
- bieg **Przedszkolaka** kat. dziewcząt i chłopców rocz. 2015 dystans **100m**
- bieg **Przedszkolaka** kat. dziewcząt i chłopców rocz. 2014 dystans **100m**
- bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2013 – 2012 dystans **400m**
- bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2011 – 2010 dystans **800m**
- bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2009 – 2008 dystans **800m**

- bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2007 – 2006 dystans **1000m**
- bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2005 – 2001 dystans **1600m**

#### **6. KLASYFIKACJA BIEGU GŁÓWNEGO:**

- Kategoria Open K i M
- Kategorie Wiekowe – **K i M 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 i st.**

#### **7. ZGŁOSZENIA:**

- I. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać do dnia **3.09.2021 r.**
- II. Wpisowe do Biegu Głównego wynosi 20zł.
- III. Po wyznaczonym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane
- IV. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika biegu, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi.

**Wpłaty należy dokonywać na konto bankowe OSiR nr: 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135**  
**brak możliwości opłaty wpisowego w dniu zawodów**

V. Każdy z uczestników Biegu Głównego zobowiązany jest do odebrania w biurze zawodów numeru startowego i chipa

VI. Zgłoszenia do biegów dziecięcych i młodzieżowych:

1. Wydrukowanie i wypełnienie karty startowej
2. Wydrukowanie i wypełnienie zgody rodzica/opiekuna

#### **8. NAGRODY:**

1. Bieg Główny: za miejsca I-III K i M puchary, nagrody finansowe w kwocie:

**I miejsce K i M – 300 zł**

**II miejsce K i M – 200 zł**

**III miejsce K i M – 100 zł**

3. Nagrody w kategoriach wiekowych za miejsca I-III miejsce – trofea sportowe

4. Trzy Najlepsze zawodniczki oraz trzech najlepszych zawodników z Powiatu Gołdapskiego otrzymają nagrody pieniężne w kwocie:

**I miejsce K i M – 150 zł**

**II miejsce K i M – 100 zł**

**III miejsce K i M – 50 zł**

5. W biegach dziecięcych i młodzieżowych za 1 - 3 miejsce wejściówki na basen o wartości od 30 do 50 zł. oraz dyplomy

6. Każdy uczestnik który ukończy zawody otrzyma pamiątkowy medal (limit uczestników wynosi 500)

**(miejsca na podium w biegu głównym z podziałem na kategorie wiekowe nie dublują się)**

## **Program minutowy zawodów:**

### **Biegi dziecięce i młodzieżowe:**

godz. 10:00 - bieg **Przedszkolaka** kat. dziewcząt i chłopców rocz. 2018 i mł. dystans **50m**

godz. 10:10- bieg **Przedszkolaka** kat. dziewcząt i chłopców rocz. 2017 dystans **50m**

godz. 10:20 - bieg **Przedszkolaka** kat. dziewcząt i chłopców rocz. 2016 dystans **100m**

godz. 10:30 - bieg **Przedszkolaka** kat. dziewcząt i chłopców rocz. 2015 dystans **100m**

godz. 10:40 - bieg **Przedszkolaka** kat. dziewcząt i chłopców rocz. 2014 dystans **100m**

godz. 10:50 - bieg integracyjny dziewcząt i chłopców dystans **400m**

godz. 11:10 - bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2013 – 2012 dystans **400m**

godz. 11:30 - bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2011 – 2010 dystans **800m**

godz. 11:50 - bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2009 – 2008 dystans **800m**

godz. 12:10 - bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2007 – 2006 dystans **1000m**

godz. 12:30 - bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2005 – 2001 dystans **1680m**

godz. 13:00 – Bieg Główny z podziałem na kat. wiekowe

## **9. SPRAWY RÓŻNE:**

Informacji o biegu uzyskać można pod numerem telefonu: **530 – 722 – 031** Wydawanie numerów startowych do biegu głównego odbywać się będzie w dniu zawodów do godziny – 12:30 Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach. Koszty zawodów ponoszą organizatorzy. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własny koszt lub organizacji zgłaszającej.

**KLAUZULA INFORMACYJNA**  
**DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej także RODO) informujemy, iż:

1. Administratorem Danych Osobowych zbieranych od Uczestników i zwycięzców Zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi z siedzibą przy ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: [iod@egoldap.pl](mailto:iod@egoldap.pl). Szczegółowe dane kontaktowe znajdują się na stronie internetowej Administratora, tj.: [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl).
3. Uczestnicy Zawodów przystępując do nich wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Administratora następujących danych osobowych: imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, adres e-mail oraz wizerunek.
4. Uczestnicy Zawodów przyjmują do wiadomości, że podanie wyżej wymienionych danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich podanie jest niezbędne do udziału w Zawodach.
5. Dane osobowe Uczestników i zwycięzców będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia Zawodów na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit a RODO) jedynie w celu i zakresie niezbędnym do wykonania zadań Administratora danych osobowych związanych z realizacją Zawodów i zadań statutowych, w celach podatkowych (dotyczy zwycięzców) – jeżeli występują obowiązki podatkowe (art. 6 ust. 1 lit c RODO) a także w celach marketingowych i promocyjnych (art. 6 ust. 1 lit f RODO).
6. Uczestnik przystępując do Zawodów wyraża nieodpłatną zgodę na publikację swoich danych osobowych, w tym osiągniętych wyników a także wykorzystanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku utrwalonego jakkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej) przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi na potrzeby przeprowadzenia Zawodów, w celach informacyjnych i promocyjnych a w szczególności do zamieszczenia w/w na stronach internetowych Organizatora, współorganizatorów, partnerów, sponsorów oraz mediów.
7. Dane osobowe uczestników (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, wizerunek oraz osiągnięte na Zawodach wyniki) będą przetwarzane bezterminowo. Dane osobowe podane podczas rejestracji w elektronicznym systemie zgłoszeń będą przetwarzane do momentu usunięcia konta we wspomnianym systemie. Dane osobowe zwycięzców zebrane w celach dopełnienia przez Administratora obowiązków podatkowych będą przetwarzane przez okres regulowany przez obowiązujące przepisy prawa.
8. Osoby małoletnie (które nie ukończyły 16 roku życia) by wziąć udział w Zawodach powinny posiadać zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych.
9. Dane osobowe Uczestników Zawodów (wraz z wynikami i wizerunkiem) mogą zostać przekazane mediom (w szczególności lokalnym), współorganizatorom, partnerom, sponsorom a także innym podmiotom współpracującym na podstawie stosownych umów powierzenia przetwarzania danych

osobowych (np. podmiotom obsługującym elektroniczne systemy zapisów na zawody lub pomiar czasu.

10. Każdemu Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia (cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem) lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego.

11. Organizator Zawodów zapewnia poufność danych osobowych uczestników (z zastrzeżeniem postanowień ust. 9)

**Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny.**

**Termin zawodów może ulec zmianie wyłącznie spowodowane podtrzymaniem lub wprowadzeniem obostrzeń związanych z pandemią COVID-19**

#### PROCEDURY ZAPOBIEGAWCZE ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ KORONAWIRUSA.

1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.

2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli:

a) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,

b) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,

c) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,

d) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.

3. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu fizycznego.

4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad, rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów.

5. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy. Maseczki obowiązują w pomieszczeniach (szatnia, biuro zawodów itp.)

6. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na start

7. Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób.

**Zapraszamy do Gołdapi!**