



Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
ul. Partyzantów 31 (III piętro)
19-500 Gołdap
tel. (87) 615-04-55
e-mail: osir@osirgoldap.pl

XXX Bieg Jaćwingów Gołdap 17 styczeń 2026 r.



REGULAMIN ZAWODÓW

1. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
19-500 Gołdap, ul. Partyzantów 31
www.osirgoldap.pl

2. WSPÓŁPRACA:

- Nadleśnictwo Gołdap
- Centrum Wolontariatu w Gołdapi

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- **XXX Bieg Jaćwingów** rozegrany zostanie w dniu **17.01.2026 r.** (niedziela) w lesie Kumiecie ul. Świerkowa w Gołdapi
- termin rezerwowy: **31.01 i 14.02.2026 r.** Organizator zastrzega sobie możliwość wskazania innego terminu który pozwoli na rozegranie zawodów (odpowiednie warunki pogodowe - pokrywa śnieżna).

4. CEL:

- Popularyzacja biegów narciarskich
- Realizacja kalendarza imprez sportowych na rok 2026 r.
- Prezentacja i promocja walorów rekreacyjno-przyrodniczych Mazur, a w szczególności powiatu gołdapskiego i Puszczy Rominckiej.
- Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu
- Łączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą

5. STYL BIEGOWY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- **FT** STYL DOWOLNY / dozwolona technika łyżwowa i technika klasyczna/

6.PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

Sobota 17.01.2026 r. - polana Lasu Kumiecie ul. Świerkowa w Gołdapi

- **09:45** Otwarcie **XXX Narciarskiego Biegu Jaćwingów**
- **10:00** Start Biegu średniego K i M na dystansie 10 km (2x5km)
- **10:10** Start Biegu głównego K i M na dystansie 20 km (4x5km)
- **12:30** Dekoracja
- **13:00** Zakończenie

7.KATEGORIE WIEKOWE

BIEG GŁÓWNY 20 km :

KATEGORIE - ROCZNIK - WIEK

Kobiety K (2010 - 1981) 16-45

Mężczyźni M (2010 - 1981) 16-45

Kobiety K 45 (1981 -) 45- starsi

Mężczyźni M 45 (1981 -) 45- starsi

BIEG ŚREDNI 10 km : Tylko OPEN

8.UCZESTNICTWO:

Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez Ośrodek Sportu i Rekreacji, gminę Gołdap, lub którykolwiek podmiot za zgodą ww. w wydawnictwach, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej. W przypadku złych warunków pogodowych organizator ma prawo do zmiany, skrócenia dystansu lub odwołania zawodów. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty

(w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiejkolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach.

9. ZGŁOSZENIA:

- a) Zapisy prowadzone są do dnia **15 stycznia do godz. 23:59 elektronicznie**
- b) formularz dostępny pod linkiem udostępnionym na stronie www.osirgoldap.pl
- c) **w dniu zawodów w godzinach 08:00-09:00 (las Kumiecie ul. Świerkowa w Gołdapi)**
- zapis w dniu zawodów nie daje gwarancji otrzymania czapki i medalu)

10. OPŁATA STARTOWA XXX BIEGU JAĆWINGÓW:

Bieg Średni na dystansie 10 km – 30 zł

Bieg Główny na dystansie 20 km – 30 zł

Opłata Startowa – tylko w dniu zawodów (Biuro Zawodów)!

11. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

- a) Zawody przeprowadzone będą zgodnie z wytycznymi **NRS** (Narciarski Regulamin Sportowy) dotyczącymi narciarstwa powszechnego.
- b) na trasach będą znajdowały się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika.
Obowiązki zawodników Biegu Jaćwingów:
 - a) biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne.
 - b) nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom.
 - c) nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym. Zawodnicy wolniejsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę.

