

REGULAMIN
III rzut Gołdapskiej Ligi Biegów Przełajowych
Gołdap 11.04.2026

CEL:

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej na terenie Gołdapi

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Nadleśnictwo Gołdap

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- zawody rozegrane zostaną w Lesie Kumiecie ul. Świerkowa w dniu 11.04.2026r. (sobota)
o godz. 10:00

KATEGORIE:

- biegi integracyjne dziewczęta i chłopcy – dystans 600m
- biegi przedszkolaków:
- dziewczęta i chłopcy rocznik 2021 i mł. dystans 100m
- dziewczęta i chłopcy rocznik 2020 – 2019 dystans 100m

- szkoły podstawowe:
- dziewczęta i chłopcy, rocz. 2018 – 2017 – dystans 200m
- dziewczęta i chłopcy, rocz. 2016– 2015 – dystans 600m
- dziewczęta i chłopcy, rocz. 2014 – 2013 – dystans 800m
- dziewczęta i chłopcy, rocz. 2012 – 2011 – dystans 1000m

- szkoły ponadpodstawowe:
- dziewczęta i chłopcy, 2010 – 2005 dystans 1500m

- OPEN K i M – rocz. 2009 i st. dystans 3600m(warunkiem wzięcia udziału w biegu OPEN jest ukończony 16 rok życia)

NAGRODY:

- za zajęcia miejsc I – III w każdej kategorii wiekowej uczestnicy otrzymają dyplomy.

SPRAWY RÓŻNE:

- młodzież Szkół Podstawowych startuje bez kolców LA
- dzieci i młodzież startuje z wypełnionymi kartami startowymi
- zapisy do zawodów w kat. open prowadzone będą na miejscu w dniu zawodów od godz.11:00
- **sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów**

UBEZPIECZENIE.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach.

ZASADY PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH.

1. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia

dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej także RODO) informujemy, iż:

2. Administratorem Danych Osobowych zbieranych od Uczestników Zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi reprezentowany przez Dyrektora z siedzibą przy ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap, tel. 87 615-04-55, e-mail: dyrektor@osirgoldap.pl.
3. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: iod@egoldap.pl.
4. Uczestnicy Zawodów przystępując do niego wyrażają zgodę na bezterminowe przetwarzanie przez Administratora następujących danych osobowych: imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, miasto zamieszkania, adres e-mail oraz wizerunek oraz przyjmują do wiadomości, że podanie wyżej wymienionych danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w Zawodach.
5. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przetwarzane przez Administratora na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO - udzielonej zgody jedynie w celu i zakresie niezbędnym do wykonania zadań Administratora związanych z realizacją oraz promocją Zawodów poprzez umieszczenie informacji o Uczestnikach (w szczególności zwycięzcach) oraz ich wizerunku w materiałach reklamowych i promocyjnych Administratora oraz Gminy Gołdap, w tym na oficjalnych stronach internetowych Administratora, w szczególności na stronach www.osirgoldap.pl oraz na stronach Administratora na portalu Facebook i YouTube.
6. Administrator zapewnia, że wizerunek Uczestników nie zostanie użyty w formie lub publikacji dla nich obraźliwej i nie będzie naruszać w inny sposób ich dóbr osobistych.
7. Dane osobowe Uczestników Zawodów (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, miasto zamieszkania, wizerunek) wraz z osiągniętymi wynikami mogą zostać przekazane Gminie Gołdap oraz mediom w celach, o których mowa w pkt. 4. Dotyczy to również przekazywania Podmiotom świadczącym usługi hostingowe (www, e-mail), Podmiotom świadczącym usługi elektronicznego pomiaru czasu i zapisów na zawody w systemie online, a także Podmiotom znajdującym się poza EOG, posiadającym certyfikat zgodności z programem Tarcza Prywatności. (Dotyczy portalu Facebook oraz Youtube). W celu dokonania montażu wideo i obróbki graficznej dane w zakresie wizerunku mogą zostać przekazane Podmiotom wykonującym w/w usługi na rzecz Administratora.
8. Dane przetwarzane będą bezterminowo lub do momentu cofnięcia zgody (bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem). Dane osobowe podane podczas rejestracji w elektronicznym systemie zgłoszeń będą przetwarzane do momentu usunięcia konta w systemie.
9. Uczestnikom Zawodów przysługuje prawo dostępu do treści ich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, przenoszenia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeśli uznają Państwo, iż przetwarzanie przez Administratora Państwa danych osobowych narusza przepisy dot. ochrony danych osobowych.
10. Przetwarzane dane osobowe nie będą poddawane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym również profilowaniu.

Program Minutowy

- **biegi integracyjne:**

10:00 dziewczęta i chłopcy – dystans 600m

- **biegi przedszkolaków:**

10:10 dziewczęta i chłopcy rocznik 2021 i mł. dystans 100m

10:15 dziewczęta i chłopcy rocznik 2020 – 2019 – dystans 100m

- **szkoły podstawowe:**

10:25 dziewczęta i chłopcy rocznik 2018 – 2017 – dystans 200m

10:35 dziewczęta i chłopcy rocz. 2016 – 2015 – dystans 600m

10:45 dziewczęta i chłopcy rocz. 2014 – 2013 – dystans 800m

11:00 dziewczęta i chłopcy rocz. 2012– 2011 – dystans 1000m

- **szkoły ponadpodstawowe:**

11:10 dziewczęta i chłopcy rocz. 2010 – 2005– dystans 1500m

11:20 BIEG OPEN K i M – rocz. 2009 i st. dystans 3600m