

**Regulamin**  
**„III Bieg Po Zdrowie”**  
**Gołdapska Nocna Dycha 2023**  
(Bieg Towarzyszący na dyst. 5km)

**I. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja Miasta Gołdap.
3. Promocja Tężni Mazurskich w Gołdapi.

**II. ORGANIZATOR**

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi.

**III. TERMIN I MIEJSCE BIEGU**

1. Bieg odbędzie się w dniu 26 sierpnia 2023 roku o godz. 21.00
2. Miejsce startu i mety: Gołdap (Promenada Zdrojowa)
3. Nawierzchnia-asfaltowo-szutrowa
4. Odbiór pakietów startowych będzie możliwa od godziny 19<sup>00</sup> do 20:40
5. Długość trasy: 10 km (2 okrążenia) ATESTOWANA (5km – 1 okrążenie)

**IV. PUNKTY ODŚWIEŻANIA, KONTROLNE ORAZ LIMIT CZAS**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1.5 godziny. (na 10 km)
2. Pomiar czasu przeprowadzi OSiR w Gołdapi.
3. Zawodnicy zobowiązani są do pobrania i przymocowania chipa do buta.
4. Brak chipa będzie jednoznaczny z dyskwalifikacją.

**V. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W „III Biegu Po Zdrowie Gołdapska Nocna Dycha” mogą wziąć udział zawodniczki i zawodnicy, którzy do dnia 26.08.2023 roku ukończą 16 lat
2. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 26.08.2023. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie karty zgłoszenia. Osoby podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
3. Uczestników obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

**VI. BADANIA LEKARSKIE**

1. Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis startującego na karcie zgłoszenia potwierdzający start na własną odpowiedzialność.
2. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza lub ratownika przed i w czasie biegu jest ostateczna.

## **VII. KATEGORIE**

1. Po zakończonych zawodach nagrodzone zostaną kategorie wiekowe z biegu na 10 km.
2. Zawodników kwalifikuje się do poszczególnych kategorii wiekowych według roczników:

### **kategorie wiekowe kobiet:**

- K20 od 16 do 29 lat (2007 – 1994)
- K30 30 – 39 lat (1993 – 1984)
- K40 40 – 49 lat (1981 – 1974)
- K50 50 – 59 lat (1973 – 1964)
- K60 i st. (1963 i starsi)

### **kategorie wiekowe mężczyzn:**

- M20 od 16 do 29 lat (2007 – 1994)
- M30 30 – 39 lat (1993 – 1984)
- M40 40 – 49 lat (1983 – 1974)
- M50 50 – 59 lat (1973 – 1964)
- M60 i st. (1963 i starsi)

Klasyfikacja najlepszych mieszkańców powiatu gołdapskiego z (biegu na 10km) kobiet i mężczyzn. Warunkiem rozegrania kategorii jest udział co najmniej 3 uczestników. Komunikat końcowy zostanie umieszczony na stronie [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl)

## **VIII. ZASADY ZGŁOSZENIA**

1. Biuro zawodów będzie otwarte dnia 26.08.2023 r. od godz. 19<sup>00</sup> w budynku pijalni wód ul. Promenada Zdrojowa
2. Zapisy drogą elektroniczną możliwe będą do dnia 22.08.2023 r. do godz. 23<sup>59</sup>
3. Nie ma możliwości zapisów po wyznaczonym wyżej terminie.
4. Zawodnicy wnoszą opłatę startową – przelewem do 26.08.2023 r. w kwocie 30 zł za start 5km i 60zł za start na 10km

**Numer konta bankowego OSiR do wpłat 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135**

5. Osoby, które wniosą opłaty startowej do wyznaczonego terminu zostaną usunięte z listy startowej.
6. Zgłoszenia do biegu przyjmowane online poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [od dnia 4 lipca 2023 r. Od godz. 14:00](#) Opłata startowa nie podlega zwrotowi .

## **IX. POMIAR CZASU**

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów.
2. Brak chipa przy bucie jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
3. Każdy zawodnik powinien zwrócić chip na mecie.

## **X. NAGRODY**

1. Wszyscy zawodnicy zapisani do 22.08.2023 r., którzy ukończą zawody, na mecie otrzymają pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I - III w kategoriach wiekowych na 10 km otrzymują pamiątkowe trofea.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

4. Zwycięzcy i Zwycięzca III Biegu Po Zdrowie na dyst.5km i 10km Gołdapska Nocna Dycha oraz najlepsi zawodnicy powiatu gołdapskiego otrzymają Puchary Burmistrza Miasta Gołdapi.