12. NAGRODY:

- za I-III miejsca K i M w biegach głównych – Trofea sportowe
- za I-III miejsca K i M w biegach średnich – Trofea sportowe
- za I-III miejsca K i M w kategoriach wiekowych (Bieg Główny na 20 km) - Trofea sportowe
- każdy uczestnik XXX Biegu Jaćwingów, który ukończy zawody i dokona zapisu online otrzyma na mecie **pamiątkowy medal (zapis w dniu zawodów nie daje gwarancji otrzymania medalu)**

13. PAKIET STARTOWY:

- Pakiet startowy do biegu średniego na dystansie 10 km i biegu głównego na dystansie 20 km będzie zawierał bezzwrotny numer startowy, chip, pamiątkową czapkę zimową – gwarancja otrzymania czapki zimowej - tylko zapisy on-line) .

14. Biuro Zawodów

Biuro Zawodów będzie usytuowane na polanie Lasu Kumiecie i czynne w dniu 17.01.2026 r. w godz. 8:00 – 9:30

- Przy niesprzyjających warunkach pogodowych Organizator Zawodów (Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi) może podjąć decyzję o ewentualnym przełożeniu na inny wskazany termin lub całkowitym odwołaniu zawodów.

- Informacje o przebiegu **XXX Biegu Jaćwingów** oraz końcowe wyniki umieszczone zostaną na stronie internetowej www.osirgoldap.pl; FB

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi **XXX Biegu Jaćwingów**.

KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej także RODO) informujemy, iż: Administratorem Danych Osobowych zbieranych od Uczestników i zwycięzców Zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi z siedzibą przy ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: iod@egoldap.pl. Szczegółowe dane kontaktowe znajdują się na stronie internetowej Administratora, tj.: www.osirgoldap.pl. Uczestnicy Zawodów przystępując do nich wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Administratora następujących danych osobowych: imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, adres e-mail oraz wizerunek. Uczestnicy Zawodów przyjmują do wiadomości, że podanie wyżej wymienionych danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich podanie jest niezbędne do udziału w Zawodach. Dane osobowe Uczestników i zwycięzców będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia Zawodów na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit a RODO) jedynie w celu i zakresie niezbędnym do wykonania zadań Administratora danych osobowych związanych z realizacją Zawodów i zadań statutowych, w celach podatkowych (dotyczy zwycięzców) – jeżeli występują obowiązki podatkowe (art. 6 ust. 1 lit c RODO) a także w celach marketingowych i promocyjnych (art. 6 ust. 1 lit f RODO). Uczestnik przystępując do Zawodów wyraża nieodpłatną zgodę na publikację swoich danych osobowych, w tym osiągniętych wyników a

także wykorzystanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku utrwalonego jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej) przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi na potrzeby przeprowadzenia Zawodów, w celach informacyjnych i promocyjnych a w szczególności do zamieszczenia w/w na stronach internetowych Organizatora, współorganizatorów, partnerów, sponsorów oraz mediów. Dane osobowe uczestników (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, wizerunek oraz osiągnięte na Zawodach wyniki) będą przetwarzane bezterminowo. Dane osobowe podane podczas rejestracji w elektronicznym systemie zgłoszeń będą przetwarzane do momentu usunięcia konta we wspomnianym systemie. Dane osobowe zwycięzców zebrane w celach dopełnienia przez Administratora obowiązków podatkowych będą przetwarzane przez okres regulowany przez obowiązujące przepisy prawa. Osoby małoletnie (które nie ukończyły 16 roku życia) by wziąć udział w Zawodach powinny posiadać zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych. Dane osobowe Uczestników Zawodów (wraz z wynikami i wizerunkiem) mogą zostać przekazane mediom (w szczególności lokalnym), współorganizatorom, partnerom, sponsorom a także innym podmiotom współpracującym na podstawie stosownych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych (np. podmiotom obsługującym elektroniczne systemy zapisów na zawody lub pomiar czasu. Każdemu Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia (cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem) lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego. Organizator Zawodów zapewnia poufność danych osobowych Uczestników (z zastrzeżeniem postanowień ust. 9)

ZAPRASZAMY DO GOŁDAPI !