Nagrody pieniężne biegu OPEN na dyst. 10km

I MIEJSCE K i M – 600 zł

II MIEJSCE K i M – 400 zł

III MIEJSCE K i M – 200 zł

Nagrody pieniężne biegu OPEN na dyst. 5km

I MIEJSCE K i M – 300 zł

II MIEJSCE K i M – 200 zł

III MIEJSCE K i M – 100 zł

Najlepsze zawodniczki z Powiatu Gołdapskiego z miejsc I-III otrzymają puchary

Najlepsi zawodnicy z Powiatu Gołdapskiego z miejsc I-III otrzymają puchary

Dekoracje zwycięzców rozpoczną się ok. 15 minut po przybyciu na metę ostatniego zawodnika/zawodniczki.

#### **XI. FINANSOWANIE**

1. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.

2. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje pakiet startowy:

a) numer startowy + agrafki

b) napoje na trasie i mecie, posiłek na mecie

c) pamiątkowy medal

d) koszulkę (zapisy w terminie)

#### **XII. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU**

1. Uczestnicy ruszają do biegu z linii startu po sygnale podanym przez Dyrektora zawodów.

2. Zawodnicy biegną wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.

3. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń organizatorów oraz osób odpowiedzialnych za bieg

4. Każdy zawodnik zobowiązany jest do uczestnictwa stawiającego sobie rywalizację zgodną z duchem fair play .

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

#### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów.

2. Limit czasowy wynosi 1.5 godziny - na żądanie sędziego zawodnik jest zobowiązany opuścić trasę.

3. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.

4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać przymocowane numery startowe. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.

5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

6. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.

7. Wszelkie ewentualne zapytania prosimy kierować pod nr tel. 530-706-361 lub na adres email:[zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl)

## **Program III Biegu Po Zdrowie Gołdapska Nocna Dycha (Bieg Towarzyszący na dyst. 5km)**

**26 sierpnia 2023 (sobota)**

**19:00 – 20:50** Biuro zawodów – wydawanie numerów startowych

**20:50 – 20:58** Zbiórka zawodników zawodów w okolicach startu

**21:00** Start wspólny biegu na dyst. 5km i 10km

**21:40 – 22:30** Finisz zawodników Biegu Po Zdrowie

**22:50** Dekoracje zwycięzców, zamknięcie zawodów

### **KLAUZULA INFORMACYJNA**

#### **DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej także RODO) informujemy, iż:

1. Administratorem Danych Osobowych zbieranych od Uczestników i zwycięzców Zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi z siedzibą przy ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: [iod@egoldap.pl](mailto:iod@egoldap.pl). Szczegółowe dane kontaktowe znajdują się na stronie internetowej Administratora, tj.: [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl).
3. Uczestnicy Zawodów przystępując do nich wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Administratora następujących danych osobowych: imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, adres e-mail oraz wizerunek.
4. Uczestnicy Zawodów przyjmują do wiadomości, że podanie wyżej wymienionych danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich podanie jest niezbędne do udziału w Zawodach.
5. Dane osobowe Uczestników i zwycięzców będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia Zawodów na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit a RODO) jedynie w celu i zakresie niezbędnym do wykonania zadań Administratora danych osobowych związanych z realizacją Zawodów i zadań statutowych, w celach podatkowych (dotyczy zwycięzców) – jeżeli występują obowiązki podatkowe (art. 6 ust. 1 lit c RODO) a także w celach marketingowych i promocyjnych (art. 6 ust. 1 lit f RODO).

6. Uczestnik przystępując do Zawodów wyraża nieodpłatną zgodę na publikację swoich danych osobowych, w tym osiągniętych wyników a także wykorzystanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku utrwalonego jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej) przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi na potrzeby przeprowadzenia Zawodów, w celach informacyjnych i promocyjnych a w szczególności do zamieszczenia w/w na stronach internetowych Organizatora, współorganizatorów, partnerów, sponsorów oraz mediów.
7. Dane osobowe uczestników (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, wizerunek oraz osiągnięte na Zawodach wyniki) będą przetwarzane bezterminowo. Dane osobowe podane podczas rejestracji w elektronicznym systemie zgłoszeń będą przetwarzane do momentu usunięcia konta we wspomnianym systemie. Dane osobowe zwycięzców zebrane w celach dopełnienia przez Administratora obowiązków podatkowych będą przetwarzane przez okres regulowany przez obowiązujące przepisy prawa.
8. Osoby małoletnie (które nie ukończyły 16 roku życia) by wziąć udział w Zawodach powinny posiadać zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych.
9. Dane osobowe Uczestników Zawodów (wraz z wynikami i wizerunkiem) mogą zostać przekazane mediom (w szczególności lokalnym), współorganizatorom, partnerom, sponsorom a także innym podmiotom współpracującym na podstawie stosownych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych (np. podmiotom obsługującym elektroniczne systemy zapisów na zawody lub pomiar czasu).
10. Każdemu Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia (cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem) lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego.
11. Organizator Zawodów zapewnia poufność danych osobowych uczestników (z zastrzeżeniem postanowień ust. 9).

**Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny.**

**Zapraszamy do Gołdapi!**